France Sauna

SENSE



Cabine à double infrarouge		Installation et utilisation
Dual-infrared cabin		Installation and operation
Cabina de doble infrarrojo		Instalación y utilización
Cabina a doppio infrarosso		Installazione e utilizzo
Doppel-Infrarotkabine		Installation und Nutzung
Dubbele infraroodcabine		Installatie en gebruiken
Cabine doble infravermelho		Instalação e utilização

Lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser votre sauna pour la première fois.
Nous vous recommandons de le conserver précieusement pour des consultations futures.

Read this manual carefully before using your sauna for the first time.
We recommend you keep it in a safe place for future reference.

Lea este manual detenidamente antes de utilizar su sauna por primera vez.
Le recomendamos que lo guarde en un lugar seguro para futuras consultas.

Leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare la sauna per la prima volta.
Si consiglia di conservarlo in un luogo sicuro per future consultazioni.

Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihre Sauna zum ersten Mal benutzen.
Wir empfehlen Ihnen, sie für zukünftige Konsultationen sorgfältig aufzubewahren.

Lees deze instructies zorgvuldig door voordat u uw sauna voor de eerste keer gebruikt.
We raden u aan deze te bewaren voor toekomstige raadpleging.

Leia atentamente este manual antes de utilizar a sua sauna pela primeira vez.
Recomendamos que o guarde cuidadosamente para futuras consultas.



Manuel d’installation et d’utilisation



Installation and user manual



Manual de usuario y instalación



Manuale d’installazione e d’uso



Installations und Gebrauchsanleitung



Installatieen en gebruikershandleiding



Manual de instalação e utilização

À LIRE ATTENTIVEMENT



Ces instructions d'installation font partie intégrante du produit. Elles doivent être remises à l'installateur et conservées par l'utilisateur. En cas de perte du manuel, veuillez vous référer au site :

www.france-sauna.com

Les indications et avertissements contenus dans le présent manuel doivent être lus avec attention et compris car ils fournissent d'importantes informations concernant la manipulation et le fonctionnement du sauna en toute sécurité. **Conservez ce manuel dans un endroit accessible afin de faciliter les futures consultations.**

L'installation doit être effectuée conformément aux réglementations en vigueur et aux instructions de Poolstar. Une erreur d'installation peut entraîner des blessures physiques aux personnes ou aux animaux ainsi que des dommages mécaniques pour lesquels le fabricant ne peut en aucun cas être tenu responsable.

Après avoir déballé le sauna, veuillez vérifier le contenu afin de signaler tout dommage éventuel.

Avant de brancher le sauna, assurez-vous que les données fournies par ce manuel sont compatibles avec les conditions d'installation réelles et ne dépassent pas les limites maximales autorisées pour le produit en question.

En cas de défaut et/ou de dysfonctionnement du sauna, l'alimentation électrique doit être coupée et aucune tentative de réparation de la panne ne doit être entreprise.

Les travaux de réparation ne doivent être effectués que par un service d'assistance technique agréé en utilisant des pièces détachées originales, sauf autorisation préalable par Poolstar pour une autre démarche. Le non-respect des clauses précitées peut avoir une influence négative sur le fonctionnement en toute sécurité du sauna.

Pour garantir l'efficacité et le bon fonctionnement du sauna, il est important de veiller à ce qu'il soit régulièrement entretenu conformément aux instructions fournies.

Dans le cas où le sauna est vendu ou cédé, veillez à ce que toute la documentation technique soit transmise avec le matériel au nouveau propriétaire.

Ce sauna est exclusivement conçu pour une utilisation domestique en intérieur. Toutes les autres utilisations, notamment commerciale, doivent être considérées comme inappropriées, incorrectes, voire dangereuses.

Toutes les responsabilités contractuelles ou extra contractuelles du fabricant / distributeur seront considérées comme nulles et non avenues pour les dommages causés par des erreurs d'installation ou de fonctionnement, ou pour cause de non-respect des instructions fournies par ce manuel ou des normes d'installation en vigueur pour l'équipement, objet du présent document.

SOMMAIRE

FR

1 – CONSIGNES DE SÉCURITÉ 6

1.1. Général 6
1.2. Danger électrique 6
1.3. Sauna et santé 7

2 – DESCRIPTION 8

2.1. Réception de votre colis 8
2.2. Caractéristiques techniques 8
2.3. Système de chauffage 9
2.4. Aperçu des différents modèles 9

3 – INSTALLATION & ASSEMBLAGE 11

3.1. Emplacement 11
3.2. Raccordement électrique 11
3.3. Modèles 2 et 3 places 12
3.4. Modèle en angle 14

4 – UTILISATION 16

4.1. Avertissements 16
4.2. Bienfaits du sauna 16
4.3. Conseils et bonnes pratiques 17
4.4. Démarrage 18
4.5. Écran de contrôle 18
4.6. Panneaux 20

5 – ENTRETIEN 21

5.1. Après usage 21
5.2. Résolution de problèmes 21

6 – GARANTIE 23

1 – CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Lisez attentivement le manuel avant installation.

1.1. Général

- Respectez scrupuleusement les instructions d'assemblage et d'installation fournies. Un assemblage incorrect peut entraîner un dysfonctionnement ou des blessures.
- Ne basculez jamais le sauna. Gardez-le toujours **à la verticale**, sur une **surface stable et parfaitement plate**, même lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Placez le sauna dans une pièce suffisamment ventilée et à température ambiante (min. 18°C). Évitez d'utiliser le sauna dans des espaces confinés sans circulation d'air adéquate (placards, armoires ou autres petits espaces ou recoins). Laissez au moins 5 cm d'espace libre autour du sauna pour permettre la ventilation.
- N'autorisez pas les enfants à approcher cet appareil. Les personnes aux capacités réduites peuvent utiliser le sauna si et uniquement si elles sont encadrées ou formées
- Les surfaces intérieures peuvent devenir très chaudes (risque de brûlure).
- Le sauna et les émetteurs infrarouges ne doivent jamais être recouverts. Le recouvrement d'un émetteur infrarouge entraîne des risques d'incendie.
- Ne montez pas sur le sauna et ne placez pas d'objets dessus.



- En cas de dysfonctionnement avant ou pendant la séance, débranchez le sauna et reportez-vous à la partie " Entretien", page 20.
- En cas de pièce endommagée, veuillez accorder la priorité à l'achat d'une pièce de rechange auprès de Poolstar ou d'un revendeur agréé. Les émetteurs infrarouges en particulier ne peuvent être remplacés que par des émetteurs du même fabricant et du même modèle exactement !

1.2. Danger électrique



L'électricité peut être dangereuse. Afin d'éviter tout accident, veuillez respecter les consignes de sécurité et vous assurer d'avoir lu et compris toutes les mises en garde et instructions avant utilisation.

- N'installez pas ce sauna près d'un point d'eau. Conformément à la norme NF C 15-100, aucune source d'eau ne doit se situer à moins de 60 cm du sauna. Ne touchez jamais d'élément électrique avec les mains mouillées. Assurez-vous que le sauna reste sec à tout moment. Veuillez ne pas éclabousser ou vaporiser le sauna avec de l'eau. Si le sauna est mouillé, débranchez-le immédiatement et ne l'utilisez pas. Les nettoyages à la vapeur, sous haute pression et par pulvérisation ne sont pas autorisés.
- Branchez le sauna à une prise secteur indépendante, correctement mise à la terre, équipée d'un disjoncteur adapté au modèle et d'une protection différentielle 30mA.
- Ne laissez jamais le sauna branché et allumé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- N'entrez jamais dans le sauna avec un appareil électronique non adapté pendant son utilisation. La chaleur peut rapidement provoquer une surchauffe des batteries, ce qui endommagerait votre appareil et présente un risque d'incendie.
- Ne placez pas d'objets lourds sur le cordon d'alimentation et ne faites pas passer le cordon sous des tapis ou des moquettes.
- Les dispositifs chauffants ne doivent jamais être obstrués.

1.3. Sauna et santé

- **Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser un sauna, en particulier si vous avez des problèmes de santé.**
- **Ne pas utiliser si :**
  - Vous êtes une personne mineure ou enceinte (danger pour les foetus),
  - Vous avez des antécédents de maladie cardiaque, d'hypertension, de diabète, ou de type épileptique,
  - Vous portez un stimulateur cardiaque ou un implant métallique,
  - Vous souffrez de neuropathie, de lésions rétiniennes, ou autre complication,
  - Vous avez récemment subi une intervention chirurgicale,
  - Vous avez une plaie ouverte, une infection ou de la fièvre,
  - Ou présentez tout autre problème ou risque de santé.
- Cet appareil peut être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou dont l'expérience et les connaissances ne sont pas suffisantes, à condition qu'elles bénéficient d'une surveillance ou qu'elles aient reçu des instructions quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et en comprennent bien les dangers encourus. Les enfants de moins de 8 ans ne doivent pas utiliser l'appareil et les enfants de 8 ans et plus ne doivent utiliser l'appareil que sous surveillance. Le nettoyage et l'entretien par l'usager ne doivent pas être effectués par des enfants, sans surveillance.
- Ne jamais insérer les doigts ou des objets dans la grille de ventilation ou d'autres parties du sauna.
- Les bienfaits du sauna ne peuvent être obtenus qu'en l'utilisant avec prudence.
- Une exposition prolongée à des températures élevées peut entraîner un malaise. **Hydratez-vous régulièrement et ne dépassez pas la durée de séance recommandée.** Sortez immédiatement du sauna si vous vous sentez en hyperthermie, étourdi ou mal à l'aise.
- L'hyperthermie correspond à une augmentation globale et inhabituelle de la température interne du corps, qui peut entraîner étourdissements, léthargie, somnolence, évanouissement, mauvaise perception de la chaleur, difficultés physiques et même une perte de connaissance, augmentant ainsi le risque de brûlure. **Si vous ressentez l'un ou plusieurs de ses symptômes, sortez immédiatement du sauna.**
- N'utilisez jamais le sauna sous l'influence d'alcool ou de médicaments.

La société décline toute responsabilité en cas d'utilisation abusive ou non conforme à la notice de sécurité de cet équipement par l'utilisateur.

2 – DESCRIPTION

2.1. Réception de votre colis



Vérifiez l'état de chaque pièce lors de la réception du colis afin de déclarer tout dommage éventuel. Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant pour entreposer les pièces en toute sécurité. De préférence, soyez au moins deux pour déballer le sauna.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Toit	1	1	1
Parois	3	4	3
Façade + Porte	1	1	1
Poignée de porte (interne et externe)	1	1	1
Banc	1	2	1
Support de banc	1	2	1
Plancher	1	1	1
Ce manuel	1	1	1

2.2. Caractéristiques techniques

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Alimentation	230V ~ 50 Hz 16A		
Puissance	2 280 W	2 520 W	2 675 W
Réglages disponibles	18°C~60°C (65°F~140°F)		
Conditions d'utilisation	15°C~38°C (60°F~100°F) / humidité ≤ 80%		
Hauteur	190 cm		
Profondeur	110 cm	140 cm	110 cm
Largeur	130 cm	140 cm	160 cm
Poids net	203kg	244kg	270 kg
Matériaux	Hemlock canadien grade A (PREMIUM) + verre sécurisé 8mm		
Assainissement	Ionisateur		
Contrôleur	Écran LED tactile		
Système audio	Audio stéréo MP3 et FM avec 2 haut-parleurs 15 W		
Système d'éclairage	LED 12V multicolore pour chromothérapie		
Système de chauffage	Tubes dual healthy (Quartz + magnesium) et panneau carbone		
Raccordement électrique	Câble section 3 x 1,5 mm² sur 4 m		
Normes	• NF C 15-100-1 • Directive Basse Tension	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Système de chauffage

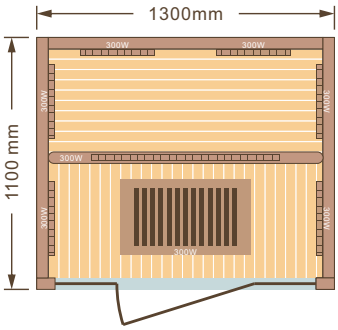
Le sauna Sense est équipé de tubes quartz et de tubes magnésium à infrarouge longue portée répartis dans différentes zones. Ces panneaux fournissent une chaleur pénétrante en profondeur, favorisant la relaxation, la détoxification et la récupération, sans la chaleur intense des saunas traditionnels.

Pour votre sécurité, ces panneaux ont des puissances différentes en fonction de leur emplacement dans le sauna. La puissance réduite des panneaux au niveau du sol et des sièges garantit une chaleur homogène et douce.

Type	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Tubes quartz et magnésium	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Panneau carbone (sol)	180 W	120 W	225 W

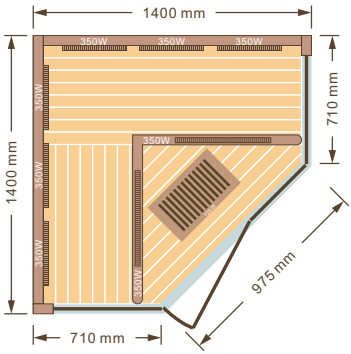
2.4. Aperçu des différents modèles

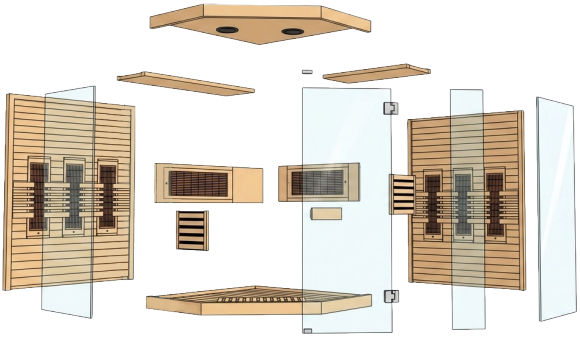
1 – Sense IR 2 places



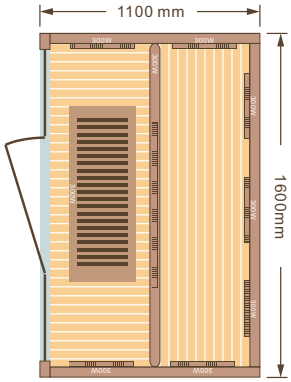


2 – Sense IR d'angle





3 – Sense IR 3 places





3 – INSTALLATION & ASSEMBLAGE

Prévoyez 2 ou 3 personnes pour l'assemblage.

3.1. Emplacement

- Le sol sur lequel reposera le sauna doit être **une surface sèche, stable, de niveau et parfaitement plate**, capable de supporter le poids du sauna et de ses utilisateurs.
- Placez le sauna dans une pièce suffisamment ventilée et à température ambiante (min. 18°C). Évitez d'utiliser le sauna dans des espaces confinés sans circulation d'air adéquate (placards, armoires ou autres petits espaces ou recoins). **Laissez au moins 5 cm d'espace libre autour du sauna et 20 cm au-dessus du toit** pour permettre la ventilation ainsi que l'accès pour les branchements et la maintenance.
- Respectez les normes électriques en vigueur (NF C 15-100 en France).
- **Idéalement, prohibez toute source d'eau à proximité du sauna** ; à l'exception d'une bouteille d'eau refermable destinée à boire régulièrement, et en veillant à ne pas la renverser.

3.2. Raccordement électrique

L'installation et la maintenance des parties électriques en amont du sauna doivent être réalisées par un électricien professionnel.

Avant chaque entretien ou opération, assurez-vous que le sauna est hors tension. Le sauna ne doit être branché que lorsqu'il est prêt à être utilisé. Mettez-le hors tension après chaque séance.

Le sauna doit être raccordé à une source d'alimentation indépendante qui possède une protection contre les fuites de courant différentiel 30mA et dispose d'une connexion à la terre. La prise du sauna doit être installée dans un endroit sec et bien ventilé.

Le câble d'alimentation électrique général est intégré au plafond de votre sauna et mesure 4 m de long. Après avoir assemblé votre sauna, **raccordez** le câble de votre sauna à une prise **secteur indépendante, correctement mise à la terre, équipée d'un disjoncteur adapté et d'une protection différentielle 30mA**, de préférence certifiée IP65. Votre sauna est prêt.

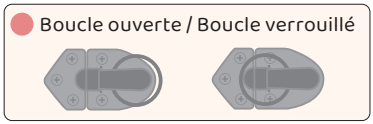
3.3. Modèles 2 et 3 places

1. Placez la **base du sauna** sur une surface adaptée (voir "3.1. Emplacement", page 10).

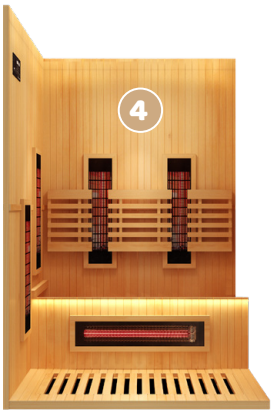


La partie avant du panneau se distingue par la plaque chauffante en carbone.

2. Posez la **paroi arrière** contre le plancher.
3. Positionnez la **paroi gauche** contre le plancher et la paroi arrière. Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.

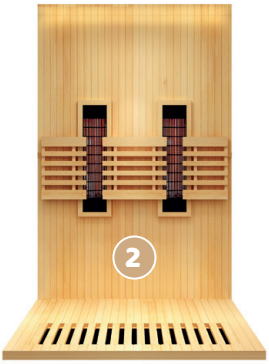


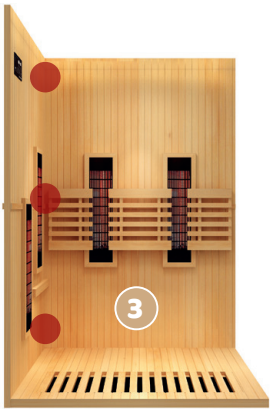
4. Positionnez le **support du banc.** Vérifiez qu'il s'emboîte bien au plancher et au panneau gauche. Le panneau chauffant doit être orienté vers la porte.



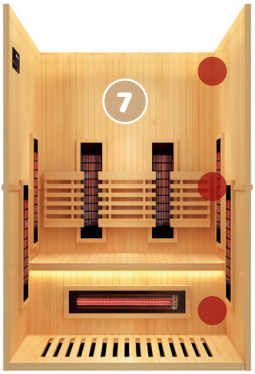


6. Positionnez la partie supérieure du **banc** de sorte qu'il repose bien sur le guide horizontal fixé au panneau gauche.
7. Répétez l'étape 3 avec le **panneau droit**. Le guide horizontal fixé au panneau droit doit passer sous le banc.

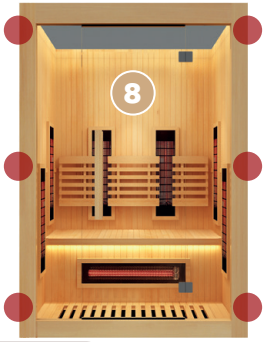


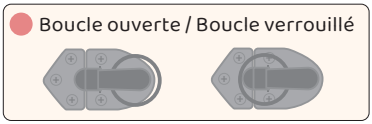


5. Raccordez entre eux les raccords électriques situés à l'arrière du banc.

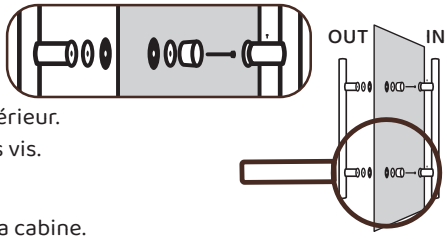


8. Positionnez soigneusement le **panneau avant** :
   a. Prenez soin de la porte vitrée et maintenez-la fermée pendant la manipulation du panneau.
   b. Alignez et emboîtez toutes les boucles de verrouillage des parois.
   c. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.



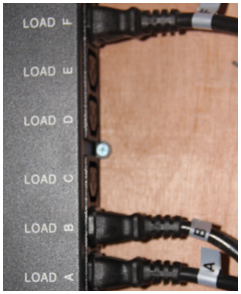


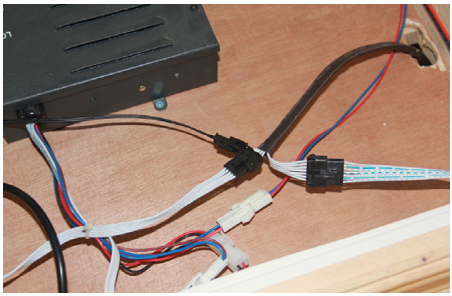
9. Assemblez la **poignée** de porte :
   a. Positionnez la poignée sur l'extérieur de la porte face aux trous prévus.
   b. Passez les vis à travers la vitre par l'intérieur.
   c. Assemblez la poignée intérieure sur les vis.



10. Installez le **plafond** :
   a. Dégagez les câbles vers l'extérieur de la cabine.
   b. Positionnez le toit au-dessus de la cabine avec précaution.
   c. Passez les câbles à travers le toit par les ouvertures prévues.







11. Connectez les **câbles d'alimentation** selon leur codes alphanumérique.
12. Installez la **protection de plafond** en contre-plaqué. Faites passer le câble d'alimentation électrique à travers le cache et faites-en sorte qu'aucun autre câble ne sorte.

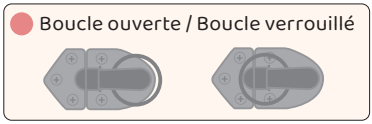
ASTUCE : Vérifiez le bon fonctionnement de votre sauna, puis vissez le contreplaqué au toit pour éviter qu'il ne se déforme sous l'effet de la chaleur. Attention, il faudra retirer les vis en cas de maintenance.

Félicitations ! Vous avez terminé l'assemblage de votre sauna.

3.4. Modèle en angle



1. Placez la **base du sauna** sur une surface adaptée (voir "3.1. Emplacement", page 10). La partie avant du panneau se distingue par la plaque chauffante en carbone.
2. Positionnez la **paroi arrière gauche** (avec le contrôleur) et la **paroi arrière droite** contre le plancher. Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois.
3. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois.





4. Positionnez les **supports du banc.** Vérifiez qu'ils s'emboîtent bien au plancher et aux panneaux arrières. Les panneaux chauffants doivent être orientés vers la porte.
5. Raccordez entre eux les raccords électriques situés à l'arrière du banc.
6. Positionnez les **bancs** de sorte qu'ils reposent bien sur les guides horizontaux fixés aux panneaux arrières.
7. Positionnez le **plafond** au-dessus de la cabine avec précaution. Passez les câbles à travers le toit par les ouvertures prévues.





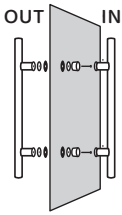


8. Placez la **paroi latérale gauche** : Assurez-vous de bien emboîter les 3 boucles de verrouillage des parois. Verrouillez les boucles pour finaliser l'assemblage des parois. Répétez cette étape avec la **paroi latérale droite.**





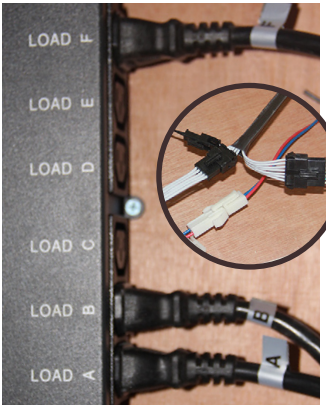
9. Positionnez soigneusement la **paroi avant** :
   a. Manipulez soigneusement la porte vitrée et maintenez-la fermée.
   b. La paroi avant dispose de 2 encoches de chaque côté, veillez à ce que chacune de ces encoches s'emboîte correctement avec les accroches correspondantes sur les parois latérales gauche et droite.
   c. Appuyez sur le haut du panneau pour verrouiller. Si besoin, aidez-vous d'un maillet en caoutchouc.



10. Assemblez la **poignée** de porte :
    a. Positionnez la poignée extérieure face aux trous prévus.
    b. Passez les vis à travers la vitre par l'intérieur.
    c. Assemblez la poignée intérieure sur les vis.

11. Connectez les **câbles d'alimentation** selon leur codes alphanumérique.

12. Installez la **protection de plafond** en contre-plaqué. Faites passer le câble d'alimentation électrique à travers le cache et faites-en sorte qu'aucun autre câble ne sorte.



ASTUCE : Vérifiez le bon fonctionnement de votre sauna, puis vissez le contreplaqué au toit. Attention, il faudra retirer les vis en cas de maintenance.

Félicitations ! Vous avez terminé l'assemblage de votre sauna.

4 – UTILISATION

4.1. Avertissements

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous commencez à vous sentir mal pendant la séance, sortez immédiatement du sauna.

Suite à un bain de soleil ou à une exposition aux rayonnements UV provenant de sources artificielles, ne pas utiliser une cabine infrarouge pendant au moins 24 h.

Si vous êtes sujets à l'hyperthermie (notamment en cas de maladies cardiovasculaires), demandez un avis médical avant d'utiliser des cabines infrarouges chauffantes.

Si un érythème permanent (rougeur de la peau qui dure plus d'une journée) et des changements de couleur en forme de réseau persistent après des expositions régulières aux rayonnements infrarouges, arrêtez les expositions et demandez un avis médical.

Si vous êtes sensibles à la chaleur, ou sous l'influence de l'alcool ou de tranquillisants, n'utilisez pas de cabines infrarouges chauffantes.

4.2. Bienfaits du sauna

Le sauna peut être utilisé pour de multiples raisons. Voici ses principaux bienfaits :

- **Élimine les toxines et les impuretés du corps :** La transpiration induite par un sauna ouvre les pores de la peau et expulse naturellement les impuretés et les toxines.
- **Renforce la résistance aux maladies et favorise la guérison :** La chaleur du sauna induit un état de fièvre artificielle, l'hyperthermie. Or la fièvre fait partie du processus naturel de guérison du corps. Cette « fausse fièvre » stimule le système immunitaire et entraîne une production accrue de globules blancs et d'anticorps essentiels à la lutte contre les maladies.
- **Augmente le métabolisme :** L'utilisation régulière du sauna contribue à accélérer le métabolisme d'une manière similaire à l'exercice physique.
- **Entraîne le coeur :** L'augmentation du rythme cardiaque dans le sauna engendre une demande accrue en oxygène, ce qui favorise la combustion des calories et constitue un exercice doux pour le cœur. L'utilisation régulière du sauna contribue ainsi à maintenir l'élasticité des vaisseaux sanguins.
- **Améliore la circulation :** La dilatation des vaisseaux sanguins rapproche le sang de la surface de la peau, et à mesure que les vaisseaux sanguins se dilatent pour accueillir l'augmentation du flux sanguin, la circulation dans les extrémités s'améliore.
- **Favorise une peau nette et saine :** une meilleure circulation sanguine favorise la croissance et le développement cellulaires en apportant des nutriments essentiels aux tissus sous-cutanés et superficiels. De plus, la vasodilatation (dilatation des vaisseaux sanguins) amène des fluides essentiels à la surface de la peau, stimulant ainsi la production de collagène et préservant l'élasticité cutanée et un teint lisse.
- **Soulage la douleur :** Les analgésiques naturels du corps, bêta-endorphines et noradrénaline, sont libérés et augmentent temporairement le seuil de douleur.
- **Détend les muscles** : Les athlètes utilisent les saunas pour améliorer leur amplitude de mouvement et détendre leurs muscles après un entraînement intensif.

4.3. Conseils et bonnes pratiques

1 – L'essentiel

- ☑ **Se mettre en conditions :** Évitez les repas lourds dans les 1–2 heures précédentes.
- ☑ **Bien s'hydrater :** Buvez 1 à 2 verres d'eau 15–30 minutes avant la séance.
- ☑ **Prendre une douche avant chaque séance :** Vous profiterez ainsi au maximum des bienfaits du sauna et allongerez sa durée de vie. Attention cependant à vous sécher parfaitement avant d'entrer dans le sauna : entrer mouillé est dangereux.
- ☑ **S'équiper d'eau et d'une serviette :** Pensez à vous hydrater et à éponger votre transpiration régulièrement tout au long de chaque séance.
- ☑ **Respecter la durée recommandée :** 15–20 minutes pour les premières séances ; 20–40 minutes max. pour les personnes habituées.
- ☑ Commencez doucement, puis adaptez progressivement la durée et la température selon votre tolérance.

2 – Conseils pas à pas

1. Réglez la température de votre sauna entre 40 et 50 C°.
2. Les panneaux au Quartz préchauffent en 5 à 10 minutes et ceux au Magnesium en 15 à 25 minutes. Nous vous recommandons d'ajouter ce temps de préchauffage au temps de votre séance.
   Exemple : pour une séance de 30 minutes, programmez 45 minutes et entrez dans la cabine après 15 minutes, quand le sauna est chaud.
3. Profitez du temps de chauffe pour prendre une douche ou un bain avant la séance et pensez à bien vous sécher.
4. Quand la température choisie est atteinte, les panneaux chauffant se mettent en veille pour maintenir une température constante.
5. Buvez de l'eau avant, pendant et après la séance afin d'équilibrer la perte d'eau par sudation.
6. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec, disposez une serviette sur le banc et le sol de la cabine. Gardez une troisième serviette à proximité pour épongez l'excès de transpiration.
7. La sudation commencera entre 6 et 15 minutes après le début de la séance (selon les personnes). Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes de séance et de vous éponger régulièrement afin d'éviter de mouiller les émetteurs et d'abîmer prématurément le bois.
8. Vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais pendant votre séance. La propriété unique du chauffage infrarouge consiste à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant. Cela vous permet de pratiquer une séance avec la porte entrouverte sans minimiser ses effets.
9. Après la séance, vous pouvez laisser votre corps transpirer encore un peu en restant dans le sauna éteint, porte ouverte, avant de prendre une douche tiède pour vous débarrasser des toxines.

3 – Astuces en plus

- Aux premiers signes de froid, augmentez la fréquence de vos séances pour activer votre système immunitaire.
- Profitez de ce bain de chaleur pour étirer vos muscles en douceur. Pour apaiser les tensions musculaires, massez-vous les zones endolories pendant la séance.
- Pour de beaux cheveux, vous pouvez les enduire d'huile (de jojoba par exemple) ou d'un soin et les envelopper dans une serviette. La séance terminée, lavez-les avec un shampoing extra doux.

4.4. Démarrage

1. Branchez le câble d'alimentation secteur dans une prise indépendante adaptée.
2. Allumez l'alimentation électrique.
3. Touchez le bouton ON/OFF pour allumer le sauna.

4.5. Écran de contrôle

Utilisez l'écran tactile pour personnaliser votre expérience du sauna et créer l'atmosphère parfaite, que vous souhaitiez vous détendre ou vous dynamiser.



1 – Démarrer

Appuyez sur ⏻ pour allumer le sauna, l'écran affiche "--" "--" et la lumière s'allume.

2 – Régler la température

Appuyez sur ⊕/⊖ sur le coté gauche du panneau de controle pour régler la température entre 35°C to 65°C, 1 pression = 1°C.
L'écran affiche la température programmée pendant 10 secondes puis affiche à nouveau la température ambiante du sauna.

3 – Régler le minuteur

Pour régler la durée de la séance, utilisez les boutons ⊕/⊖. Chaque appui incrémente 1 minute. Une séance peut durer de 5 à 60 minutes.

Si l'écran affiche "- -" en temps, les panneaux restent en fonction. Une alarme vous prévient lorsqu'il reste moins d'une minute. les panneaux s'éteignent automatiquement à la fin d'une séance programmée.

4 – Régler la lumière :

Pour allumer les LEDs, appuyez brièvement sur .

Pour changer les couleurs, appuyez longuement sur . L'écran affiche “LE” en "TEMP" et “0X” en "TIME". Appuyez à nouveau sur . Sans action pendant 8 secondes, le menu LED se ferme.

Pour allumer ou éteindre la lumière du plafond, appuyez brièvement sur .

5 – Ecouter de la musique:

Via bluetooth :

Pour appairer votre appareil au bluetooth du sauna, quand le sauna est en marche :

1. Activez le bluetooth sur votre smartphone.
2. Appuyez sur pour activer l’appairage bluetooth du sauna (pendant 7 secondes). L'écran affiche “bt” en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
3. Sélectionnez votre sauna dans les propositions d'appairage bluetooth de votre smartphone.

Une fois l’appairage réussi, vous pouvez écouter votre musique directement dans les enceintes intégrées au sauna.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur et ⊕/⊖.

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l’affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via USB :

Pour écouter le contenu d'un périphérique USB, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton “USB” pour ouvrir le menu périphérique USB (pendant 7 s). L'écran affiche “USB” en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Branchez votre clé USB sur la façade du panneau de commande. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur les boutons “USB” et ⊕/⊖.

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l’affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via la prise jack :

Pour écouter le contenu d'un périphérique audio, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton “AUX” pour ouvrir le menu auxiliaire (pendant 7 s). L'écran affiche “AUX” en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Branchez votre périphérique audio sur la prise jack 3,5 mm en façade du panneau de commande à l'aide d'un câble jack 3,5 mm. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur les boutons “AUX” et ⊕/⊖.

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l’affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

Via radio FM :

Pour écouter la radio, quand le sauna est en marche :

1. Appuyez sur le bouton “FM” pour ouvrir le menu radio (pendant 7 s). L'écran affiche “FM” en "TEMP" et le volume XX (de 1 à 26) en "TIME".
2. Choisissez votre fréquence. Vous pouvez écouter votre musique.

Pour modifier le volume sonore, appuyez sur le bouton “FM” et ⊕/⊖.

Pour changer de fréquence, appuyez sur le bouton “FM” et ⊕/⊖.

Sans action sur l'écran pendant 8 secondes, l'affichage revient au menu principal (qui affiche température et temps restant).

4.6. Panneaux

Chaque panneau est équipé d'un interrupteur à trois positions pour choisir la technologie utilisée :

II O I

magnésium | éteint | quartz

Enclenchez l'interrupteur du côté des 2 traits  pour utiliser la technologie au magnésium.

Enclenchez l'interrupteur du côté du cercle (au centre)  pour éteindre l'émetteur.

Enclenchez l'interrupteur du côté du seul trait  pour utiliser la technologie au quartz.

Les technologies au magnésium et au quartz ont chacun leurs avantages. Voici un tableau récapitulatif pour vous aider à choisir :

Critère	Magnésium	Quartz
Rayons émis [1]	IR-B et IR-C	Spectre complet (A, B et C)
Temps de préchauffage	15~25 min.	5~10 min.
Idéal pour	détoxification relaxante	récupération sportive soulager les muscles

Remarque : Dans certains cas, le branchement et donc l'interrupteur sont inversés. Dans ce cas, les technologies sont inversées sur l'interrupteur (Magnésium en I et Quartz en II).

[1] Le rayonnement infrarouge est considéré comme une chaleur rayonnante, avec une répartition spectrale en 3 zones : les ondes courtes (IR-A), les ondes moyennes (IR-B) et les ondes longues (IR-C). Les ondes courtes (IR-A) pénètrent plus profondément dans la peau (jusqu'à 5 mm).

5 – ENTRETIEN

5.1. Après usage

Après chaque utilisation, et d'autant plus pour une longue période d'inutilisation, débranchez ou coupez l'alimentation électrique du sauna.

Ce sauna infrarouge a été conçu pour nécessiter peu d'entretien.

Ne vaporisez jamais d'eau sur le sauna. Si le sauna est mouillé, en particulier pendant son fonctionnement, débranchez-le immédiatement et NE L'UTILISEZ PAS.

N'utilisez jamais de produit chimique sur le bois.

Pour le nettoyer, après refroidissement :

1. Utilisez un aspirateur pour retirer toutes les poussières des interstices du bois.
2. Nettoyez la cabine avec un **chiffon en coton humide** seulement. Veillez bien à ce que le sauna soit complètement sec avant de l'utiliser à nouveau.
3. Nettoyez le verre avec un nettoyant pour vitre et un chiffon doux.
4. Vérifier et resserrez les vis du banc une fois tous les 3 mois.

Conseils :

- Afin de conserver longtemps votre sauna, nous vous conseillons d'appliquer de l'huile de parafine pour sauna sur les bancs, les dossiers et le sol de votre cabine avec un chiffon non pelucheux.
- Si le sol ou le banc de votre sauna est marqué par des traces indélébiles (ex : sudation), poncez-le légèrement à l'aide d'un papier de verre.

5.2. Résolution de problèmes

Problème	Cause possible	Solution
Aucun voyant lumineux ne s'allume sur le panneau de contrôle.	1. Le cordon d'alimentation est débranché 2. L'alimentation générale est coupée 3. Défaillance du boitier d'alimentation	1. Vérifiez l'alimention électrique (branchement et activation) 2. Vérifiez le bon fonctionnement du tableau électrique et de la prise murale 3. Contactez votre revendeur.
Un ou plusieurs panneaux infrarouges ne chauffent pas	1. Le câble de raccordement du panneau infrarouge est déconnecté 2. L'un des panneaux infrarouges est défectueux 3. Inversion possible des branchements du boitier d'alimentation	1. Contrôlez le branchement des câbles 2. Remplacez le panneau infrarouge par une pièce originale fournie par le fabricant 3. Intervertir les cables LoadA et LoadB

Problème	Cause possible	Solution
Les lumières du sauna ne fonctionnent plus.	1. Mauvaise connexion du câble d'alimentation des lumières 2. Lumière défectueuse	1. Vérifiez la connexion des lumières. 2. Contactez votre revendeur.
Un haut-parleur ne produit aucun son.	1. Volume sonore trop bas. 2. Mauvaise connexion du câble d'alimentation du haut-parleur 3. Haut-parleur défectueux	1. Vérifiez le volume sonore. 2. Vérifiez la connexion du haut-parleur concerné. 3. Contactez votre revendeur.
Le lecteur MP3/FM/USB ne fonctionne pas	1. Le lecteur MP3/FM/USB ne fonctionne pas 2. Le lecteur n'est pas sous tension 3. La clef USB n'est pas reconnue	1. Reconnectez le câble d'alimentation 2. Contrôlez le câble d'alimentation 12 V DC et remplacez-le le cas échéant 3. Vérifier le format des fichiers audio ou formater la clef USB.
Un bip retentit	La sonde de température n'est pas correctement banchée ou est défectueuse	Rebranchez le câble ou remplacez la sonde
Une ou plusieurs touches du panneau de contrôle ne fonctionnent pas	1. Fil du panneau de contrôle pincé ou défectueux 2. Tableau défectueux	1. Vérifier la natte de connexion du tableau et son passage dans le sauna 2. Contacter votre revendeur
Ne monte pas ou peu en température	1. Température ambiante trop faible 2. Panneau infrarouge éteint ou défectueux	1. Assurez-vous que la pièce qui accueille le sauna est à au moins 15°C 2. Identifiez le ou les panneaux qui ne chauffent pas et contactez votre revendeur

6 – GARANTIE

La boiserie est garantie **sept (7) ans**.

Les autres éléments du sauna sont garantis **deux (2) ans**.

La date d'entrée en vigueur de la garantie est la date d'expédition (correspondant à la date d'édition de la facture).

La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :

- Dysfonctionnement ou dommage résultant d'une installation, d'une utilisation ou d'une réparation non conforme aux consignes de sécurité.
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de conditions impropres à l'usage initialement prévu de l'appareil.
- Dommage résultant d'une négligence, d'un accident ou d'un cas de force majeure (orage et intempérie).
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de l'utilisation d'accessoires non autorisés.

La garantie ne prend pas en charge les frais liés à un rapatriement de la cabine ou d'une partie de ses composants dans nos ateliers. Dans le cadre de la garantie, en cas de panne, les pièces jugées défectueuses par nos techniciens seront échangées. Les informations et explications nécessaires à leur installation seront fournies par l'un de nos techniciens. Les frais liés à l'emploi d'une main d'œuvre tierce ne pourront pas être pris en charge par France Sauna.

Madame, Monsieur,

Une question ? Un problème ? Ou simplement enregistrer votre garantie, retrouvez-nous sur notre site internet :

https://assistance.poolstar.fr/

Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons une excellente expérience.

Vos coordonnées pourront être traitées conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978 et ne seront divulguées à quiconque.

PLEASE READ CAREFULLY



These installation instructions form an integral part of the product. They must be handed over to the installer and kept by the user. If you lose the handbook, please refer to the website:

www.france-sauna.com

EN

The instructions and warnings contained in this manual must be read carefully and understood, as they provide important information on the safe handling and operation of the sauna. **Keep this manual in an easily accessible place so that you can refer to it easily in future.**

Installation must be carried out in accordance with the applicable regulations and Poolstar's instructions. An installation error may result in physical injury to people or animals, as well as mechanical damage, for which the manufacturer cannot under any circumstances be held liable.

Once you have unpacked the sauna, please check the contents so that you can report any damage.

Before connecting the sauna, please ensure that the information provided in this manual is consistent with the actual installation conditions and does not exceed the maximum permitted limits for the product in question.

In the event of a fault and/or malfunction in the sauna, the power supply must be switched off and no attempt must be made to repair the fault.

Repair work must only be carried out by an authorised technical support service using genuine spare parts, unless Poolstar has given prior authorisation for an alternative approach. Failure to comply with the above provisions may adversely affect the safe operation of the sauna.

To ensure the sauna works effectively and runs smoothly, it is important to make sure it is regularly maintained in accordance with the instructions provided.

Should the sauna be sold or transferred, please ensure that all technical documentation is handed over to the new owner along with the equipment.

This sauna is designed exclusively for indoor domestic use. Any other uses, particularly commercial ones, must be regarded as inappropriate, incorrect or even dangerous.

Any contractual or non-contractual liability on the part of the manufacturer/distributor shall be deemed null and void in respect of damage caused by errors in installation or operation, or resulting from failure to comply with the instructions set out in this manual or with the applicable installation standards for the equipment covered by this document.

CONTENTS

1 – SAFETY INSTRUCTIONS 25

1.1. General 25
1.2. Electrical hazard 25
1.3. Saunas and health 26

2 – DESCRIPTION 27

2.1. Receipt of your parcel 27
2.2. Technical specifications 27
2.3. Heating system 27
2.4. An overview of the different models 28

3 – INSTALLATION & ASSEMBLY 29

3.1. Location 29
3.2. Electrical connection 29
3.3. 2-seater and 3-seater models 30
3.4. Corner model 32

4 – USE 34

4.1. Warnings 34
4.2. Benefits of the sauna 34
4.3. Advice and best practice 35
4.4. Getting started 36
4.5. Control screen 36
4.6. Panels 38

5 – MAINTENANCE 39

5.1. After use 39
5.2. Problem-solving 39

6 – WARRANTY 41

1 – SAFETY INSTRUCTIONS

Please read the manual carefully before installation.

1.1. General

- Please follow the assembly and installation instructions provided to the letter. Incorrect assembly may result in malfunction or injury.
- Never tip the sauna over. Always keep it **upright** on a **stable, perfectly flat surface**, even when it is not in use.
- Place the sauna in a room with adequate ventilation and at room temperature (at least 18°C). Avoid using the sauna in confined spaces without adequate air circulation (cupboards, wardrobes or other small spaces or corners). Leave at least 5 cm of free space around the sauna to allow for ventilation.
- Do not allow children to go near this appliance. People with reduced abilities may use the sauna if, and only if, they are supervised or have received training
- Interior surfaces may become very hot (risk of burns).
- The sauna and the infrared heaters must never be covered. Covering an infrared transmitter poses a fire hazard.



- Do not climb onto the sauna or place any objects on top of it.
- In the event of a fault before or during a session, switch off the sauna and refer to the section " Entretien", page 39.
- If a part is damaged, please prioritise purchasing a replacement part from Poolstar or an authorised dealer. Infrared transmitters, in particular, may only be replaced with transmitters from the exact same manufacturer and model!

1.2. Electrical hazard



Electricity can be dangerous. To prevent accidents, please follow the safety instructions and ensure that you have read and understood all the warnings and instructions before use.

- Do not install this sauna near a water source. In accordance with standard NF C 15-100, no water source must be located within 60 cm of the sauna. Never touch any electrical equipment with wet hands. Make sure the sauna stays dry at all times. Please do not splash or spray water in the sauna. If the sauna is wet, unplug it immediately and do not use it. Steam cleaning, high-pressure cleaning and spray cleaning are not permitted.
- Connect the sauna to a separate mains socket that is properly earthed and fitted with a circuit breaker suitable for the model and a 30mA residual current device.
- Never leave the sauna plugged in and switched on when it is not in use.
- Never enter the sauna with an unsuitable electronic device whilst it is in use. Heat can quickly cause the batteries to overheat, which could damage your device and pose a fire risk.
- Do not place heavy objects on the power lead, and do not run the lead under rugs or carpets.
- Heating elements must never be blocked.

1.3. Saunas and health

- **Always consult your doctor before using a sauna, particularly if you have any health problems.**
- **Do not use if:**
  - You are a minor or are pregnant (risk to the foetus),
  - Do you have a history of heart disease, high blood pressure, diabetes or epilepsy,
  - If you have a pacemaker or a metal implant,
  - Do you suffer from neuropathy, retinal damage or any other complications,
  - You have recently had an operation,
  - If you have an open wound, an infection or a fever,
  - Or have any other health problems or risks.
- This appliance may be used by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, provided that they are supervised or have been given instructions on how to use the appliance safely and fully understand the risks involved. Children under the age of 8 must not use the appliance, and children aged 8 and over must only use it under supervision. Cleaning and maintenance by the user must not be carried out by children without supervision.
- Never insert your fingers or any objects into the ventilation grille or other parts of the sauna.
- The benefits of the sauna can only be enjoyed if it is used with care.
- Prolonged exposure to high temperatures may cause discomfort. **Make sure you drink plenty of fluids regularly and do not exceed the recommended session duration.** Leave the sauna immediately if you feel overheated, dizzy or unwell.
- Hyperthermia is an unusual, generalised rise in the body's internal temperature, which can lead to dizziness, lethargy, drowsiness, fainting, an impaired perception of heat, physical difficulties and even loss of consciousness, thereby increasing the risk of burns. **If you experience any of these symptoms, leave the sauna immediately.**
- Never use the sauna whilst under the influence of alcohol or medication.

The company accepts no liability in the event of misuse of this equipment or use that does not comply with the safety instructions.

2 – DESCRIPTION

2.1. Receipt of your parcel

Please check the condition of each item when you receive the parcel so that you can report any damage. Make sure you have enough space to store the parts safely. Ideally, there should be at least two of you to unpack the sauna.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Roof	1	1	1
Walls	3	4	3
Front + Door	1	1	1
Door handle (internal and external)	1	1	1
Bench	1	2	1
Bench support	1	2	1
Floor	1	1	1
This handbook	1	1	1

EN

2.2. Technical specifications

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Power supply	230 V ~ 50 Hz 16A		
Capacity	2,280 W	2,520 W	2,675 W
Available settings	18°C~60°C (65°F~140°F)		
Working conditions	15°C~38°C (60°F~100°F) / humidity ≤ 80%		
Height	190 cm		
Depth	110 cm	140 cm	110 cm
Width	130 cm	140 cm	160 cm
Net weight	203 kg	244 kg	270 kg
Materials	Grade A (PREMIUM) Canadian hemlock + 8mm safety glass		
Sanitation	Ioniser		
Controller	Touchscreen LED display		
Audio system	MP3 and FM stereo audio with two 15 W speakers		
Lighting system	12V multicoloured LED for chromotherapy		
Heating system	Dual Healthy tubes (quartz + magnesium) and carbon panel		
Electrical connection	Cable with a cross-sectional area of 3 × 1.5 mm², 4 m long		
Standards	• NF C 15-100-1 • Low Voltage Directive	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Heating system

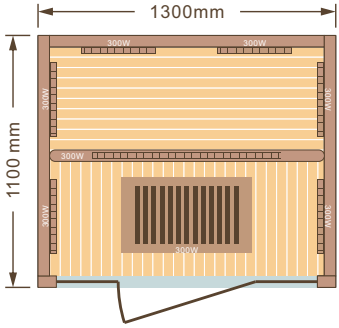
The Sense sauna is fitted with quartz tubes and long-range infrared magnesium tubes distributed across different zones. These panels provide deep-penetrating heat, promoting relaxation, detoxification and recovery, without the intense heat of traditional saunas.

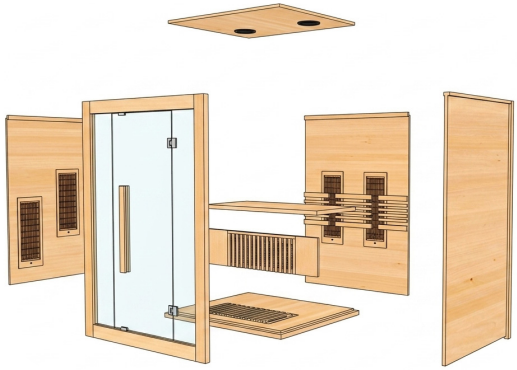
For your safety, these panels have different power ratings depending on their location within the sauna. The reduced power output from the panels at floor level and around the seats ensures even, gentle heat.

Type	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Quartz and magnesium tubes	6 x 350 W	8 × 300 W	7 x 350 W
Carbon panel (floor)	180 W	120 W	225 W

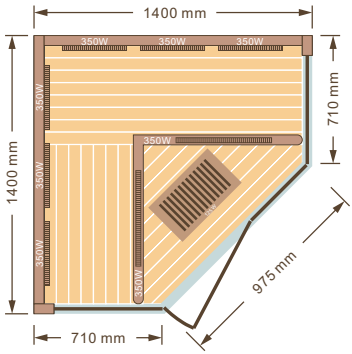
2.4. An overview of the different models

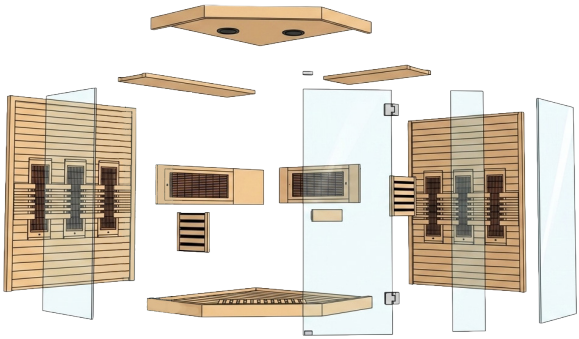
1 – Sense IR 2-seater



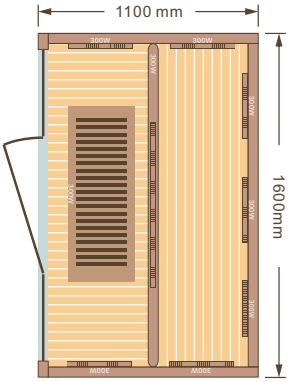


2 – Angle IR sensor





3 – Sense IR 3-seater





3 – INSTALLATION & ASSEMBLY

You'll need two or three people to put it together.

3.1. Location

- The floor on which the sauna is to be installed must be **a dry, stable, level and perfectly flat surface**, capable of supporting the weight of the sauna and its users.
- Place the sauna in a room with adequate ventilation and at room temperature (at least 18°C). Avoid using the sauna in confined spaces without adequate ventilation (cupboards, wardrobes or other small spaces or corners). **Leave at least 5 cm of clear space around the sauna and 20 cm above the roof** to allow for ventilation and to provide access for connections and maintenance.
- Comply with the applicable electrical standards (NF C 15-100 in France).
- **Ideally, keep all sources of water away from the sauna**, with the exception of a resealable water bottle intended for regular drinking, taking care not to spill it.

3.2. Electrical connection

The installation and maintenance of the electrical components upstream of the sauna must be carried out by a qualified electrician.

Before carrying out any maintenance or operations, ensure that the sauna is switched off. The sauna should only be plugged in when it is ready for use. Switch it off after each session.

The sauna must be connected to a separate power supply which is fitted with a 30mA residual current device and has an earth connection. The sauna must be installed in a dry, well-ventilated area.

The main power cable is built into the ceiling of your sauna and is 4 metres long. Once you have assembled your sauna, **connect** the sauna's cable to a **separate, properly earthed mains socket fitted with a suitable circuit breaker and a 30mA residual current device (RCD),** preferably IP65-certified. Your sauna is ready.

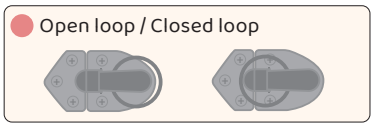
3.3. 2-seater and 3-seater models

1. Place the **sauna base** on a suitable surface (see "3.1. Emplacement", page 29).



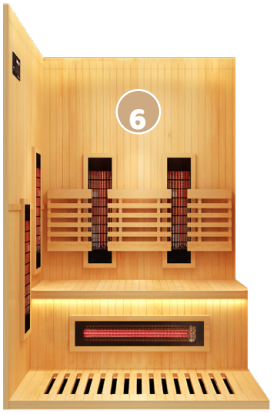
The front section of the panel features a carbon heating plate.

2. Place the **back panel** against the floor.
3. Position the **left side panel** against the floor and the rear panel. Make sure you click the three locking tabs on the side panels into place properly. Lock the clips into place to complete the assembly of the side panels.

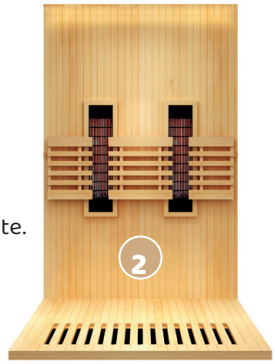


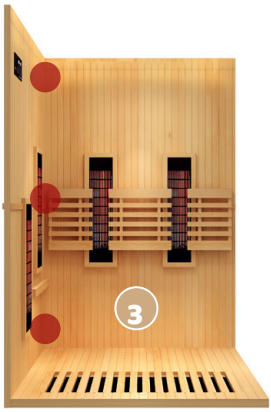
4. Position the **bench support.** Check that it fits snugly against the floor and the left-hand panel. The heating panel must face the door.





6. Position the top section of **the bench** so that it rests securely on the horizontal guide attached to the left-hand panel.
7. Repeat step 3 with the **right-hand panel**. The horizontal guide attached to the right-hand panel must run underneath the bench.

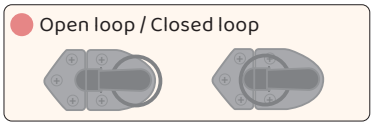




5. Connect the electrical terminals at the back of the bench to one another.

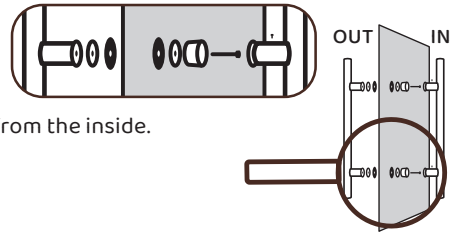


8. Carefully position the **front panel**:
   a. Take care with the glass door and keep it closed whilst handling the panel.
   b. Align and snap all the locking tabs on the side panels into place.
   c. Lock the clips into place to complete the assembly of the side panels.



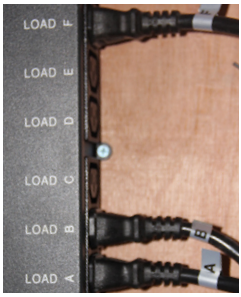


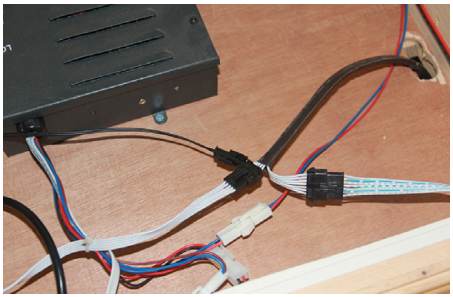
9. Assemble the door **handle**:
   a. Position the handle on the outside of the door, aligning it with the holes provided.
   b. Thread the screws through the glass from the inside.
   c. Fit the inner handle onto the screws.



10. Fit the **ceiling**:
   a. Route the cables out of the cabin.
   b. Carefully position the roof over the cab.
   c. Feed the cables through the roof via the openings provided.







11. Connect the **power cables** according to their alphanumeric codes.
12. Fit the plywood **ceiling cladding**. Feed the power cable through the cover and ensure that no other cables are coming out.

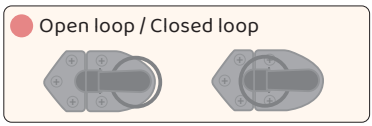
TIP: Check that your sauna is working properly, then screw the plywood to the roof to prevent it from warping due to the heat. Please note that you will need to remove the screws if maintenance is required.

CONGRATULATIONS! You have finished assembling your sauna.

3.4. Corner model



1. Place the **sauna base** on a suitable surface (see "3.1. Emplacement", page 29). The front section of the panel features a carbon heating plate.
2. Position the **left-hand rear panel** (with the controller) and the **right-hand rear panel against** the floor. Make sure you click the three locking tabs on the side panels into place properly.
3. Lock the clips into place to complete the assembly of the side panels.





4. Position the **bench supports.** Check that they fit snugly against the floor and the rear panels. The heating panels must be facing the door.
5. Connect the electrical terminals at the back of the bench to one another.
6. Position the **benches** so that they rest securely on the horizontal guides attached to the rear panels.
7. Carefully position the **ceiling** above the cabin. Feed the cables through the roof via the openings provided.





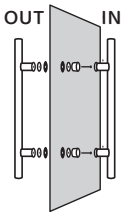


8. Fit the **left-hand side panel**: Make sure you click the three locking tabs on the side panels into place properly. Lock the clips into place to complete the assembly of the side panels. Repeat this step with the **right-hand side panel.**





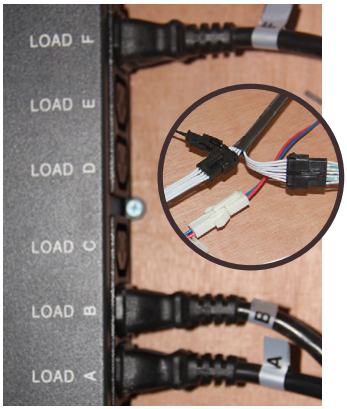
9. Carefully position the **front panel**:
   a. Handle the glass door with care and keep it closed.
   b. The front panel has two notches on each side; please ensure that each of these notches slots correctly into the corresponding tabs on the left and right side panels.
   c. Press down on the top of the panel to lock it in place. If necessary, use a rubber mallet.



10. Assemble the door **handle**:
    a. Align the outer handle with the holes provided.
    b. Thread the screws through the glass from the inside.
    c. Fit the inner handle onto the screws.

11. Connect the **power cables** according to their alphanumeric codes.

12. Fit the plywood **ceiling cladding**. Feed the power cable through the cover and ensure that no other cables are coming out.



TIP: Check that your sauna is working properly, then screw the plywood to the roof. Please note that you will need to remove the screws if maintenance is required.

CONGRATULATIONS! You have finished assembling your sauna.

4.1. Warnings

Please review the medical contraindications and safety instructions. If you are unsure whether you can use your infrared sauna, consult your doctor. If you start to feel unwell during your session, leave the sauna immediately.

After sunbathing or exposure to UV radiation from artificial sources, do not use an infrared cabin for at least 24 hours.

If you are prone to hyperthermia (particularly if you have cardiovascular disease), seek medical advice before using infrared heat cabins.

If persistent erythema (skin redness lasting more than one day) and net-like discolouration persist following regular exposure to infrared radiation, stop the exposure and seek medical advice.

If you are sensitive to heat, or under the influence of alcohol or tranquillisers, do not use infrared heating cabins.

4.2. Benefits of the sauna

The sauna can be used for a variety of reasons. Here are its main benefits:

- **Removes toxins and impurities from the body:** Sweating induced by a sauna opens the pores of the skin and naturally flushes out impurities and toxins.
- **Boosts resistance to illness and promotes recovery:** The heat in the sauna induces a state of artificial fever, known as hyperthermia. However, a fever is part of the body's natural healing process. This 'artificial fever' stimulates the immune system and leads to increased production of white blood cells and antibodies, which are essential for fighting off illness.
- **Boosts the metabolism:** Regular use of the sauna helps to speed up the metabolism in a similar way to physical exercise.
- **Strengthens the heart:** The increase in heart rate in the sauna leads to a greater demand for oxygen, which helps to burn calories and provides gentle exercise for the heart. Regular use of the sauna therefore helps to maintain the elasticity of the blood vessels.
- **Improves circulation:** The dilation of blood vessels brings blood closer to the surface of the skin, and as the blood vessels dilate to accommodate the increased blood flow, circulation in the extremities improves.
- **Promotes clear, healthy skin:** improved blood circulation promotes cell growth and development by delivering essential nutrients to the subcutaneous and superficial tissues. Furthermore, vasodilation (the widening of blood vessels) brings essential fluids to the skin's surface, thereby stimulating collagen production and maintaining the skin's elasticity and a smooth complexion.
- **Relieves pain:** The body's natural painkillers, beta-endorphins and noradrenaline, are released and temporarily raise the pain threshold.
- **Relaxes the muscles**: Athletes use saunas to improve their range of motion and relax their muscles after an intensive training session.

4.3. Advice and best practice

1 – Key points

- ☑ **Getting into the right frame of mind:** Avoid heavy meals in the 1–2 hours beforehand.
- ☑ **Stay well hydrated:** Drink 1 to 2 glasses of water 15–30 minutes before your session.
- ☑ **Have a shower before each session:** This will enable you to make the most of the sauna's benefits and extend its lifespan. Please do make sure you dry yourself thoroughly before entering the sauna: it is dangerous to go in whilst wet.
- ☑ **Make sure you have some water and a towel with you:** Remember to stay hydrated and wipe away sweat regularly throughout each session.
- ☑ **Follow the recommended duration:** 15–20 minutes for first-time users; 20–40 minutes maximum for regular users.
- ☑ Start gently, then gradually adjust the duration and temperature to suit your tolerance.

2 – Step-by-step guide

1. Set the temperature of your sauna to between 40 and 50 °C.
2. Quartz panels heat up in 5 to 10 minutes, whilst magnesium panels take 15 to 25 minutes. We recommend that you add this warm-up time to the duration of your session.
   Example: for a 30-minute session, set the timer for 45 minutes and enter the cabin after 15 minutes, when the sauna is hot.
3. Make the most of the warm-up time to have a shower or a bath before your session, and remember to dry yourself thoroughly.
4. When the selected temperature is reached, the heating panels switch to standby mode to maintain a constant temperature.
5. Drink water before, during and after your session to compensate for the loss of water through sweating.
6. To absorb sweat and keep your sauna dry, lay a towel on the bench and on the floor of the cabin. Keep a third towel nearby to wipe away any excess sweat.
7. You will start to sweat between 6 and 15 minutes after the session begins (depending on the individual). We recommend that you do not exceed 30 minutes per session and that you dry yourself off regularly to avoid getting the emitters wet and causing premature damage to the wood.
8. You can open the door at any time to let in some fresh air during your session. The unique feature of infrared heating is that it heats the body directly without warming the surrounding air. This allows you to practise a session with the door ajar without reducing its effectiveness.
9. After your session, you can let your body sweat a little more by staying in the sauna with the heater switched off and the door open, before taking a lukewarm shower to flush out the toxins.

3 – Extra tips

- At the first sign of a cold, increase the frequency of your workouts to boost your immune system.
- Make the most of this warm bath to gently stretch your muscles. To relieve muscle tension, massage the sore areas during the session.
- For beautiful hair, you can apply oil (such as jojoba oil) or a hair treatment and wrap it in a towel. Once the session is over, wash them with an extra-gentle shampoo.

4.4. Getting started

1. Plug the mains power cable into a suitable, separate socket.
2. Switch on the power supply.
3. Tap the ON/OFF button to switch the sauna on.

4.5. Control screen

Use the touchscreen to personalise your sauna experience and create the perfect atmosphere, whether you want to relax or energise yourself.



1 – Start

Press ⏻ to switch on the sauna; the display will show '--' '--' and the light will come on.

2 – Adjust the temperature

Press ⊕/⊖ on the left-hand side of the control panel to set the temperature between 35°C and 65°C; one press = 1°C.
The display shows the set temperature for 10 seconds, then returns to showing the sauna's current temperature.

3 – Set the timer

To set the duration of the session, use the ⊕/⊖ buttons. Each press adds 1 minute. A session can last between 5 and 60 minutes.

If the display shows "- -" for the time, the panels remain in operation. An alarm sounds when there is less than a minute remaining. The panels switch off automatically at the end of a programmed session.

4 – Adjust the lighting:

To switch on the LEDs, briefly press .

To change the colours, press and hold . The screen displays "LE" under "TEMP" and "0X" under "TIME". Press again. If there is no activity for 8 seconds, the LED menu closes.

To switch the ceiling light on or off, briefly press .

5 – Listening to music:

Via Bluetooth:

To pair your device with the sauna's Bluetooth, whilst the sauna is running:

1. Turn on Bluetooth on your smartphone.
2. Press to activate the sauna's Bluetooth pairing (for 7 seconds).
   The screen displays "bt" under "TEMP" and the volume XX (from 1 to 26) under "TIME".
3. Select your sauna from the list of Bluetooth pairing options on your smartphone.

Once pairing is complete, you can listen to your music directly through the sauna's built-in speakers.

To adjust the volume, press and ⊕/⊖.

If there is no activity on the screen for 8 seconds, the display returns to the main menu (which shows the temperature and time remaining).

Via USB:

To play content from a USB device whilst the sauna is running:

1. Press the "USB" button to open the USB device menu (for 7 seconds).
   The display shows "USB" in the "TEMP" field and the volume XX (from 1 to 26) in the "TIME" field.
2. Plug your USB stick into the front of the control panel.
   You can now listen to your music.

To adjust the volume, press "USB" and ⊕/⊖ buttons.

If there is no activity on the screen for 8 seconds, the display returns to the main menu (which shows the temperature and time remaining).

Via the jack socket:

To play audio from a device whilst the sauna is running:

1. Press the "AUX" button to open the auxiliary menu (for 7 s).
   The display shows "AUX" in the "TEMP" field and the volume XX (from 1 to 26) in the "TIME" field.
2. Plug your audio device into the 3.5 mm jack on the front of the control panel using a 3.5 mm jack cable. You can listen to your music.

To adjust the volume, press the "AUX" and ⊕/⊖ buttons.

If there is no activity on the screen for 8 seconds, the display returns to the main menu (which shows the temperature and time remaining).

Via FM radio:

To listen to the radio whilst the sauna is on:

1. Press the "FM" button to open the radio menu (for 7 seconds).
   The display shows "FM" in the "TEMP" field and the volume XX (from 1 to 26) in the "TIME" field.
2. Choose your frequency. You can listen to your music.

To adjust the volume, press the "FM" button and ⊕/⊖.

To change the frequency, press the "FM" button and visit ⊕/⊖.

If there is no activity on the screen for 8 seconds, the display returns to the main menu (which shows the temperature and time remaining).

4.6. Panels

Each panel is fitted with a three-position switch to select the technology to be used:

II O I

magnesium | off | quartz

Toggle the switch to the side marked with the two lines  to use the magnesium technology.

Flip the switch on the side of the circle (in the centre)  to switch off the transmitter.

Toggle the switch on the side marked with a single line  to use quartz technology.

Magnesium and quartz technologies each have their own advantages. Here is a summary table to help you choose:

Criterion	Magnesium	Quartz
Radiation emitted [1]	IR-B and IR-C	Full spectrum (A, B and C)
Preheating time	15~25 min.	5~10 min.
Ideal for	relaxing detox	sports recovery to relieve muscle tension

Note: In some cases, the wiring – and therefore the switch – is reversed. In this case, the technologies are reversed on the switch (Magnesium in I and Quartz in II).

[1] Infrared radiation is regarded as radiant heat, with a spectral distribution divided into three bands: short-wave (IR-A), medium-wave (IR-B) and long-wave (IR-C). Short-wave (IR-A) radiation penetrates deeper into the skin (up to 5 mm).

5 – MAINTENANCE

5.1. After use

After each use, and particularly if the sauna is to be left unused for a long period, unplug it or switch off the power supply.

This infrared sauna has been designed to require little maintenance.

Never spray water onto the sauna. If the sauna is wet, particularly whilst it is in use, unplug it immediately and DO NOT USE IT.

Never use chemicals on wood.

To clean it, once it has cooled down:

1. Use a vacuum cleaner to remove all dust from the crevices in the wood.
2. Clean the cabin using only a **damp cotton cloth**. Please ensure that the sauna is completely dry before using it again.
3. Clean the glass with a glass cleaner and a soft cloth.
4. Check and tighten the screws on the workbench once every three months.

Tips:

- To ensure your sauna lasts for a long time, we recommend applying sauna paraffin oil to the benches, backrests and floor of your sauna cabin using a lint-free cloth.
- If the floor or bench in your sauna has permanent marks (e.g. sweat stains), sand it down lightly using sandpaper.

5.2. Problem-solving

Problem	Possible cause	Solution
No indicator lights appear on the control panel.	1. The power lead is unplugged. 2. The main power supply has been cut off. 3. Power supply unit failure	1. Check the power supply (connection and switch) 2. Check that the fuse box and the wall socket are working properly. 3. Please contact your dealer.
One or more infrared panels are not heating up	1. The infrared panel connection cable is disconnected 2. One of the infrared panels is faulty 3. Possible reversal of the power supply unit connections	1. Check that the cables are connected correctly 2. Replace the infrared panel with a genuine part supplied by the manufacturer 3. Swap the LoadA and LoadB cables
The lights in the sauna have stopped working.	1. Loose connection in the lights' power cable 2. Faulty light	1. Check that the lights are properly connected. 2. Please contact your dealer.

» MAINTENANCE

Problem	Possible cause	Solution
A loudspeaker is not producing any sound.	1. The volume is too low. 2. Loose connection in the speaker's power cable 3. Faulty speaker	1. Check the volume. 2. Check the connection for the relevant speaker. 3. Please contact your dealer.
The MP3/FM/USB player is not working	1. The MP3/FM/USB player is not working 2. The drive is not powered up 3. The USB stick is not recognised	1. Reconnect the power cable 2. Check the 12 V DC power cable and replace it if necessary 3. Check the format of the audio files or format the USB stick.
A beep sounds	The temperature sensor is not properly connected or is faulty	Reconnect the cable or replace the sensor
One or more buttons on the control panel are not working	1. Control panel wire is pinched or faulty 2. Faulty panel	1. Check the connection cable from the control panel and ensure it is routed correctly through the sauna 2. Contact your retailer
Does not heat up, or heats up only slightly	1. Ambient temperature too low 2. Infrared panel switched off or faulty	1. Make sure the room where the sauna is located is at least 15°C 2. Identify the panel(s) that are not heating up and contact your dealer

6 – WARRANTY

The panelling is guaranteed for **seven (7) years**.

The other parts of the sauna are covered by a **two (2) year** warranty.

The warranty comes into effect on the date of dispatch (which corresponds to the invoice date).

The warranty does not apply in the following cases:

- Malfunction or damage resulting from installation, use or repair that does not comply with the safety instructions.
- Malfunction or damage resulting from conditions unsuitable for the device's intended use.
- Damage resulting from negligence, accident or force majeure (storms and inclement weather).
- Malfunction or damage resulting from the use of unauthorised accessories.

The warranty does not cover the costs associated with returning the cabin or any of its components to our workshops. Under the terms of the warranty, in the event of a fault, any parts deemed defective by our technicians will be replaced. One of our technicians will provide the information and guidance required for their installation. France Sauna will not be able to cover the costs associated with employing external staff.

Dear Sir or Madam,

Any questions? Any problems? Or simply to register your warranty, please visit our website:

https://assistance.poolstar.fr/

Please accept our thanks for your trust!
We hope you enjoy your experience.

Your contact details may be processed in accordance with the Data Protection Act of 6 January 1978 and will not be disclosed to anyone.

LEA ATENTAMENTE



Estas instrucciones de instalación forman parte integrante del producto. Deben entregarse al instalador y ser conservadas por el usuario. En caso de pérdida del manual, consulte la página web:

www.france-sauna.com

Las instrucciones y advertencias contenidas en este manual deben leerse atentamente y comprenderse, ya que proporcionan información importante sobre el manejo y funcionamiento seguros de la sauna. **Guarde este manual en un lugar accesible para facilitar su consulta futura.**

La instalación deberá realizarse de conformidad con la normativa vigente y según las instrucciones de Poolstar. Un error de instalación puede provocar lesiones físicas a personas o animales, así como daños mecánicos, de los cuales el fabricante no se hace responsable bajo ninguna circunstancia.

Tras desembalar la sauna, compruebe el contenido e informe de cualquier posible daño.

Antes de conectar la sauna, asegúrese de que los datos proporcionados en este manual sean compatibles con las condiciones de instalación reales y no superen los límites máximos permitidos para el producto en cuestión.

En caso de defecto o mal funcionamiento de la sauna, se debe desconectar la alimentación eléctrica. y no se debe intentar reparar la avería.

Las reparaciones solo deben ser realizadas por un servicio de asistencia técnica autorizado que utilice repuestos originales, a menos que Poolstar haya otorgado una autorización previa para otro procedimiento. El incumplimiento de las cláusulas anteriores puede afectar negativamente al funcionamiento seguro de la sauna.

Para garantizar la eficacia y el correcto funcionamiento de la sauna, es importante asegurarse de que se le dé un mantenimiento regular siguiendo las instrucciones proporcionadas.

En caso de que la sauna se venda o se transfiera, asegúrese de que toda la documentación técnica se entregue junto con el equipo al nuevo propietario.

Esta sauna está diseñada exclusivamente para uso doméstico en interiores. Cualquier otro uso, en particular los comerciales, debe considerarse inapropiado, incorrecto o incluso peligroso.

Se considerará nula toda responsabilidad contractual o extracontractual del fabricante/distribuidor por los daños causados por errores en la instalación o el funcionamiento, o por el incumplimiento de las instrucciones proporcionadas en este manual o de las normas de instalación vigentes para el equipo cubierto por este documento.

ÍNDICE

1 – INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD 44

1.1. General 44
1.2. Peligro eléctrico 44
1.3. Sauna y salud 45

2 – DESCRIPCIÓN 46

2.1. Recibiendo su paquete 46
2.2. Especificaciones técnicas 46
2.3. Sistema de calefacción 46
2.4. Resumen de los distintos modelos 47

3 – INSTALACIÓN & ASAMBLEA 48

3.1. Ubicación 48
3.2. Conexión eléctrica 48
3.3. Modelos de 2 y 3 asientos 49
3.4. Modelo en esquina 51

4 – USO 53

4.1. Advertencias 53
4.2. Beneficios de la sauna 53
4.3. Consejos y mejores prácticas 54
4.4. Puesta en marcha 55
4.5. Pantalla de control 55
4.6. Paneles 57

5 – CONSERVACIÓN 58

5.1. Después de uso 58
5.2. Resolución de problemas 58

6 – GARANTÍA 60

1- INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea el manual detenidamente antes de la instalación.

1.1. General

- Siga atentamente las instrucciones de montaje e instalación proporcionadas. Un montaje incorrecto puede provocar fallos de funcionamiento o lesiones.
- Nunca vuelques la sauna. Mantenlo siempre **verticalmente**, en un **superficie estable y perfectamente plana**, incluso cuando no está en uso.
- Coloque la sauna en una habitación bien ventilada a temperatura ambiente (mínimo 18 °C). Evite utilizar la sauna en espacios cerrados sin la ventilación adecuada (armarios, vestidores u otros espacios pequeños o rincones). Deje al menos 5 cm de espacio libre alrededor de la sauna para permitir la ventilación.
- No permita que los niños se acerquen a este dispositivo. Las personas con movilidad reducida solo podrán usar la sauna si están supervisadas o han recibido formación.
- Las superficies interiores pueden calentarse mucho (riesgo de quemaduras).
- La sauna y los emisores de infrarrojos nunca deben cubrirse.
  Cubrir un emisor de infrarrojos supone un riesgo de incendio.



- No se suba a la sauna ni coloque ningún objeto sobre ella.
- En caso de mal funcionamiento antes o durante la sesión, desenchufe la sauna y consulte la sección " Conservación", página 58.
- En caso de que alguna pieza esté dañada, dé prioridad a adquirir una pieza de repuesto en Poolstar o en un distribuidor autorizado. Los emisores infrarrojos, en particular, solo pueden sustituirse por emisores del mismo fabricante y modelo.

1.2. Peligro eléctrico



La electricidad puede ser peligrosa. Para evitar accidentes, siga las normas de seguridad y asegúrese de haber leído y comprendido todas las advertencias e instrucciones antes de usar el producto.

- No instale esta sauna cerca de una fuente de agua. De acuerdo con la norma NF C 15-100, No debe haber ninguna fuente de agua a menos de 60 cm de la sauna. Nunca toque componentes eléctricos con las manos mojadas. Asegúrese de que la sauna permanezca seca en todo momento. Por favor, no salpique ni rocíe la sauna con agua. Si la sauna se moja, desenchúfela inmediatamente y no la utilice. No se permite la limpieza con vapor, la limpieza a alta presión ni la limpieza con pulverización.
- Conecte la sauna a una toma de corriente independiente, debidamente conectada a tierra, equipada con un disyuntor adecuado para el modelo y con una protección diferencial de 30 mA.
- Nunca deje la sauna enchufada y encendida cuando no la esté utilizando.
- Nunca entre en la sauna con un dispositivo electrónico inadecuado mientras esté en uso. El calor puede provocar rápidamente el sobrecalentamiento de las baterías, lo que dañaría el dispositivo y supondría un riesgo de incendio.
- No coloque objetos pesados sobre el cable de alimentación y no pase el cable por debajo de alfombras o moquetas.
- Los aparatos de calefacción nunca deben estar obstruidos.

1.3. Sauna y salud

- **Consulte siempre a su médico antes de usar una sauna, especialmente si tiene algún problema de salud.**
- **No lo utilice si:**
  - Eres menor de edad o estás embarazada (peligro para los fetos),
  - Tiene antecedentes de enfermedad cardíaca, presión arterial alta, diabetes o epilepsia,
  - Usted tiene un marcapasos o un implante metálico,
  - Si usted padece neuropatía, daño retiniano u otra complicación,
  - Usted se ha sometido recientemente a una cirugía,
  - Tienes una herida abierta, una infección o fiebre,
  - O presentar cualquier otro problema o riesgo para la salud.
- Este aparato puede ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, siempre que estén supervisadas o hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro del aparato y comprendan plenamente los riesgos que conlleva. Los niños menores de 8 años no deben usar el dispositivo y los niños de 8 años o más solo deben usarlo bajo supervisión. La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- Nunca introduzca los dedos ni objetos en la rejilla de ventilación ni en otras partes de la sauna.
- Los beneficios de la sauna solo se pueden obtener utilizándola con precaución.
- La exposición prolongada a altas temperaturas puede causar molestias. **Mantente hidratado y no excedas la duración recomendada de la sesión.** Si siente calor excesivo, mareos o malestar, abandone la sauna inmediatamente.
- La hipertermia se refiere a un aumento generalizado e inusual de la temperatura interna del cuerpo, que puede provocar mareos, letargo, somnolencia, desmayos, mala percepción del calor, dificultades físicas e incluso pérdida del conocimiento, aumentando así el riesgo de quemaduras. **Si experimenta uno o más de estos síntomas, abandone la sauna inmediatamente.**
- Nunca utilice la sauna bajo los efectos del alcohol o de medicamentos.

La empresa declina toda responsabilidad en caso de mal uso o uso que no se ajuste a las instrucciones de seguridad de este equipo por parte del usuario.

2- DESCRIPCIÓN

2.1. Recibiendo su paquete

Compruebe el estado de cada pieza al recibir el paquete para poder reclamar cualquier posible daño. Asegúrese de disponer de espacio suficiente para almacenar las piezas de forma segura. Lo ideal sería que al menos dos personas se encargaran de desempaquetar la sauna.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Techo	1	1	1
Paredes	3	4	3
Fachada + Puerta	1	1	1
Manilla de puerta (interna y externa)	1	1	1
Banco	1	2	1
Soporte de banco	1	2	1
Suelo	1	1	1
Este manual	1	1	1

2.2. Especificaciones técnicas

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Alimentación	230 V ~ 50 Hz 16A		
Potencia	2 280 W	2 520 W	2 675 W
Ajustes disponibles	18 °C~60 °C (65 °F~140 °F)		
Condiciones de uso	15 °C~38 °C (60 °F~100 °F) / humedad ≤ 80 %		
Altura	190 cm		
Profundidad	110 cm	140 cm	110 cm
Ancho	130 cm	140 cm	160 cm
Peso neto	203 kg	244 kg	270 kg
Materiales	Hemlock canadiense de grado A (PREMIUM) + vidrio de seguridad de 8 mm		
Saneamiento	Ionizador		
Controlador	Pantalla LED táctil		
Sistema de audio	Sistema de audio estéreo MP3 y FM con 2 altavoces de 15 W		
Sistema de iluminación	LED multicolor de 12 V para cromoterapia		
Sistema de calefacción	Tubos "Dual Healthy" (cuarzo + magnesio) y panel de carbono		
Conexión eléctrica	Cable sección 3 x 1,5 mm² de 4 m		
Estándares	• NF C 15-100-1 • Directiva de baja tensión	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Sistema de calefacción

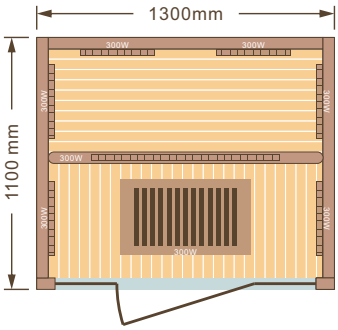
La sauna Sense está equipada con tubos de cuarzo y tubos de magnesio de infrarrojos de largo alcance distribuidos en diferentes zonas. Estos paneles proporcionan un calor que penetra profundamente, favoreciendo la relajación, la desintoxicación y la recuperación, sin el calor intenso de las saunas tradicionales.

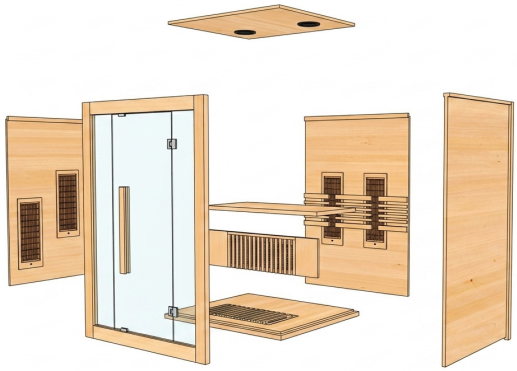
Por su seguridad, estos paneles tienen diferentes niveles de potencia según su ubicación en la sauna. La potencia reducida de los paneles a nivel del suelo y de los asientos garantiza un calor uniforme y suave.

Tipo	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Tubos de cuarzo y magnesio	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Panel de carbono (suelo)	180 W	120 W	225 W

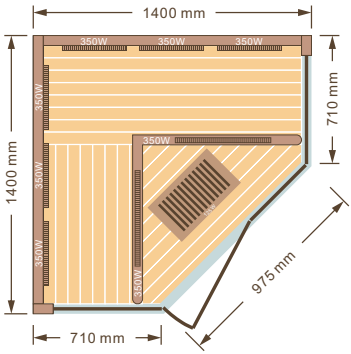
2.4. Resumen de los distintos modelos

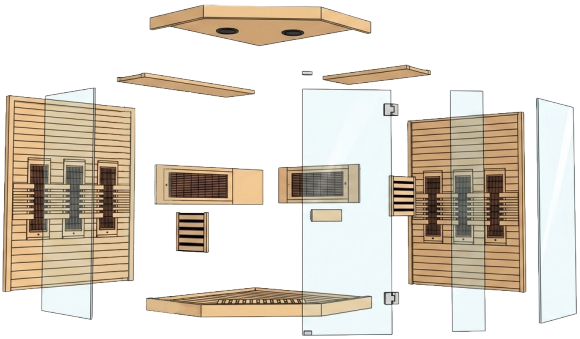
1 – Sense IR de 2 plazas



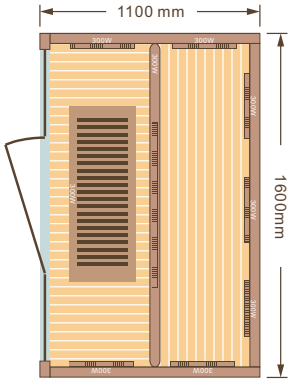


2 – Sensor IR angular





3 – Sense IR de 3 plazas





ES

3 – INSTALACIÓN & ASAMBLEA

Prevea que participen 2 o 3 personas en el montaje.

3.1. Ubicación

- El suelo sobre el que se instalará la sauna debe ser **una superficie seca, estable, nivelada y perfectamente plana**, capaz de soportar el peso de la sauna y de sus usuarios.
- Coloque la sauna en una habitación bien ventilada a temperatura ambiente (mínimo 18 °C). Evite utilizar la sauna en espacios cerrados sin la ventilación adecuada (armarios, vestidores u otros espacios pequeños o rincones). **Deje al menos 5 cm de espacio libre alrededor de la sauna y 20 cm por encima del techo** para permitir la ventilación, así como el acceso para las conexiones y el mantenimiento.
- Cumplir con las normas eléctricas vigentes (NF C 15-100 en Francia).
- **Lo ideal sería prohibir cualquier fuente de agua cerca de la sauna**; con la excepción de una botella de agua resellable destinada al consumo habitual, y teniendo cuidado de no derramarla.

3.2. Conexión eléctrica

La instalación y el mantenimiento de los componentes eléctricos previos a la sauna deben ser realizados por un electricista profesional.

Antes de cada tarea de mantenimiento u operación, asegúrese de que la sauna esté apagada. La sauna solo debe enchufarse cuando se vaya a utilizar. Desconéctelo después de cada sesión.

La sauna debe estar conectada a una fuente de alimentación independiente que cuente con protección contra fugas de corriente diferencial de 30 mA y conexión a tierra. La toma de corriente de la sauna debe instalarse en un lugar seco y bien ventilado.

El cable de alimentación eléctrica general está integrado en el techo de su sauna y mide 4 m de longitud. Una vez montada la sauna, **conecte** el cable de la misma a una toma **de corriente independiente, debidamente conectada a tierra, equipada con un disyuntor adecuado y una protección diferencial de 30 mA**, preferiblemente con certificación IP65. Su sauna está lista.

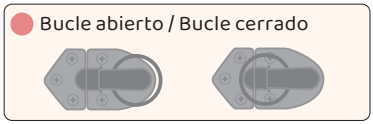
3.3. Modelos de 2 y 3 asientos

1. Coloque la **base de la sauna** sobre una superficie adecuada (véase "3.1. Ubicación", página 48).



La parte delantera del panel se distingue por la placa calefactora de carbono.

2. Coloque la **pared trasera** contra el suelo.
3. Coloque la **pared izquierda** contra el suelo y la pared trasera. Asegúrese de encajar correctamente las 3 hebillas de cierre de las paredes. Fije los cierres para completar el montaje de las paredes.

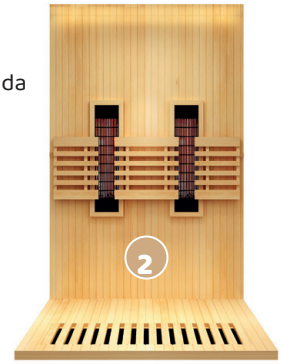


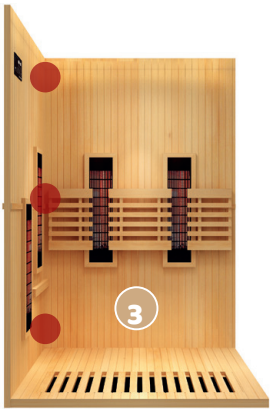
4. Coloque el **soporte del banco.** Compruebe que encaje correctamente en el suelo y en el panel izquierdo. El panel calefactor debe estar orientado hacia la puerta.



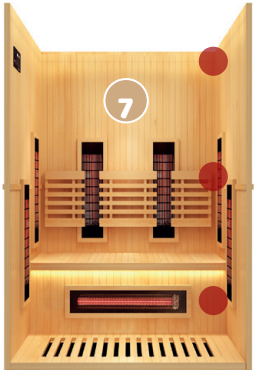


6. Coloque la parte superior del **banco** de manera que quede bien apoyada sobre la guía horizontal fijada al panel izquierdo.
7. Repita el paso 3 con el **panel derecho**. La guía horizontal fijada al panel derecho debe pasar por debajo del banco.

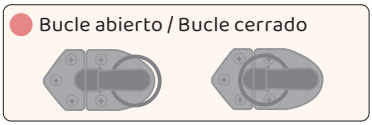


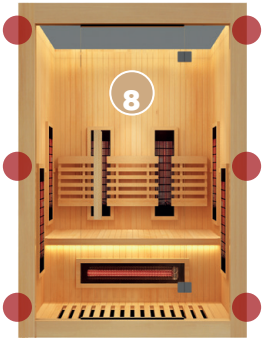


5. Conecte entre sí los conectores eléctricos situados en la parte trasera del banco.

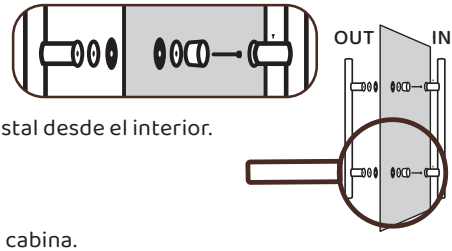


8. Coloque con cuidado el **panel frontal**:
   a. Tenga cuidado con la puerta acristalada y manténgala cerrada mientras manipula el panel.
   b. Alinee y encaje todas las lengüetas de cierre de las paredes.
   c. Fije los cierres para completar el montaje de las paredes.

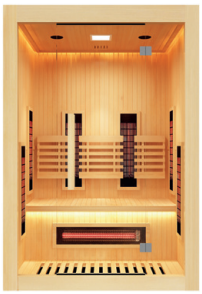


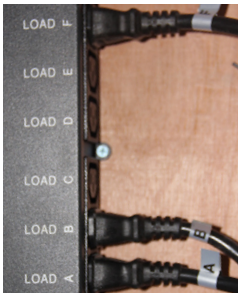


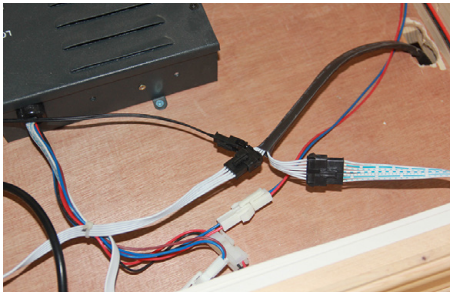
9. Ensambla el **manija** de la puerta:
   a. Coloque el tirador en el exterior de la puerta, alineado con los orificios previstos.
   b. Introduzca los tornillos a través del cristal desde el interior.
   c. Fije el tirador interior con los tornillos.



10. Instale el **techo**:
   a. Saque los cables hacia el exterior de la cabina.
   b. Coloque el techo sobre la cabina con cuidado.
   c. Pase los cables a través del techo por las aberturas previstas para ello.







11. Conecte los **cables de alimentación** según sus códigos alfanuméricos.
12. Instale el **revestimiento del techo** de contrachapado. Pase el cable de alimentación eléctrica a través de la tapa y asegúrese de que no salga ningún otro cable.

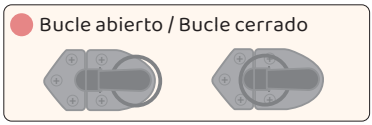
TRUCO: Compruebe que su sauna funcione correctamente y, a continuación, atornille el contrachapado al techo para evitar que se deforme debido al calor. Tenga en cuenta que, en caso de mantenimiento, será necesario retirar los tornillos.

¡Felicidades! Ya has terminado de montar tu sauna.

3.4. Modelo en esquina



1. Coloque la **base de la sauna** sobre una superficie adecuada (véase "3.1. Ubicación", página 48). La parte delantera del panel se distingue por la placa calefactora de carbono.
2. Coloque la **pared trasera izquierda** (donde se encuentra el controlador) y la **pared trasera derecha contra** el suelo. Asegúrese de encajar correctamente las tres hebillas de cierre de las paredes.
3. Fije los cierres para completar el montaje de las paredes.



4. Coloque los **soportes del banco.** Compruebe que encajen correctamente en el suelo y en los paneles traseros. Los paneles calefactores deben orientarse hacia la puerta.
5. Conecte entre sí los conectores eléctricos situados en la parte trasera del banco.
6. Coloque los **bancos** de manera que queden bien apoyados sobre las guías horizontales fijadas a los paneles traseros.
7. Coloque con cuidado el **techo** sobre la cabina. Pase los cables a través del techo por las aberturas previstas para ello.







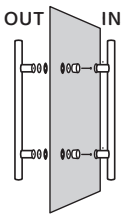


8. Coloque la **pared lateral izquierda:** Asegúrese de encajar correctamente las tres hebillas de cierre de las paredes. Fije los cierres para completar el montaje de las paredes. Repita este paso con la **pared lateral derecha.**





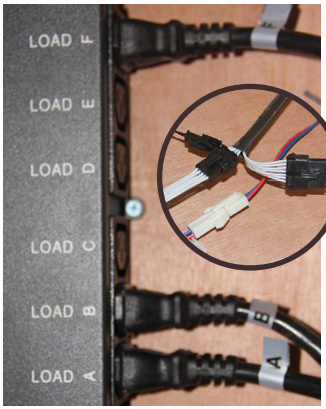
9. Coloque con cuidado la **pared frontal**:
   a. Manipule con cuidado la puerta acristalada y manténgala cerrada.
   b. La pared frontal cuenta con dos muescas a cada lado; asegúrese de que cada una de estas muescas encaje correctamente en los enganches correspondientes de las paredes laterales izquierda y derecha.
   c. Presione la parte superior del panel para bloquearlo. Si es necesario, utilice un martillo de goma.



10. Ensambla el **manija** de la puerta:
    a. Coloque el tirador exterior frente a los orificios previstos.
    b. Introduzca los tornillos a través del cristal desde el interior.
    c. Fije el tirador interior con los tornillos.

11. Conecte los **cables de alimentación** según sus códigos alfanuméricos.

12. Instale el **revestimiento del techo** de contrachapado. Pase el cable de alimentación eléctrica a través de la tapa y asegúrese de que no salga ningún otro cable.



TRUCO: Compruebe que su sauna funcione correctamente y, a continuación, atornille el contrachapado al techo. Tenga en cuenta que, en caso de mantenimiento, será necesario retirar los tornillos.

¡Felicidades! Ya has terminado de montar tu sauna.

4 – USO

4.1. Advertencias

Revise las contraindicaciones médicas y las instrucciones de seguridad. Si tiene alguna duda sobre si puede utilizar su sauna de infrarrojos, consulte a su médico. Si empieza a sentirse mal durante la sesión, salga inmediatamente de la sauna.

Tras tomar el sol o exponerse a la radiación ultravioleta de fuentes artificiales, no utilice una cabina de infrarrojos durante al menos 24 horas.

Si usted es propenso a la hipertermia (especialmente en casos de enfermedades cardiovasculares), consulte a un médico antes de utilizar cabinas de calefacción por infrarrojos.

Si persiste un eritema permanente (enrojecimiento de la piel que dura más de un día) y cambios de color en forma de red tras una exposición regular a la radiación infrarroja, interrumpa dicha exposición y consulte a un médico.

Si usted es sensible al calor o se encuentra bajo los efectos del alcohol o tranquilizantes, no utilice las cabinas de infrarrojos con calefacción.

ES

4.2. Beneficios de la sauna

La sauna se puede utilizar por muchas razones. Estos son sus principales beneficios:

- **Elimina toxinas e impurezas del cuerpo:** La transpiración que se produce en una sauna abre los poros de la piel y expulsa de forma natural las impurezas y toxinas.
- **Fortalece la resistencia a las enfermedades y favorece la curación:** El calor de la sauna induce un estado de fiebre artificial, la hipertermia. Sin embargo, la fiebre forma parte del proceso natural de curación del cuerpo. Esta «fiebre falsa» estimula el sistema inmunitario y provoca una mayor producción de glóbulos blancos y anticuerpos esenciales para combatir las enfermedades.
- **Aumenta el metabolismo:** El uso regular de la sauna ayuda a acelerar el metabolismo de forma similar al ejercicio físico.
- **Entrena tu corazón:** El aumento del ritmo cardíaco en la sauna conlleva una mayor demanda de oxígeno, lo que favorece la quema de calorías y proporciona un ejercicio suave para el corazón. El uso regular de la sauna ayuda, por lo tanto, a mantener la elasticidad de los vasos sanguíneos.
- **Mejora la circulación:** La dilatación de los vasos sanguíneos acerca la sangre a la superficie de la piel, y a medida que los vasos sanguíneos se dilatan para dar cabida al mayor flujo sanguíneo, mejora la circulación en las extremidades.
- **Promueve una piel limpia y sana:** Una mejor circulación sanguínea favorece el crecimiento y desarrollo celular al suministrar nutrientes esenciales a los tejidos subcutáneos y superficiales. Además, la vasodilatación (dilatación de los vasos sanguíneos) aporta fluidos esenciales a la superficie de la piel, estimulando así la producción de colágeno y preservando la elasticidad de la piel y una tez tersa.
- **Alivia el dolor:** Los analgésicos naturales del cuerpo, las beta-endorfinas y la noradrenalina, se liberan y aumentan temporalmente el umbral del dolor.
- **Relaja los músculos**: Los atletas utilizan las saunas para mejorar su amplitud de movimiento y relajar sus músculos después de un entrenamiento intenso.

4.3. Consejos y mejores prácticas

1 – Lo esencial

- ☑ **Para adoptar la mentalidad adecuada:** Evite las comidas copiosas en las 1-2 horas previas.
- ☑ **Mantente bien hidratado:** Beba de 1 a 2 vasos de agua 15-30 minutos antes de la sesión.
- ☑ **Dúchate antes de cada sesión:** De esta forma, sacará el máximo partido a la sauna y prolongará su vida útil. Sin embargo, asegúrese de secarse completamente antes de entrar en la sauna: entrar mojado es peligroso.
- ☑ **Trae agua y una toalla:** Recuerda mantenerte hidratado y secarte el sudor con regularidad durante cada sesión.
- ☑ **Respete la duración recomendada:** 15 a 20 minutos para las primeras sesiones; máximo 20-40 minutos para personas con experiencia.
- ☑ Empiece poco a poco y, a continuación, vaya adaptando progresivamente la duración y la temperatura en función de su tolerancia.

2 – Consejos paso a paso

1. Ajuste la temperatura de su sauna entre 40 y 50 °C.
2. Las placas de cuarzo se calientan en un plazo de entre 5 y 10 minutos, y las de magnesio, en un plazo de entre 15 y 25 minutos. Le recomendamos que añada este tiempo de precalentamiento a la duración de su sesión.
   Ejemplo: para una sesión de 30 minutos, programe 45 minutos y entre en la cabina al cabo de 15 minutos, cuando la sauna esté caliente.
3. Aproveche el tiempo de calentamiento para darse una ducha o un baño antes de la sesión y recuerde secarse bien.
4. Cuando se alcanza la temperatura seleccionada, los paneles calefactores pasan al modo de espera para mantener una temperatura constante.
5. Beba agua antes, durante y después de la sesión para compensar la pérdida de agua por sudoración.
6. Para absorber el sudor y mantener seca su sauna, coloque una toalla sobre el banco y el suelo de la cabina. Tenga a mano una tercera toalla para secarse el exceso de sudor.
7. La sudoración comenzará entre 6 y 15 minutos después del inicio de la sesión (dependiendo de cada persona). Le recomendamos que no supere los 30 minutos por sesión y que se seque con una toalla con regularidad para evitar mojar los emisores y deteriorar prematuramente la madera.
8. Puede abrir la puerta en cualquier momento para que entre aire fresco durante su sesión. La característica única de la calefacción por infrarrojos consiste en calentar directamente el cuerpo sin calentar el aire ambiente. Esto le permite realizar una sesión con la puerta entreabierta sin que ello reduzca sus efectos.
9. Tras la sesión, puede dejar que su cuerpo siga sudando un poco más permaneciendo en la sauna apagada, con la puerta abierta, antes de darse una ducha tibia para eliminar las toxinas.

3 – Consejos adicionales

- Ante los primeros síntomas de resfriado, aumente la frecuencia de sus sesiones para estimular su sistema inmunitario.
- Aproveche este baño de calor para estirar sus músculos suavemente. Para aliviar las tensiones musculares, masajéese las zonas doloridas durante la sesión.
- Para tener un cabello bonito, puede untárselo con aceite (de jojoba, por ejemplo) o con un producto de cuidado capilar y envolverlo en una toalla. Una vez finalizada la sesión, lávelos con un champú extra suave.

4.4. Puesta en marcha

1. Enchufe el cable de alimentación a una toma de corriente independiente adecuada.
2. Encienda la fuente de alimentación.
3. Pulse el botón ON/OFF para encender la sauna.

4.5. Pantalla de control

Utilice la pantalla táctil para personalizar tu experiencia en la sauna y crear el ambiente perfecto, tanto si quieres relajarte como si deseas recargar energías.



1 – Iniciar

Pulse ⏻ para encender la sauna; la pantalla mostrará «--» «--» y se encenderá la luz.

2 – Ajustar la temperatura

Pulse ⊕/⊖ en el lateral izquierdo del panel de control para ajustar la temperatura entre 35 °C y 65 °C; 1 pulsación = 1 °C.
La pantalla muestra la temperatura programada durante 10 segundos y, a continuación, vuelve a mostrar la temperatura ambiente de la sauna.

3 – Ajuste el temporizador

Para ajustar la duración de la sesión, utilice los botones ⊕/⊖. Cada vez que pulse el botón, se añadirá 1 minuto. Una sesión puede durar entre 5 y 60 minutos.

Si en la pantalla aparece «- -» en el apartado de tiempo, los paneles siguen funcionando. Una alarma le avisa cuando queda menos de un minuto. Los paneles se apagan automáticamente al finalizar una sesión programada.

4 – Ajustar la luz:

Para encender los LED, pulse brevemente el botón .

Para cambiar los colores, mantenga pulsado . En la pantalla aparece «LE» en «TEMP» y «0X» en «TIME». Vuelva a pulsar . Si no se realiza ninguna acción durante 8 segundos, el menú LED se cierra.

Para encender o apagar la luz del techo, pulse brevemente el botón .

5 – Escuchar música:

A través de Bluetooth:

Para emparejar su dispositivo al Bluetooth de la sauna, cuando la sauna esté funcionando:

1. Active el Bluetooth en su smartphone.
2. Pulse para activar el emparejamiento por Bluetooth de la sauna (durante 7 s). En la pantalla aparece «bt» en «TEMP» y el volumen XX (del 1 al 26) en «TIME».
3. Seleccione su sauna entre las opciones de emparejamiento por Bluetooth que aparecen en su smartphone.

Una vez que se haya completado correctamente el emparejamiento, podrá escuchar su música directamente a través de los altavoces integrados en la sauna.

Para ajustar el volumen, pulse y ⊕/⊖.

Si no se realiza ninguna acción en la pantalla durante 8 segundos, la pantalla vuelve al menú principal (en el que se muestran la temperatura y el tiempo restante).

A través de USB:

Para escuchar el contenido de un dispositivo USB cuando la sauna está funcionando:

1. Pulse el botón «USB» para abrir el menú de dispositivos USB (durante 7 s). La pantalla muestra «USB» en «TEMP» y el volumen XX (del 1 al 26) en «TIME».
2. Conecte su memoria USB en la parte frontal del panel de control. Ya puede escuchar su música.

Para ajustar el volumen, pulse los botones «USB» y ⊕/⊖.

Si no se realiza ninguna acción en la pantalla durante 8 segundos, la pantalla vuelve al menú principal (en el que se muestran la temperatura y el tiempo restante).

A través de la toma jack:

Para escuchar el contenido de un dispositivo de audio cuando la sauna está funcionando:

1. Pulse el botón «AUX» para abrir el menú auxiliar (durante 7 s). La pantalla muestra «AUX» en «TEMP» y el volumen XX (del 1 al 26) en «TIME».
2. Conecte su dispositivo de audio a la toma jack de 3,5 mm situada en la parte frontal del panel de control mediante un cable jack de 3,5 mm. Puede escuchar su música.

Para ajustar el volumen, pulse los botones «AUX» y ⊕/⊖.

Si no se realiza ninguna acción en la pantalla durante 8 segundos, la pantalla vuelve al menú principal (en el que se muestran la temperatura y el tiempo restante).

A través de la radio FM:

Para escuchar la radio mientras la sauna está en funcionamiento:

1. Pulse el botón «FM» para abrir el menú de radio (durante 7 s).
   La pantalla muestra «FM» en «TEMP» y el volumen XX (del 1 al 26) en «TIME».
2. Elija su frecuencia. Puede escuchar su música.

Para ajustar el volumen, pulse el botón «FM» y ⊕/⊖.

Para cambiar de frecuencia, pulse el botón «FM» y ⊕/⊖.

Si no se realiza ninguna acción en la pantalla durante 8 segundos, la pantalla vuelve al menú principal (en el que se muestran la temperatura y el tiempo restante).

4.6. Paneles

Cada panel está equipado con un interruptor de tres posiciones para seleccionar la tecnología que se va a utilizar:

II O I

magnesio | apagado | cuarzo

Active el interruptor situado junto a las dos rayas (II O I) para utilizar la tecnología de magnesio.

Accione el interruptor situado junto al círculo (en el centro) (II O I) para apagar el transmisor.

Active el interruptor situado junto a la única línea (II O I) para utilizar la tecnología de cuarzo.

Las tecnologías basadas en el magnesio y en el cuarzo presentan, cada una, sus propias ventajas. A continuación le ofrecemos una tabla resumen que le ayudará a elegir:

Criterio	Magnesio	Cuarzo
Radiación emitida [1]	IR-B e IR-C	Espectro completo (A, B y C)
Tiempo de precalentamiento	15~25 min.	5~10 min.
Ideal para	desintoxicación relajante	recuperación deportiva aliviar los músculos

Nota: En algunos casos, la conexión y, por lo tanto, el interruptor están invertidos. En este caso, las tecnologías se invierten en el interruptor (magnesio en I y cuarzo en II).

[1] La radiación infrarroja se considera un tipo de calor radiante, con una distribución espectral en tres bandas: las ondas cortas (IR-A), las ondas medias (IR-B) y las ondas largas (IR-C). Las ondas cortas (IR-A) penetran más profundamente en la piel (hasta 5 mm).

5 – CONSERVACIÓN

5.1. Después de uso

Después de cada uso, y sobre todo si va a permanecer sin utilizarse durante un periodo prolongado, desenchufe o desconecte la sauna de la red eléctrica.

Esta sauna de infrarrojos ha sido diseñada para requerir poco mantenimiento.

Nunca rocíe agua sobre la sauna. Si la sauna se moja, especialmente mientras está en funcionamiento, desenchúfela inmediatamente y NO LA USE.

Nunca utilice productos químicos sobre la madera.

Para limpiarlo, una vez que se haya enfriado:

1. Utilice una aspiradora para eliminar todo el polvo de las grietas de la madera.
2. Limpie la cabina únicamente con un **paño de algodón húmedo**. Asegúrese de que la sauna esté completamente seca antes de volver a usarla.
3. Limpia el cristal con un limpiacristales y un paño suave.
4. Revise y apriete los tornillos del banco cada 3 meses.

Consejos:

- Para que su sauna se conserve en buen estado durante mucho tiempo, le recomendamos que aplique aceite de parafina para sauna en los bancos, los respaldos y el suelo de la cabina con un paño que no suelte pelusa.
- Si el suelo o el banco de su sauna presentan marcas imborrables (por ejemplo, de sudor), líjelo ligeramente con papel de lija.

5.2. Resolución de problemas

Problema	Posible causa	Solución
No se enciende ningún indicador luminoso en el panel de control.	1. El cable de alimentación está desconectado. 2. Se ha cortado el suministro eléctrico general. 3. Avería de la fuente de alimentación	1. Compruebe la fuente de alimentación (conexión y activación). 2. Compruebe que el cuadro eléctrico y la toma de corriente funcionen correctamente. 3. Póngase en contacto con su distribuidor.
Uno o varios paneles de infrarrojos no se calientan	1. El cable de conexión del panel de infrarrojos está desconectado 2. Uno de los paneles de infrarrojos está defectuoso 3. Posible inversión de las conexiones de la caja de alimentación	1. Compruebe la conexión de los cables 2. Sustituya el panel de infrarrojos por una pieza original suministrada por el fabricante 3. Intercambie los cables LoadA y LoadB

» CONSERVACIÓN

Problema	Posible causa	Solución
Las luces de la sauna ya no funcionan.	1. Mala conexión del cable de alimentación de las luces. 2. Luz defectuosa	1. Comprueba las conexiones de las luces. 2. Póngase en contacto con su distribuidor.
Un altavoz no emite ningún sonido.	1. El volumen es demasiado bajo. 2. Mala conexión del cable de alimentación del altavoz 3. Altavoz defectuoso	1. Compruebe el volumen del sonido. 2. Comprueba la conexión del altavoz en cuestión. 3. Póngase en contacto con su distribuidor.
El reproductor de MP3/ FM/USB no funciona	1. El reproductor de MP3/FM/USB no funciona 2. El lector no está conectado a la corriente 3. No se reconoce la memoria USB	1. Vuelva a conectar el cable de alimentación 2. Compruebe el cable de alimentación de 12 V CC y sustitúyalo si es necesario 3. Compruebe el formato de los archivos de audio o formatee la memoria USB.
Suena un pitido	La sonda de temperatura no está bien conectada o está defectuosa	Vuelva a conectar el cable o sustituya la sonda
Una o varias teclas del panel de control no funcionan	1. Cable del panel de control pellizcado o defectuoso 2. Cuadro defectuoso	1. Compruebe el cable de conexión del cuadro eléctrico y su recorrido por la sauna 2. Póngase en contacto con su distribuidor
No sube de temperatura, o lo hace muy poco	1. La temperatura ambiente es demasiado baja 2. El panel de infrarrojos está apagado o defectuoso	1. Asegúrese de que la estancia en la que se encuentra la sauna tenga una temperatura mínima de 15 °C 2. Identifique el panel o los paneles que no se calientan y póngase en contacto con su distribuidor

6 – GARANTÍA

La carpintería tiene una garantía de **siete (7) años**.

Los demás elementos de la sauna están garantizados **dos (2) años**.

La fecha de entrada en vigor de la garantía es la fecha de envío (que corresponde a la fecha de emisión de la factura).

La garantía no se aplica en los siguientes casos:

- Mal funcionamiento o daños resultantes de una instalación, uso o reparación que no se realicen de acuerdo con las instrucciones de seguridad.
- Mal funcionamiento o daños resultantes de condiciones inadecuadas para el uso previsto originalmente del dispositivo.
- Daños resultantes de negligencia, accidente o fuerza mayor (tormenta y mal tiempo).
- Mal funcionamiento o daños resultantes del uso de accesorios no autorizados.

La garantía no cubre los costos asociados con la devolución de la cabina o cualquiera de sus componentes a nuestros talleres. En virtud de la garantía, en caso de avería, se sustituirán las piezas que nuestros técnicos consideren defectuosas. Uno de nuestros técnicos le proporcionará la información y las explicaciones necesarias para su instalación. France Sauna no se hará cargo de los gastos derivados de la contratación de personal externo.

Estimada señora, estimado señor,

¿Alguna pregunta? ¿Algún problema? ¿O quizá solo quiere registrar su garantía? Visítenos en nuestra página web:

https://assistance.poolstar.fr/

Gracias por su confianza y le deseamos una excelente experiencia.

Sus datos podrán ser tratados de conformidad con la Ley francesa de Protección de Datos del 6 de enero de 1978 y no serán revelados a nadie.

LEGGERE ATTENTAMENTE



Queste istruzioni di installazione sono parte integrante del prodotto. Devono essere consegnati all'installatore e conservati dall'utente. Se hai smarrito il manuale, consulta il seguente sito web:

www.france-sauna.com

Le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale devono essere lette e comprese attentamente, in quanto forniscono informazioni importanti relative alla manipolazione e al funzionamento in sicurezza della sauna. **Conservare questo manuale in un luogo facilmente accessibile per poterlo consultare in futuro.**

L'installazione deve essere effettuata in conformità alle normative vigenti e le istruzioni di Poolstar. Un errore di installazione può causare lesioni fisiche a persone o animali, nonché danni meccanici per i quali il produttore non può essere ritenuto responsabile in nessuna circostanza.

Dopo aver disimballato la sauna, si prega di controllare il contenuto per segnalare eventuali danni.

Prima di collegare la sauna, assicurarsi che i dati forniti in questo manuale siano compatibili con le effettive condizioni di installazione e non superino i limiti massimi consentiti per il prodotto in questione.

In caso di difetto e/o malfunzionamento della sauna, è necessario interrompere l'alimentazione elettrica e non si deve tentare di riparare il guasto.

Gli interventi di riparazione devono essere eseguiti esclusivamente da un servizio di assistenza tecnica autorizzato, utilizzando ricambi originali, salvo diversa autorizzazione preventiva di Poolstar. Il mancato rispetto delle clausole di cui sopra può compromettere la sicurezza di funzionamento della sauna.

Per garantire l'efficacia e il corretto funzionamento della sauna, è importante assicurarsi che venga sottoposta a regolare manutenzione secondo le istruzioni fornite.

Nel caso in cui la sauna venga venduta o ceduta, assicurarsi che tutta la documentazione tecnica venga consegnata insieme all'attrezzatura al nuovo proprietario.

Questa sauna è progettata esclusivamente per uso domestico interno. Qualsiasi altro utilizzo, in particolare quelli commerciali, dovrebbe essere considerato inappropriato, scorretto o addirittura pericoloso.

Tutte le responsabilità contrattuali o extracontrattuali del produttore/distributore sono da considerarsi nulle e prive di effetto per danni causati da errori di installazione o di funzionamento, o dovuti alla mancata osservanza delle istruzioni fornite in questo manuale o delle norme di installazione in vigore per l'apparecchiatura oggetto del presente documento.

INDICE

1 – ISTRUZIONI DI SICUREZZA 63

1.1. Generale 63
1.2. Pericolo elettrico 63
1.3. Sauna e salute 64

2 – DESCRIZIONE 65

2.1. Ricezione del pacco 65
2.2. Specifiche tecniche 65
2.3. Sistema di riscaldamento 65
2.4. Panoramica dei diversi modelli 66

3 – INSTALLAZIONE E MONTAGGIO 67

3.1. Posizione 67
3.2. Collegamenti elettrici 67
3.3. Modelli a 2 e 3 posti 68
3.4. Modello ad angolo 70

4 – UTILIZZO 72

4.1. Avvertenze 72
4.2. Benefici della sauna 72
4.3. Consigli e buone pratiche 73
4.4. Startup 74
4.5. Schermata di controllo 74
4.6. Cartelli 76

5 – MANUTENZIONE 77

5.1. Dopo l'uso 77
5.2. Risoluzione dei problemi 77

6 – GARANZIA 79

1 – ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Leggere attentamente il manuale prima dell'installazione.

1.1. Generale

- Seguire attentamente le istruzioni di montaggio e installazione fornite. Un montaggio errato può causare malfunzionamenti o lesioni.
- Non ribaltare mai la sauna. Conservalo sempre **verticalmente**, su un **superficie stabile e perfettamente piana**, anche quando non è in uso.
- Collocare la sauna in un locale ben ventilato a temperatura ambiente (minimo 18 °C). Evitate di utilizzare la sauna in spazi ristretti privi di un'adeguata circolazione d'aria (armadi, guardaroba o altri piccoli spazi o nicchie). Lasciare almeno 5 cm di spazio libero intorno alla sauna per consentire la ventilazione.
- Non permettere ai bambini di avvicinarsi a questo dispositivo. Le persone con mobilità ridotta possono utilizzare la sauna solo se accompagnate da un adulto o se hanno ricevuto un'adeguata formazione.
- Le superfici interne possono diventare molto calde (rischio di ustioni).
- La sauna e gli emettitori a infrarossi non devono mai essere coperti. Coprire un emettitore a infrarossi comporta un rischio di incendio.



- Non salire sulla sauna e non appoggiarvi sopra alcun oggetto.
- In caso di malfunzionamento prima o durante la sessione, scollegare la sauna e fare riferimento alla sezione " Manutenzione", page 77.
- In caso di danneggiamento di un componente, si prega di dare priorità all'acquisto del pezzo di ricambio da Poolstar o da un rivenditore autorizzato. In particolare, i dispositivi a infrarossi possono essere sostituiti solo con dispositivi dello stesso identico produttore e modello!

1.2. Pericolo elettrico



L'elettricità può essere pericolosa. Per evitare incidenti, si prega di seguire le norme di sicurezza e di assicurarsi di aver letto e compreso tutte le avvertenze e le istruzioni prima dell'uso.

- Non installare questa sauna vicino a una fonte d'acqua. In conformità con la norma NF C 15-100, nessuna fonte d'acqua deve trovarsi a meno di 60 cm dalla sauna. Non toccare mai i componenti elettrici con le mani bagnate. Assicurarsi che la sauna rimanga sempre asciutta. Si prega di non schizzare o spruzzare acqua nella sauna. Se la sauna è bagnata, scollegatela immediatamente dalla corrente e non utilizzatela. La pulizia a vapore, la pulizia ad alta pressione e la pulizia a spruzzo non sono consentite.
- Collegate la sauna a una presa di corrente indipendente, correttamente collegata a terra, dotata di un interruttore automatico adeguato al modello e di un interruttore differenziale da 30 mA.
- Non lasciare mai la sauna collegata alla corrente e accesa quando non la si utilizza.
- Non entrare mai nella sauna con un dispositivo elettronico non idoneo mentre è in funzione. Il calore può causare rapidamente il surriscaldamento delle batterie, danneggiando il dispositivo e comportando un rischio di incendio.
- Non appoggiare oggetti pesanti sul cavo di alimentazione e non far passare il cavo sotto tappeti o moquette.
- Gli apparecchi di riscaldamento non devono mai essere ostruiti.

1.3. Sauna e salute

- **Consultate sempre il vostro medico prima di utilizzare una sauna, soprattutto se soffrite di problemi di salute.**
- **Non utilizzare se:**
  - Sei minorenne o incinta (pericolo per i feti),
  - Hai una storia di malattie cardiache, pressione alta, diabete o epilessia,
  - Hai un pacemaker o un impianto metallico,
  - Se soffri di neuropatia, danni alla retina o altre complicazioni,
  - Hai subito di recente un intervento chirurgico,
  - Hai una ferita aperta, un'infezione o la febbre.
  - Oppure presentare qualsiasi altro problema o rischio per la salute.
- Questo apparecchio può essere utilizzato da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o prive di esperienza e conoscenza, a condizione che siano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso sicuro dell'apparecchio e comprendano appieno i rischi connessi. I bambini di età inferiore agli 8 anni non devono utilizzare il dispositivo, mentre i bambini di età pari o superiore a 8 anni devono utilizzarlo solo sotto la supervisione di un adulto. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere effettuate da bambini senza supervisione.
- Non inserire mai dita o oggetti nella griglia di ventilazione o in altre parti della sauna.
- I benefici della sauna si possono ottenere solo utilizzandola con cautela.
- L'esposizione prolungata ad alte temperature può causare malessere. **Mantieniti idratato e non superare la durata consigliata della sessione.** Se avvertite eccessivo calore, vertigini o malessere, uscite immediatamente dalla sauna.
- L'ipertermia si riferisce a un aumento generalizzato e anomalo della temperatura interna del corpo, che può causare vertigini, letargia, sonnolenza, svenimenti, scarsa percezione del calore, difficoltà fisiche e persino perdita di coscienza, aumentando così il rischio di ustioni. **Se avverti uno o più di questi sintomi, esci immediatamente dalla sauna.**
- Non utilizzare mai la sauna sotto l'effetto di alcol o farmaci.

L'azienda declina ogni responsabilità in caso di uso improprio o di utilizzo non conforme alle istruzioni di sicurezza di questa apparecchiatura da parte dell'utente.

2 – DESCRIZIONE

2.1. Ricezione del pacco



Si prega di verificare lo stato di ogni articolo al momento della ricezione del pacco, al fine di segnalare eventuali danni. Si assicuri di disporre di spazio sufficiente per riporre i pezzi in tutta sicurezza. Idealmente, per disimballare la sauna dovrebbero essere almeno in due.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Tetto	1	1	1
Pareti	3	4	3
Facciata + Porta	1	1	1
Maniglia per porta (interna ed esterna)	1	1	1
Panca	1	2	1
Supporto della panca	1	2	1
Pavimento	1	1	1
Il presente manuale	1	1	1

2.2. Specifiche tecniche

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Alimentazione	230 V ~ 50 Hz 16A		
Potenza	2.280 W	2.520 W	2.675 W
Impostazioni disponibili	18°C~60°C (65°F~140°F)		
Condizioni d'uso	15°C~38°C (60°F~100°F) / umidità ≤ 80%		
Altezza	190 cm		
Profondità	110 cm	140 cm	110 cm
Larghezza	130 cm	140 cm	160 cm
Peso netto	203 kg	244 kg	270 kg
Materiali	Hemlock canadese di grado A (PREMIUM) + vetro di sicurezza da 8 mm		
Risanamento	Ionizzatore		
Controllore	Display LED touchscreen		
Sistema audio	Audio stereo MP3 e FM con 2 altoparlanti da 15 W		
Sistema di illuminazione	LED multicolore da 12V per cromoterapia		
Sistema di riscaldamento	Tubi Dual Healthy (quarzo + magnesio) e pannello in carbonio		
Collegamenti elettrici	Cavo sezione 3 × 1,5 mm² lungo 4 m		
Standard	• NF C 15-100-1 • Direttiva Bassa Tensione	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Sistema di riscaldamento

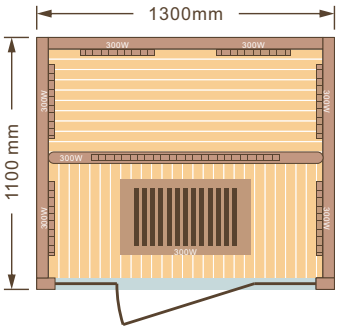
La sauna Sense è dotata di tubi al quarzo e di tubi al magnesio a infrarossi a lungo raggio distribuiti in diverse zone. Questi pannelli forniscono un calore profondo e penetrante, favorendo il rilassamento, la disintossicazione e il recupero, senza il calore intenso delle saune tradizionali.

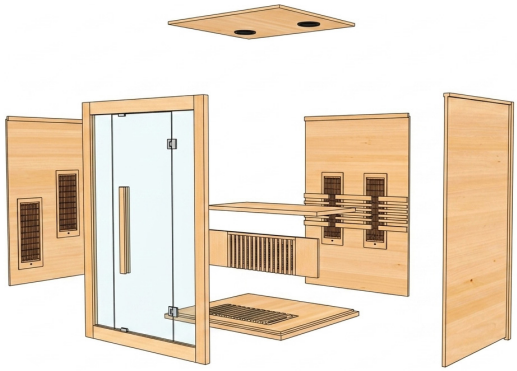
Per la vostra sicurezza, questi pannelli hanno diversi livelli di potenza a seconda della loro posizione nella sauna. La potenza ridotta dei pannelli a livello del pavimento e dei sedili garantisce un riscaldamento uniforme e delicato.

Tipo	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Tubi al quarzo e al magnesio	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Pannello carbonio (suolo)	180 W	120 W	225 W

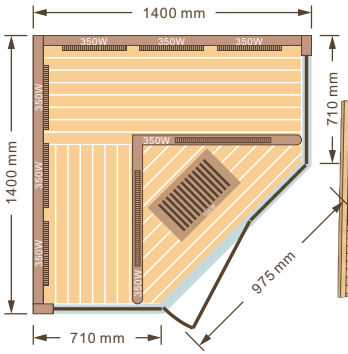
2.4. Panoramica dei diversi modelli

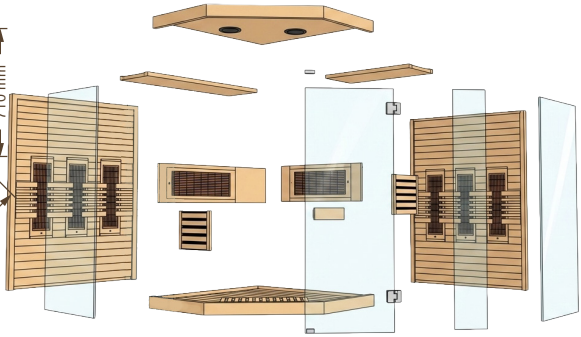
1 – Sense IR a 2 posti



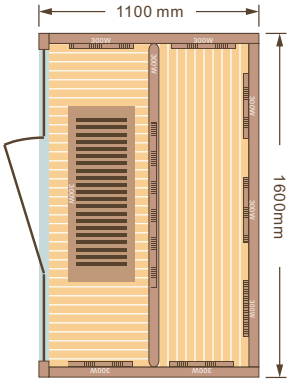


2 – Sense IR angolare





3 – Sense IR a 3 posti





3 – INSTALLAZIONE E MONTAGGIO

Prevedano 2 o 3 persone per il montaggio.

3.1. Posizione

- Il pavimento su cui poggerà la sauna deve essere una **superficie asciutta, stabile, livellata e perfettamente piana**, in grado di sostenere il peso della sauna e dei suo utenti.
- Collocare la sauna in un locale ben ventilato a temperatura ambiente (minimo 18 °C). Evitate di utilizzare la sauna in spazi ristretti privi di un'adeguata circolazione d'aria (armadi, guardaroba o altri piccoli spazi o nicchie). **Si prega di lasciare almeno 5 cm di spazio libero intorno alla sauna e 20 cm sopra il tetto** per consentire la ventilazione e l'accesso per gli allacciamenti e la manutenzione.
- Rispettare le normative elettriche vigenti (NF C 15-100 in Francia).
- **Si consiglia vivamente di evitare qualsiasi fonte d'acqua nei pressi della sauna**; fatta eccezione per una bottiglia d'acqua richiudibile destinata al consumo regolare, prestando attenzione a non rovesciarla.

3.2. Collegamenti elettrici

L'installazione e la manutenzione dei componenti elettrici a monte della sauna devono essere eseguite da un elettricista professionista.

Prima di ogni intervento di manutenzione o funzionamento, assicurarsi che la sauna sia spenta. La sauna va collegata alla presa elettrica solo quando è pronta per l'uso. Lo spenga dopo ogni sessione.

La sauna deve essere collegata a una fonte di alimentazione indipendente dotata di protezione contro le dispersioni di corrente differenziale di 30 mA e di messa a terra. La presa di corrente per la sauna deve essere installata in un luogo asciutto e ben ventilato.

Il cavo di alimentazione generale è integrato nel soffitto della vostra sauna e misura 4 m di lunghezza. Dopo aver montato la vostra sauna, **collegate** il cavo della sauna a una presa **di corrente indipendente, correttamente messa a terra, dotata di un interruttore automatico adeguato e di un interruttore differenziale da 30 mA**, preferibilmente certificato IP65. La tua sauna è pronta.

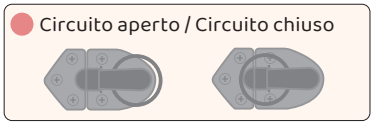
3.3. Modelli a 2 e 3 posti

1. Posizionate la **base della sauna** su una superficie adeguata (vedere "3.1. Posizione", pagina 67).



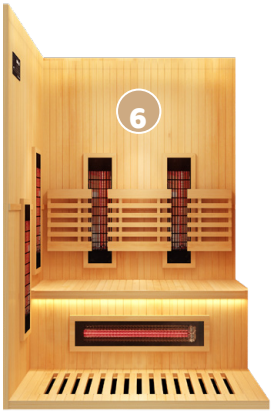
La parte anteriore del pannello si contraddistingue per la piastra riscaldante in carbonio.

2. Appoggiate la **parete posteriore** sul pavimento.
3. Posizionate la **parete sinistra** contro il pavimento e la parete posteriore. Si assicuri di innestare correttamente i 3 ganci di chiusura delle pareti. Fissate i ganci per completare l'assemblaggio delle pareti.

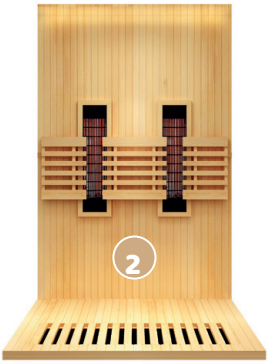


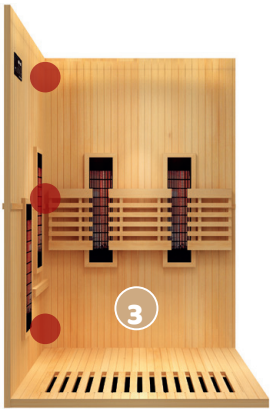
4. Posizionare il **supporto della panca.** Si assicuri che si incastri correttamente con il pavimento e con il pannello sinistro. Il pannello riscaldante deve essere rivolto verso la porta.





6. Posizionare la parte superiore della **panca** in modo che poggi saldamente sulla guida orizzontale fissata al pannello sinistro.
7. Ripetete il passaggio 3 con il **pannello destro**. La guida orizzontale fissata al pannello di destra deve passare sotto la panca.

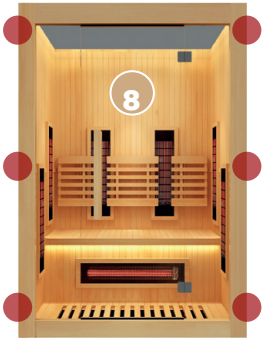


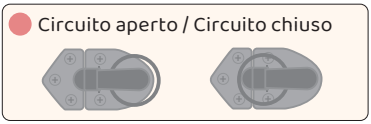


5. Colleghino tra loro i connettori elettrici situati sul retro del banco.

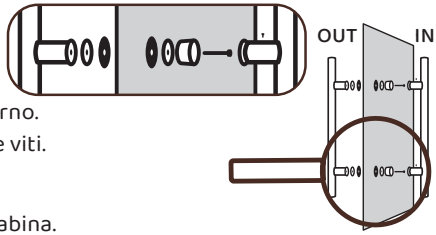


8. Posizionare con cura il **pannello frontale**:
   a. Prestate attenzione alla porta a vetri e tenetela chiusa mentre maneggiate il pannello.
   b. Allineate e incastrate tutti i ganci di chiusura delle pareti.
   c. Fissino i fermagli per completare l'assemblaggio delle pareti.

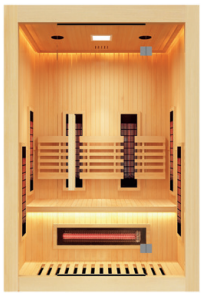


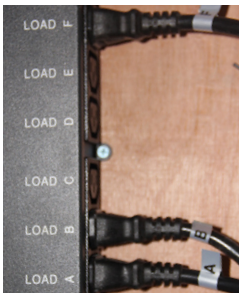


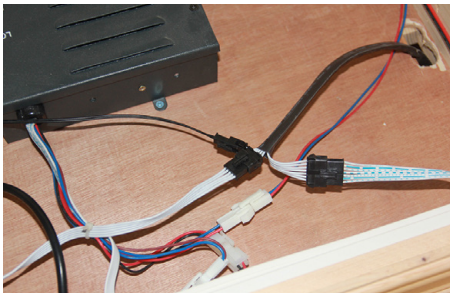
9. Assemblare la **maniglia** della porta:
   a. Posizionare la maniglia sul lato esterno della porta, allineandola ai fori previsti.
   b. Inserite le viti attraverso il vetro dall'interno.
   c. Montate la maniglia interna utilizzando le viti.



10. Installare il **soffitto**:
   a. Fate passare i cavi verso l'esterno della cabina.
   b. Posizionate con cautela il tetto sopra la cabina.
   c. Fate passare i cavi attraverso il tetto dalle aperture previste.







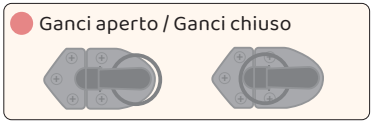
11. Collegate i **cavi di alimentazione** in base ai rispettivi codici alfanumerici.
12. Installi la **protezione del soffitto** in compensato. Faccia passare il cavo di alimentazione attraverso la copertura e si assicuri che non fuoriesca nessun altro cavo.

TRUCCO: Verifichi il corretto funzionamento della Sua sauna, quindi avviti il compensato al tetto per evitare che si deformi a causa del calore.
Attenzione: per la manutenzione sarà necessario rimuovere le viti.

Congratulazioni! Hai completato il montaggio della sua sauna.

3.4. Modello ad angolo

1. Posizionate la **base della sauna** su una superficie adeguata (vedere "3.1. Posizione", pagina 67). La parte anteriore del pannello è caratterizzata dalla piastra riscaldante in carbonio.
2. Posizionate la **parete posteriore sinistra** (con il controller) e **quella destra contro** il pavimento. Si assicuri di agganciare correttamente i 3 ganci di chiusura delle pareti.
3. Fissate i ganci per completare l'assemblaggio delle pareti.



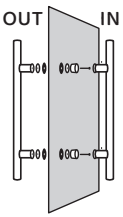
4. Posizionare i **supporti della panca.** Si assicuri che si incastrino correttamente al pavimento e ai pannelli posteriori. I pannelli riscaldanti devono essere orientati verso la porta.
5. Colleghino tra loro i connettori elettrici situati sul retro del banco.
6. Posizionate le **panche** in modo che poggino saldamente sulle guide orizzontali fissate ai pannelli posteriori.
7. Posizionate con cautela il **soffitto** sopra la cabina. Fate passare i cavi attraverso il tetto dalle aperture previste.

8. Posizionare la **parete laterale sinistra**: Si assicuri di innestare correttamente i 3 ganci di chiusura delle pareti. Fissate i fermagli per completare l'assemblaggio delle pareti. Ripetete questa operazione con la **parete laterale destra.**

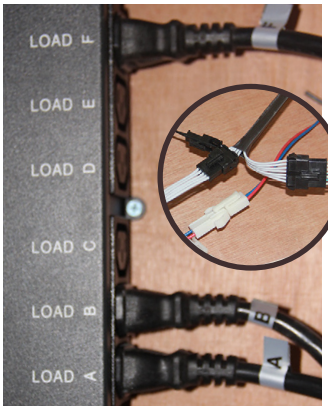




9. Posizionare con cura la **parete anteriore**:
   a. Maneggiate con cura la porta a vetri e tenetela chiusa.
   b. La parete anteriore presenta 2 intagli su ciascun lato; si assicuri che ciascuno di questi intagli si incastri correttamente con i ganci corrispondenti sulle pareti laterali sinistra e destra.
   c. Premete sulla parte superiore del pannello per bloccarlo. Se necessario, utilizzate un martello di gomma.



10. Assemblare la **maniglia** della porta:
    a. Posizionare la maniglia esterna in corrispondenza dei fori previsti.
    b. Inserite le viti attraverso il vetro dall'interno.
    c. Montate la maniglia interna sulle viti.
11. Collegate i **cavi di alimentazione** in base ai relativi codici alfanumerici.
12. Installi la **protezione del soffitto** in compensato. Faccia passare il cavo di alimentazione attraverso la copertura e si assicuri che non fuoriesca nessun altro cavo.



TRUCCO: Verifichi il corretto funzionamento della Sua sauna, quindi avviti il compensato al tetto. Attenzione: per la manutenzione sarà necessario rimuovere le viti.

Congratulazioni! Hai completato il montaggio della sua sauna.

4 – UTILIZZO

4.1. Avvertenze

Si prega di prendere visione delle controindicazioni mediche e delle istruzioni di sicurezza. Se avete dubbi sulla possibilità di utilizzare la vostra sauna a infrarossi, consultate il vostro medico. Se durante la seduta dovesse iniziare a sentirsi male, esca immediatamente dalla sauna.

Dopo l'esposizione al sole o alle radiazioni UV provenienti da fonti artificiali, non utilizzare una cabina a infrarossi per almeno 24 ore.

Se siete predisposti all'ipertermia (soprattutto in caso di malattie cardiovascolari), consultate un medico prima di utilizzare le cabine riscaldanti a infrarossi.

Se, a seguito di esposizioni regolari alle radiazioni infrarosse, dovessero persistere un eritema permanente (arrossamento cutaneo che dura più di un giorno) e alterazioni del colore a forma di rete, interrompa le esposizioni e si rivolga a un medico.

Se siete sensibili al calore o sotto l'effetto di alcol o tranquillanti, non utilizzate le cabine a infrarossi riscaldate.

4.2. Benefici della sauna

La sauna può essere utilizzata per molteplici scopi. Ecco i suoi principali vantaggi:

- **Elimina tossine e impurità dal corpo:** La sudorazione indotta dalla sauna apre i pori della pelle ed espelle naturalmente impurità e tossine.
- **Rafforza le difese immunitarie contro le malattie e favorisce la guarigione:** Il calore della sauna induce uno stato di febbre artificiale, ovvero ipertermia. Tuttavia, la febbre fa parte del naturale processo di guarigione del corpo. Questa "febbre falsa" stimola il sistema immunitario e porta a una maggiore produzione di globuli bianchi e anticorpi, essenziali per combattere le malattie.
- **Aumenta il metabolismo:** L'uso regolare della sauna contribuisce ad accelerare il metabolismo in modo simile all'esercizio fisico.
- **Allena il cuore:** L'aumento della frequenza cardiaca nella sauna comporta una maggiore richiesta di ossigeno, che favorisce il consumo di calorie e fornisce un leggero esercizio per il cuore. L'uso regolare della sauna contribuisce quindi a mantenere l'elasticità dei vasi sanguigni.
- **Migliora la circolazione:** La dilatazione dei vasi sanguigni porta il sangue più vicino alla superficie della pelle e, man mano che i vasi sanguigni si dilatano per accogliere l'aumento del flusso sanguigno, la circolazione nelle estremità migliora.
- **Favorisce una pelle chiara e sana:** Una migliore circolazione sanguigna favorisce la crescita e lo sviluppo cellulare, fornendo nutrienti essenziali ai tessuti sottocutanei e superficiali. Inoltre, la vasodilatazione (dilatazione dei vasi sanguigni) porta fluidi essenziali sulla superficie della pelle, stimolando così la produzione di collagene e preservando l'elasticità cutanea e un colorito uniforme.
- **Allevia il dolore:** Gli antidolorifici naturali del corpo, le beta-endorfine e la noradrenalina, vengono rilasciati e aumentano temporaneamente la soglia del dolore.
- **Rilassa i muscoli:** Gli atleti utilizzano la sauna per migliorare la loro mobilità articolare e rilassare i muscoli dopo un allenamento intenso.

4.3. Consigli e buone pratiche

1 – L'essenziale

- ☑ **Prepararsi adeguatamente:** Evitate pasti abbondanti nelle 1-2 ore precedenti.
- ☑ **Mantieniti ben idratato:** Bevi da 1 a 2 bicchieri d'acqua 15-30 minuti prima della seduta.
- ☑ **Fai la doccia prima di ogni sessione:** In questo modo potrete sfruttare al meglio la sauna e prolungarne la durata. Tuttavia, assicurati di asciugarti completamente prima di entrare nella sauna: entrare bagnati è pericoloso.
- ☑ **Portate acqua e un asciugamano:** Ricorda di rimanere idratato e di asciugarti regolarmente il sudore durante ogni sessione.
- ☑ **Rispettare la durata consigliata:** 15-20 minuti per le prime sedute; per persone esperte, massimo 20-40 minuti.
- ☑ Iniziate con calma, quindi adattate gradualmente la durata e la temperatura in base alla vostra tolleranza.

2 – Consigli dettagliati

1. Regoli la temperatura della Sua sauna tra i 40 e i 50°C.
2. I pannelli al quarzo si preriscaldano in 5-10 minuti, mentre quelli al magnesio in 15-25 minuti. Le consigliamo di aggiungere questo tempo di preriscaldamento alla durata della Sua sessione.
   Esempio: per una seduta di 30 minuti, impostate 45 minuti ed entrate nella cabina dopo 15 minuti, quando la sauna è calda.
3. Approfittate del tempo di riscaldamento per fare una doccia o un bagno prima della sessione e ricordatevi di asciugarvi bene.
4. Quando viene raggiunta la temperatura impostata, i pannelli riscaldanti passano in modalità stand-by per mantenere una temperatura costante.
5. Si raccomanda di bere acqua prima, durante e dopo l'allenamento per compensare la perdita di liquidi dovuta alla sudorazione.
6. Per assorbire il sudore e mantenere asciutta la vostra sauna, stendete un asciugamano sulla panca e sul pavimento della cabina. Tenete un terzo asciugamano a portata di mano per asciugare il sudore in eccesso.
7. La sudorazione inizierà tra i 6 e i 15 minuti dall'inizio della seduta (a seconda delle persone). Le raccomandiamo di non superare i 30 minuti per ogni sessione e di asciugarsi regolarmente per evitare di bagnare gli emettitori e di danneggiare prematuramente il legno.
8. Potete aprire la porta in qualsiasi momento per far entrare aria fresca durante la vostra sessione. La caratteristica unica del riscaldamento a infrarossi consiste nel riscaldare direttamente il corpo senza riscaldare l'aria dell'ambiente. Ciò Le consente di svolgere una sessione con la porta socchiusa senza ridurne gli effetti.
9. Al termine della seduta, potete lasciare che il vostro corpo continui a sudare ancora un po' rimanendo nella sauna spenta, con la porta aperta, prima di fare una doccia tiepida per eliminare le tossine.

3 – Ulteriori consigli

- Ai primi segni di raffreddamento, aumentate la frequenza delle vostre sessioni per stimolare il vostro sistema immunitario.
- Approfittate di questo bagno di calore per allungare delicatamente i muscoli. Per alleviare le tensioni muscolari, massaggiate le zone indolenzite durante la seduta.
- Per avere capelli belli, potete spalmare dell'olio (ad esempio di jojoba) o un trattamento sui capelli e avvolgerli in un asciugamano. Al termine della seduta, li lavi con uno shampoo extra delicato.

4.4. Startup

1. Collegare il cavo di alimentazione a una presa indipendente adatta.
2. Accendere l'alimentazione elettrica.
3. Toccate il pulsante ON/OFF per accendere la sauna.

4.5. Schermata di controllo

Utilizza il touchscreen per personalizzare la tua esperienza in sauna e creare l'atmosfera perfetta, sia che tu voglia rilassarti o ricaricarti.



1 – Avviare

Premere il tasto ⏻ per accendere la sauna; sul display appariranno i simboli "--" "--" e la spia si accenderà.

2 – Regolare la temperatura

Premere ⊕/⊖ sul lato sinistro del pannello di controllo per regolare la temperatura tra 35 °C e 65 °C; ogni pressione = 1°C.
Il display visualizza la temperatura impostata per 10 secondi, dopodiché torna a visualizzare la temperatura ambiente della sauna.

3 – Impostare il timer

Per impostare la durata della sessione, utilizzi i pulsanti ⊕/⊖. Ogni pressione aggiunge 1 minuto. Una seduta può durare da 5 a 60 minuti.

Se sul display compare "- -" come indicazione dell'ora, i pannelli continuano a funzionare. Un segnale acustico vi avvisa quando manca meno di un minuto. I pannelli si spengono automaticamente al termine di una sessione programmata.

4 – Regolare l'illuminazione

Per accendere i LED, prema brevemente .

Per modificare i colori, tenga premuto a lungo su . Il display mostra “LE” in ”TEMP” e “0X” in ”TIME”. Premete nuovamente . Dopo 8 secondi di inattività, il menu LED si chiude.

Per accendere o spegnere la luce del soffitto, prema brevemente il tasto .

5 – Ascoltare musica

Tramite Bluetooth:

Per associare il Suo dispositivo al Bluetooth della sauna, quando la sauna è in funzione:

1. Attivi il Bluetooth sul Suo smartphone.
2. Premere il tasto per attivare l’accoppiamento Bluetooth della sauna (per 7 s). Sul display compare “bt” in ”TEMP” e il volume XX (da 1 a 26) in ”TIME”.
3. Selezioni la Sua sauna tra le proposte di accoppiamento Bluetooth visualizzate sul Suo smartphone.

Una volta completato con successo l'accoppiamento, potrete ascoltare la vostra musica direttamente dagli altoparlanti integrati nella sauna.

Per regolare il volume, premete i tasti e ⊕/⊖.

Se non si esegue alcuna operazione sullo schermo per 8 secondi, il display torna al menu principale (che mostra la temperatura e il tempo rimanente).

Tramite USB:

Per riprodurre i contenuti di un dispositivo USB mentre la sauna è in funzione:

1. Premere il pulsante “USB” per aprire il menu delle periferiche USB (per 7 s). Il display compare “USB” in ”TEMP” e il volume XX (da 1 a 26) in ”TIME”.
2. Collegate la vostra chiavetta USB sul pannello frontale del pannello di controllo. Ora potete ascoltare la vostra musica.

Per regolare il volume, premete i tasti “USB” e ⊕/⊖.

Se non si esegue alcuna operazione sullo schermo per 8 secondi, il display torna al menu principale (che mostra la temperatura e il tempo rimanente).

Tramite la presa jack:

Per ascoltare il contenuto di un dispositivo audio quando la sauna è in funzione:

1. Premere il pulsante “AUX” per aprire il menu ausiliario (per 7 s). Il display visualizza “AUX” in "TEMP" e il volume XX (da 1 a 26) in "TIME".
2. Collegate il vostro dispositivo audio alla presa jack da 3,5 mm situata sulla parte anteriore del pannello di controllo utilizzando un cavo jack da 3,5 mm. Potete ascoltare la vostra musica.

Per regolare il volume, premete i tasti “AUX” e ⊕/⊖.

Se non si effettua alcuna operazione sullo schermo per 8 secondi, il display torna al menu principale (che mostra la temperatura e il tempo rimanente).

Tramite radio FM:

Per ascoltare la radio mentre la sauna è in funzione:

1. Premere il pulsante “FM” per aprire il menu della radio (per 7 s).
   Il display compare “FM” in "TEMP" e il volume XX (da 1 a 26) in "TIME".
2. Scelga la frequenza desiderata. Potete ascoltare la vostra musica.

Per regolare il volume, premete i tasti “FM” e ⊕/⊖.

Per cambiare frequenza, prema il tasto “FM” e ⊕/⊖.

Se non si esegue alcuna operazione sullo schermo per 8 secondi, il display torna al menu principale (che mostra la temperatura e il tempo rimanente).

4.6. Cartelli

Ogni pannello è dotato di un interruttore a tre posizioni che consente di selezionare la tecnologia da utilizzare:

II O I

magnesio | spento | quarzo

Azzeri l'interruttore sul lato contrassegnato da due linee  per utilizzare la tecnologia al magnesio.

Azionate l'interruttore situato accanto al cerchio (al centro)  per spegnere il trasmettitore.

Azionate l'interruttore sul lato contrassegnato da una sola linea  per utilizzare la tecnologia al quarzo.

Le tecnologie a base di magnesio e di quarzo presentano ciascuna i propri vantaggi. Ecco una tabella riassuntiva per aiutarvi nella scelta:

Criterio	Magnesio	Quarzo
Raggi emessi [1]	IR-B e IR-C	Spettro completo (A, B e C)
Tempo di preriscaldamento	15~25 min.	5~10 min.
Ideale per	disintossicazione rilassante	recupero post-allenamento alleviare la tensione muscolare

Nota: In alcuni casi, il collegamento e, di conseguenza, l’interruttore sono invertiti. In questo caso, le tecnologie sono invertite sull'interruttore (magnesio in I e quarzo in II).

[1] La radiazione infrarossa è considerata una forma di calore radiante, con una distribuzione spettrale suddivisa in tre bande: le onde corte (IR-A), le onde medie (IR-B) e le onde lunghe (IR-C). Le onde corte (IR-A) penetrano più in profondità nella pelle (fino a 5 mm).

5 – MANUTENZIONE

5.1. Dopo l'uso

Dopo ogni utilizzo, e a maggior ragione in caso di inutilizzo prolungato, scollegate o interrompete l'alimentazione elettrica della sauna.

Questa sauna a infrarossi è stata progettata per richiedere poca manutenzione.

Non spruzzare mai acqua sulla sauna. Se la sauna si bagna, soprattutto durante il funzionamento, scollegarla immediatamente dalla presa di corrente e NON UTILIZZARLA.

Non utilizzare mai prodotti chimici sul legno.

Per pulirlo, dopo che si è raffreddato:

1. Utilizza un aspirapolvere per rimuovere tutta la polvere dalle fessure del legno.
2. Si pulisca l'abitacolo esclusivamente con un **panno di cotone inumidito** . Assicurati che la sauna sia completamente asciutta prima di utilizzarla di nuovo.
3. Pulisci il vetro con un detergente per vetri e un panno morbido.
4. Controllare e stringere le viti del banco da lavoro ogni 3 mesi.

Consigli:

- Per garantire una lunga durata della vostra sauna, vi consigliamo di applicare dell'olio di paraffina per sauna sulle panche, sugli schienali e sul pavimento della cabina utilizzando un panno che non lasci pelucchi.
- Se il pavimento o la panca della Sua sauna presentano segni indelebili (ad es. sudore), li levighi leggermente con della carta vetrata.

5.2. Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Soluzione
Sul pannello di controllo non si accende alcuna spia luminosa.	1. Il cavo di alimentazione è scollegato. 2. L'alimentazione generale è interrotta. 3. Guasto dell'alimentatore	1. Verificare l'alimentazione (connessione e attivazione). 2. Controllare il corretto funzionamento del quadro elettrico e della presa a muro. 3. Si rivolga al Suo rivenditore.
Uno o più pannelli a infrarossi non si riscaldano	1. Il cavo di collegamento del pannello a infrarossi è scollegato 2. Uno dei pannelli a infrarossi è difettoso 3. Possibile inversione dei collegamenti dell'alimentatore	1. Verifichi il collegamento dei cavi 2. Sostituisca il pannello a infrarossi con un ricambio originale fornito dal produttore 3. Invertire i cavi LoadA e LoadB
Le luci della sauna non funzionano più.	1. Collegamento scadente del cavo di alimentazione delle luci 2. Luce difettosa	1. Controlla i collegamenti delle luci. 2. Si rivolga al Suo rivenditore.

Problema	Possibile causa	Soluzione
Un altoparlante non emette alcun suono.	1. Volume troppo basso. 2. Collegamento scadente del cavo di alimentazione dell'altoparlante 3. Altoparlante difettoso	1. Controlli il volume. 2. Verificare il collegamento dell'altoparlante in questione. 3. Si rivolga al Suo rivenditore.
Il lettore MP3/FM/ USB non funziona	1. Il lettore MP3/FM/USB non funziona 2. Il lettore non è alimentato 3. La chiavetta USB non viene riconosciuta	1. Ricolleghi il cavo di alimentazione 2. Controlli il cavo di alimentazione da 12 V CC e, se necessario, lo sostituisca 3. Verifichi il formato dei file audio oppure formatti la chiavetta USB.
Si sente un segnale acustico	La sonda di temperatura non è collegata correttamente o è difettosa	Ricollegare il cavo o sostituire la sonda
Uno o più tasti del pannello di controllo non funzionano	1. Cavo del pannello di controllo schiacciato o difettoso 2. Quadro difettoso	1. Verificare il cavo di collegamento del quadro elettrico e il suo percorso all'interno della sauna 2. Contattate il vostro rivenditore
Temperatura sale non o non basta	1. Temperatura ambiente troppo bassa 2. Pannello a infrarossi spento o difettoso	1. Si assicuri che la stanza in cui è collocata la sauna abbia una temperatura di almeno 15°C 2. Individui il pannello o i pannelli che non si riscaldano e contatti il Suo rivenditore

6 – GARANZIA

La lavorazione del legno è garantita per **sette (7) anni**.

Gli altri elementi della sauna sono garantiti **due (2) anni**.

La data di decorrenza della garanzia è la data di spedizione (corrispondente alla data di emissione della fattura).

La garanzia non si applica nei seguenti casi:

- Malfunzionamenti o danni derivanti da installazione, utilizzo o riparazione non conformi alle istruzioni di sicurezza.
- Malfunzionamenti o danni derivanti da condizioni non idonee all'uso originariamente previsto del dispositivo.
- Danni derivanti da negligenza, incidente o forza maggiore (tempesta e maltempo).
- Malfunzionamenti o danni derivanti dall'utilizzo di accessori non autorizzati.

La garanzia non copre i costi relativi alla restituzione della cabina o di qualsiasi suo componente alle nostre officine. In caso di guasto, ai sensi della garanzia, le parti ritenute difettose dai nostri tecnici verranno sostituite. Le informazioni e le spiegazioni necessarie per la loro installazione saranno fornite da uno dei nostri tecnici. Le spese relative all'impiego di personale esterno non potranno essere sostenute da France Sauna.

Spettabile clienti,

Qualche domanda? Qualche problema? O, se desiderate semplicemente registrare la vostra garanzia, visitate il nostro sito web:

https://assistance.poolstar.fr/

Grazie per la fiducia e vi auguro un'esperienza eccellente.

I vostri dati saranno trattati in conformità alla legge francese sulla protezione dei dati del 6 gennaio 1978 e non saranno divulgati a terzi.

SORGFÄLTIG LESEN



Diese Installationsanleitung ist ein integraler Bestandteil des Produkts. Sie müssen dem Installateur ausgehändigt und vom Benutzer aufbewahrt werden. Falls Sie die Bedienungsanleitung verloren haben, besuchen Sie bitte die folgende Webseite:

www.france-sauna.com

Die in diesem Handbuch enthaltenen Anweisungen und Warnhinweise sollten sorgfältig gelesen und verstanden werden, da sie wichtige Informationen für die sichere Handhabung und den Betrieb der Sauna enthalten. **Bewahren Sie dieses Handbuch an einem leicht zugänglichen Ort auf, um es später leichter nachschlagen zu können.**

Die Installation muss gemäß den geltenden Vorschriften erfolgen und gemäß den Anweisungen von Poolstar. Ein Installationsfehler kann zu Verletzungen von Menschen oder Tieren sowie zu mechanischen Schäden führen, für die der Hersteller unter keinen Umständen haftbar gemacht werden kann.

Bitte überprüfen Sie nach dem Auspacken der Sauna den Inhalt und melden Sie eventuelle Schäden.

Vor dem Anschluss der Sauna vergewissern Sie sich, dass die in dieser Anleitung angegebenen Daten mit den tatsächlichen Installationsbedingungen kompatibel sind und die für das betreffende Produkt zulässigen Höchstgrenzen nicht überschreiten.

Im Falle eines Defekts oder einer Fehlfunktion der Sauna muss die Stromzufuhr unterbrochen werden und es sollte kein Versuch unternommen werden, den Fehler zu beheben.

Reparaturarbeiten dürfen nur von einem autorisierten technischen Kundendienst unter Verwendung von Originalersatzteilen durchgeführt werden, es sei denn, Poolstar erteilt zuvor die Genehmigung für ein anderes Vorgehen. Die Nichteinhaltung der oben genannten Klauseln kann den sicheren Betrieb der Sauna beeinträchtigen.

Um die Wirksamkeit und einwandfreie Funktion der Sauna zu gewährleisten, ist es wichtig, dass sie regelmäßig gemäß den mitgelieferten Anweisungen gewartet wird.

Im Falle eines Verkaufs oder einer Übertragung der Sauna ist sicherzustellen, dass sämtliche technischen Unterlagen zusammen mit dem Gerät an den neuen Eigentümer weitergegeben werden.

Diese Sauna ist ausschließlich für den Gebrauch in privaten Innenräumen konzipiert. Alle anderen Verwendungszwecke, insbesondere kommerzielle, sollten als unangemessen, fehlerhaft oder sogar gefährlich betrachtet werden.

Sämtliche vertragliche oder außervertragliche Haftungen des Herstellers/Vertriebspartners für Schäden, die durch Fehler bei der Installation oder Bedienung oder durch Nichteinhaltung der in diesem Handbuch enthaltenen Anweisungen oder der für die in diesem Dokument behandelten Geräte geltenden Installationsnormen verursacht werden, werden als nichtig betrachtet.

INHALT

1 – SICHERHEITSHINWEISE 82

1.1. Allgemein 82
1.2. Elektrische Gefahr 82
1.3. Sauna und Gesundheit 83

2 – BESCHREIBUNG 84

2.1. Erhaltung Ihr Paket 84
2.2. Technische Spezifikationen 84
2.3. Heizsystem 84
2.4. Übersicht über die verschiedenen Modelle 85

3 – INSTALLATION & MONTAGE 86

3.1. Standort 86
3.2. Elektrischer Anschluss 86
3.3. 2- und 3-Sitzplätze-Modelle 87
3.4. Eckmodell 89

4 – VERWENDUNG 91

4.1. Warnhinweise 91
4.2. Vorteile der Sauna 91
4.3. Tipps und bewährte Vorgehensweisen 92
4.4. Beginn 93
4.5. Bedienbildschirm 93
4.6. Schilder 95

5 – WARTUNG 96

5.1. Nach Gebrauch 96
5.2. Problemlösung 96

6 – GARANTIE 98

1 – SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der Installation sorgfältig durch.

1.1. Allgemein

- Befolgen Sie die beiliegenden Montage- und Installationsanweisungen sorgfältig. Eine fehlerhafte Montage kann zu Fehlfunktionen oder Verletzungen führen.
- Die Sauna darf niemals umkippen. Behalte es immer **vertikal**, auf einem **stabile und vollkommen ebene Oberfläche** auch dann, wenn es nicht benutzt wird.
- Stellen Sie die Sauna in einen gut belüfteten Raum bei Raumtemperatur (mind. 18 °C). Vermeiden Sie die Nutzung der Sauna in geschlossenen Räumen ohne ausreichende Luftzirkulation (Schränke, Kleiderschränke oder andere kleine Räume oder Nischen). Lassen Sie rund um die Sauna mindestens 5 cm Freiraum, um eine ausreichende Belüftung zu gewährleisten.
- Kinder dürfen sich diesem Gerät nicht nähern. Personen mit eingeschränkter Mobilität dürfen die Sauna nur unter Aufsicht oder nach entsprechender Schulung benutzen.
- Innenflächen können sehr heiß werden (Verbrennungsgefahr).
- Die Sauna und die Infrarotstrahler dürfen niemals abgedeckt werden. Das Abdecken eines Infrarotstrahlers birgt Brandgefahr.



- Die Sauna darf nicht betreten und es dürfen keine Gegenstände darauf abgestellt werden.
- Im Falle einer Fehlfunktion vor oder während der Saunanutzung ziehen Sie den Netzstecker und lesen Sie den entsprechenden Abschnitt" Wartung", Seite 96.
- Im Falle eines Defekts bitten wir Sie, vorrangig ein Ersatzteil von Poolstar oder einem autorisierten Händler zu erwerben. Infrarotstrahler können insbesondere nur durch Strahler desselben Herstellers und Modells ersetzt werden!

1.2. Elektrische Gefahr



Elektrizität kann gefährlich sein. Um Unfälle zu vermeiden, beachten Sie bitte die Sicherheitsrichtlinien und stellen Sie sicher, dass Sie alle Warnhinweise und Anweisungen vor der Benutzung gelesen und verstanden haben.

- Diese Sauna darf nicht in der Nähe einer Wasserquelle installiert werden. In Übereinstimmung mit der Norm NF C 15-100, keine Wasserquelle sollte sich in einem Abstand von weniger als 60 cm zur Sauna befinden. Elektrische Bauteile dürfen niemals mit nassen Händen berührt werden. Stellen Sie sicher, dass die Sauna jederzeit trocken bleibt. Bitte spritzen oder besprühen Sie die Sauna nicht mit Wasser. Wenn die Sauna nass ist, ziehen Sie sofort den Stecker und benutzen Sie sie nicht. Dampfreinigung, Hochdruckreinigung und Sprühreinigung sind nicht zulässig.
- Schließen Sie die Sauna an eine separate, ordnungsgemäß geerdete Netzsteckdose an, die mit einem für das Modell geeigneten Schutzschalter und einem Fehlerstromschutzschalter (30 mA) ausgestattet ist.
- Lassen Sie die Sauna niemals eingesteckt und eingeschaltet, wenn sie nicht benutzt wird.
- Betreten Sie die Sauna niemals mit einem ungeeigneten elektronischen Gerät, während diese in Betrieb ist. Hitze kann schnell zu einer Überhitzung der Batterien führen, was Ihr Gerät beschädigen und ein Brandrisiko darstellen kann.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Netzkabel und verlegen Sie das Kabel nicht unter Teppichen oder Läufern.
- Heizgeräte dürfen niemals blockiert werden.

1.3. Sauna und Gesundheit

- **Konsultieren Sie vor der Benutzung einer Sauna immer Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Probleme haben.**
- **Nicht verwenden, wenn:**
  - Sie sind minderjährig oder schwanger (Gefahr für den Fötus).
  - Sie haben eine Vorgeschichte mit Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Diabetes oder Epilepsie.
  - Sie haben einen Herzschrittmacher oder ein Metallimplantat.
  - Wenn Sie an Neuropathie, Netzhautschäden oder anderen Komplikationen leiden,
  - Sie haben sich vor Kurzem einer Operation unterzogen.
  - Sie haben eine offene Wunde, eine Infektion oder Fieber.
  - Oder dass ein anderes Gesundheitsproblem oder Risiko vorliegt.
- Dieses Gerät kann von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, vorausgesetzt, sie werden beaufsichtigt oder wurden hinsichtlich der sicheren Verwendung des Geräts unterwiesen und verstehen die damit verbundenen Gefahren vollständig. Kinder unter 8 Jahren sollten das Gerät nicht benutzen, und Kinder ab 8 Jahren sollten das Gerät nur unter Aufsicht benutzen. Reinigungs- und Wartungsarbeiten sollten nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Finger oder Gegenstände dürfen niemals in das Lüftungsgitter oder andere Teile der Sauna eingeführt werden.
- Die Vorteile der Sauna lassen sich nur bei vorsichtiger Nutzung erzielen.
- Längerer Aufenthalt in hohen Temperaturen kann zu Unbehagen führen. **Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und überschreiten Sie nicht die empfohlene Trainingsdauer.** Verlassen Sie die Sauna sofort, wenn Sie sich überhitzt, schwindelig oder unwohl fühlen.
- Hyperthermie bezeichnet einen allgemeinen und ungewöhnlichen Anstieg der Körpertemperatur, der zu Schwindel, Lethargie, Benommenheit, Ohnmacht, verminderter Wärmeempfindung, körperlichen Beschwerden und sogar Bewusstlosigkeit führen kann und somit das Risiko von Verbrennungen erhöht. **Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome verspüren, verlassen Sie die Sauna sofort.**
- Die Sauna darf niemals unter Alkoholeinfluss oder unter Einfluss von Medikamenten benutzt werden.

Das Unternehmen lehnt jegliche Verantwortung im Falle eines Missbrauchs oder einer nicht den Sicherheitsanweisungen entsprechenden Verwendung dieses Geräts durch den Benutzer ab.

2 – BESCHREIBUNG

2.1. Erhaltung Ihr Paket



Bitte überprüfen Sie den Zustand jedes einzelnen Teils bei Erhalt des Pakets, um eventuelle Schäden zu melden. Stellen Sie sicher, dass Sie über ausreichend Platz verfügen, um die Teile sicher zu lagern. Idealerweise sollten mindestens zwei Personen die Sauna auspacken.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Dach	1	1	1
Wände	3	4	3
Fassade + Tür	1	1	1
Türgriff (innen und außen)	1	1	1
Bank	1	2	1
Bankstütze	1	2	1
Fußboden	1	1	1
Dieses Handbuch	1	1	1

2.2. Technische Spezifikationen

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Stromversorgung	230V ~ 50 Hz 16A		
Leistung	2.280 W	2.520 W	2.675 W
Verfügbare Einstellungen	18°C~60°C (65°F~140°F)		
Nutzungsbedingungen	15°C~38°C (60°F~100°F) / Luftfeuchtigkeit ≤ 80 %		
Höhe	190 cm		
Tiefe	110 cm	140 cm	110 cm
Breite	130 cm	140 cm	160 cm
Nettogewicht	203kg	244kg	270 kg
Materialien	Kanadische Hemlocktanne, Klasse A (Premium) + 8 mm Sicherheitsglas		
Abwasserentsorgung	Ionisator		
Steuerungsgerät	Touchscreen-LED-Display		
Audiosystem	MP3- und FM-Stereo-Audio mit 2 Lautsprechern à 15 W		
Beleuchtungssystem	12V-Mehrfarben-LED für die Farbtherapie		
Heizsystem	„Dual Healthy"-Rohre (Quarz + Magnesium) und Carbonplatte		
Elektrischer Anschluss	4 m langes 3 x 1,5 mm²-Kabel		
Standards	• NF C 15-100-1 • Niederspannungsrichtlinie	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Heizsystem

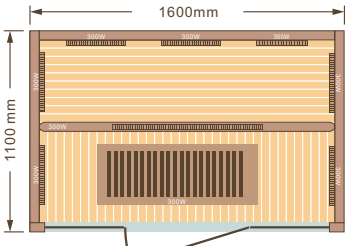
Die Sauna Sense ist mit Quarz- und Magnesium-Infrarotstrahlern mit großer Reichweite ausgestattet, die auf verschiedene Bereiche verteilt sind. Diese Paneele erzeugen tiefenwirksame Wärme, die Entspannung, Entgiftung und Regeneration fördert, ohne die intensive Hitze traditioneller Saunen.

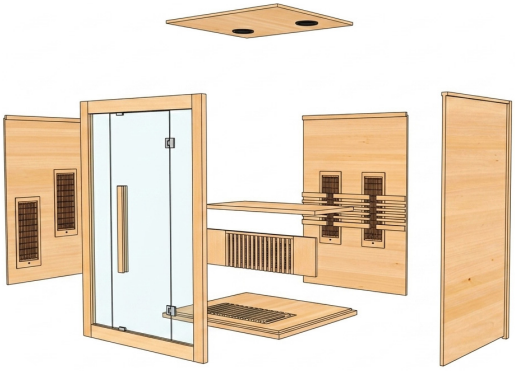
Zu Ihrer Sicherheit verfügen diese Paneele je nach ihrem Standort in der Sauna über unterschiedliche Leistungsstufen. Die reduzierte Leistung der Paneele auf Bodenhöhe und Sitzflächen sorgt für eine gleichmäßige und sanfte Wärme.

Art	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Quarz-und agnesiumröhren	6 × 350 W	8 × 300 W	7 × 350 W
Carbonplatte (Boden)	180 W	120 W	225 W

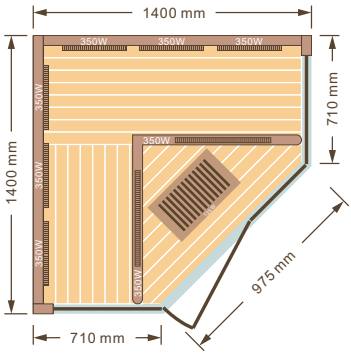
2.4. Übersicht über die verschiedenen Modelle

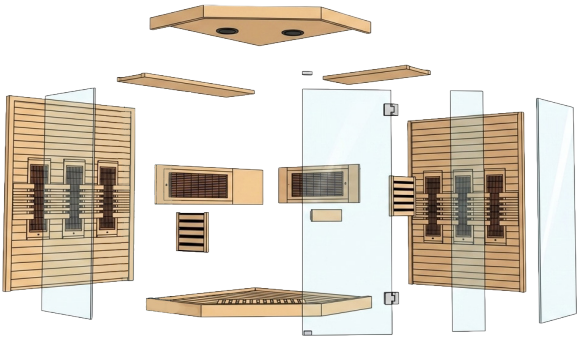
1 – Sense IR 2-Sitzer



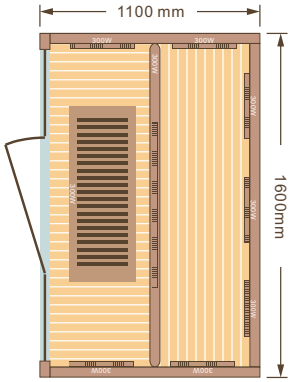


2 – Eck-Sense IR





3 – Sense IR 3-Sitzer





3 – INSTALLATION & MONTAGE

Planen Sie 2 bis 3 Personen für die Montage ein.

3.1. Standort

- Der Boden, auf dem die Sauna stehen soll, muss ein **trockene, stabile, ebene und vollkommen glatte Oberfläche** in der Lage, das Gewicht der Sauna und ihrer Benutzer zu tragen.
- Stellen Sie die Sauna in einen gut belüfteten Raum bei Raumtemperatur (mind. 18 °C). Vermeiden Sie die Nutzung der Sauna in geschlossenen Räumen ohne ausreichende Luftzirkulation (Schränke, Kleiderschränke oder andere kleine Räume oder Nischen). **Halten Sie um die Sauna herum einen Freiraum von mindestens 5 cm und über dem Dach einen Freiraum von 20 cm ein**, um die Belüftung sowie den Zugang für Anschlüsse und Wartungsarbeiten zu gewährleisten.
- Die geltenden elektrischen Normen (NF C 15-100 in Frankreich) sind einzuhalten.
- **Vermeiden Sie idealerweise jegliche Wasserquellen in der Nähe der Sauna**; Ausnahme ist eine verschließbare Wasserflasche, die zum regelmäßigen Trinken gedacht ist, wobei darauf zu achten ist, dass sie nicht umkippt.

3.2. Elektrischer Anschluss

Die Installation und Wartung der elektrischen Komponenten vor der Sauna muss von einem professionellen Elektriker durchgeführt werden.

Vor jeder Wartung oder jedem Betrieb muss sichergestellt werden, dass die Sauna ausgeschaltet ist. Die Sauna sollte nur dann an das Stromnetz angeschlossen werden, wenn sie benutzt werden soll. Schalten Sie das Gerät nach jeder Sitzung aus.

Die Sauna muss an eine unabhängige Stromquelle angeschlossen werden, die über einen 30-mA-Differenzstromschutz und eine Erdung verfügt. Die Steckdose für die Sauna muss an einem trockenen und gut belüfteten Ort installiert werden.

Das allgemeine Stromversorgungskabel ist in die Decke Ihrer Sauna integriert und ist 4 m lang. **Schließen Sie** das Kabel Ihrer Sauna nach dem Aufbau an eine **separate, ordnungsgemäß geerdete Netzsteckdose an, die mit einem geeigneten Leistungsschalter und einem Fehlerstromschutzschalter (30 mA) ausgestattet ist** und vorzugsweise die Schutzart IP65 aufweist. Ihre Sauna ist fertig.

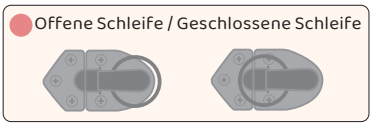
3.3. 2- und 3-Sitzplätze-Modelle

1. Stellen Sie den **Sauna-Sockel** auf eine geeignete Unterlage (siehe "3.1. Standort", Seite 86).



Der vordere Teil der Verkleidung zeichnet sich durch die Carbon-Heizplatte aus.

2. Stellen Sie die **Rückwand** auf den Boden.
3. Stellen Sie die **linke Seitenwand** so auf, dass sie am Boden und an der Rückwand anliegt. Achten Sie darauf, dass die drei Verriegelungslaschen der Seitenwände richtig einrasten. Verriegeln Sie die Verschlüsse, um den Zusammenbau der Seitenwände abzuschließen.

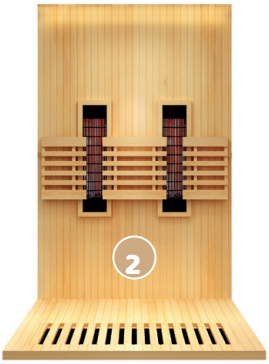


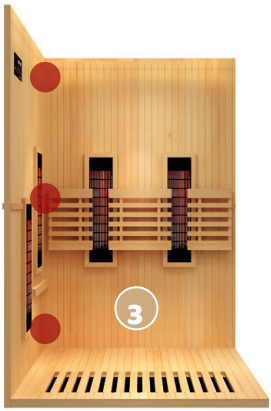
4. Richten Sie die **Bankhalterung aus.** Bitte überprüfen Sie, ob es fest am Boden und an der linken Verkleidung anliegt. Die Heizplatte muss zur Tür hin ausgerichtet sein.



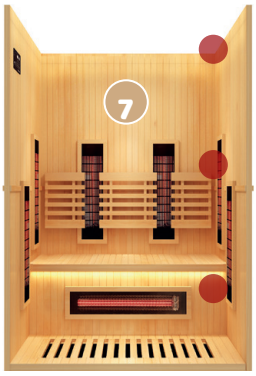


6. Richten Sie den oberen Teil der **Bank** so aus, dass er fest auf der horizontalen Führung aufliegt, die an der linken Seitenwand befestigt ist.
7. Wiederholen Sie Schritt 3 mit der **rechten Verkleidung**. Die an der rechten Platte befestigte horizontale Führung muss unter der Bank hindurchführen.

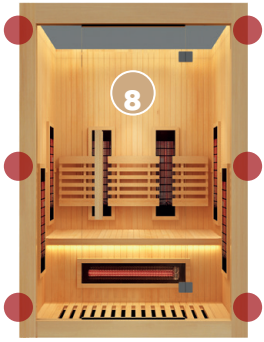


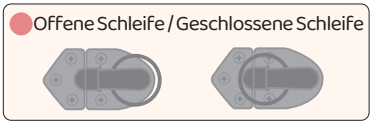


5. Verbinden Sie die elektrischen Anschlüsse auf der Rückseite der Bank miteinander.

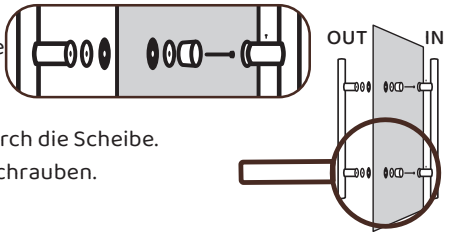


8. Setzen Sie die **Frontblende** sorgfältig ein:
   a. Achten Sie auf die Glastür und halten Sie diese während der Handhabung der Platte geschlossen.
   b. Richten Sie alle Verriegelungslaschen an den Seitenwänden aus und stecken Sie sie ineinander.
   c. Verriegeln Sie die Verschlüsse, um die Montage der Seitenwände abzuschließen.

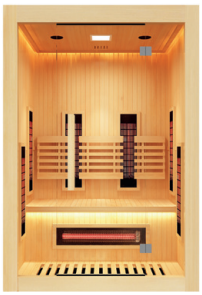


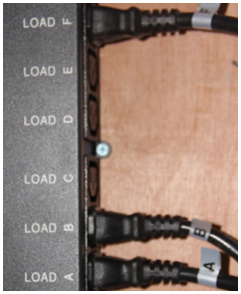


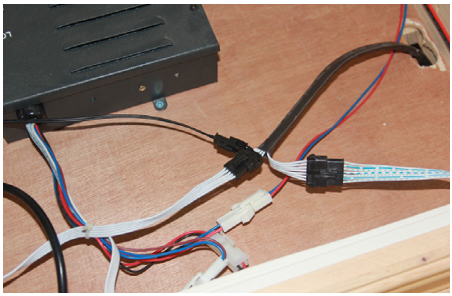
9. Montieren Sie die **Türgriff**:
   a. Richten Sie den Griff an der Außenseite der Tür so aus, dass er gegenüber den vorgesehenen Bohrlöchern liegt.
   b. Führen Sie die Schrauben von innen durch die Scheibe.
   c. Befestigen Sie den Innengriff an den Schrauben.



10. Montieren Sie die **Decke**:
   a. Führen Sie die Kabel aus der Kabine heraus.
   b. Setzen Sie das Dach vorsichtig über die Fahrerkabine.
   c. Führen Sie die Kabel durch die dafür vorgesehenen Öffnungen durch das Dach.







11. Schließen Sie die **Stromkabel** entsprechend ihrer alphanumerischen Kennzeichnung an.
12. Bringen Sie die **Deckenverkleidung** aus Sperrholz an. Führen Sie das Stromkabel durch die Abdeckung und achten Sie darauf, dass keine weiteren Kabel herausragen.

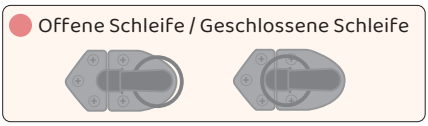
TIPP: Überprüfen Sie die ordnungsgemäße Funktion Ihrer Sauna und schrauben Sie anschließend das Sperrholz an die Decke fest, um zu verhindern, dass es sich unter dem Einfluss der Hitze verzieht. Bitte beachten Sie, dass die Schrauben im Falle einer Wartung entfernt werden müssen.

Glückwunsch ! Sie haben den Aufbau Ihrer Sauna abgeschlossen.

3.4. Eckmodell



1. Stellen Sie den **Sauna-Sockel** auf einen geeigneten Untergrund (siehe "3.1. Standort", Seite 86). Der vordere Teil der Verkleidung zeichnet sich durch die Carbon-Heizplatte aus.
2. Stellen Sie die **linke Rückwand** (mit dem Controller) und die **rechte Rückwand auf** den Boden. Achten Sie darauf, dass die drei Verriegelungslaschen der Seitenwände richtig einrasten.
3. Verriegeln Sie die Verschlüsse, um die Montage der Seitenwände abzuschließen.





4. Richten Sie die **Bankhalterung** aus. Überprüfen Sie, ob sie fest am Boden und an den Rückwänden anliegen. Die Heizplatte muss zur Tür hin ausgerichtet sein.
5. Verbinden Sie die elektrischen Anschlüsse auf der Rückseite der Bank miteinander.
6. Richten Sie die **Bänke** so aus, dass sie fest auf den horizontalen Führungen aufliegen, die an den Rückwänden befestigt sind.
7. Bringen Sie die **Decken** vorsichtig über der Kabine an. Führen Sie die Kabel durch die dafür vorgesehenen Öffnungen durch das Dach.





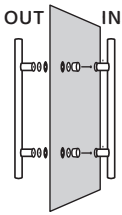


8. Setzen Sie die **linke Seitenwand** ein: Achten Sie darauf, dass die drei Verriegelungslaschen der Seitenwände richtig einrasten. Verriegeln Sie die Schnallen, um den Zusammenbau der Seitenwände abzuschließen. Wiederholen Sie diesen Schritt mit der **rechten Seitenwand.**





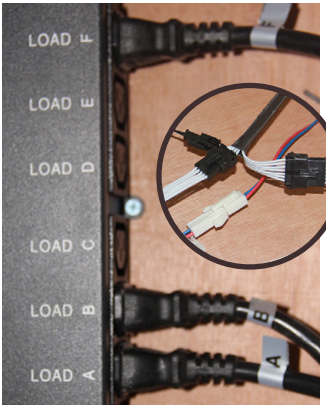
9. Richten Sie die **Vorderwand** sorgfältig aus:
   a. Gehen Sie vorsichtig mit der Glastür um und halten Sie sie geschlossen.
   b. Die Vorderwand verfügt auf jeder Seite über zwei Aussparungen; achten Sie darauf, dass jede dieser Aussparungen korrekt in die entsprechenden Halterungen an der linken und rechten Seitenwand einrastet.
   c. Drücken Sie auf den oberen Rand der Verkleidung, um diese zu verriegeln. Verwenden Sie bei Bedarf einen Gummihammer.



10. Montieren Sie die **Türgriff**:
    a. Richten Sie den Außengriff auf die dafür vorgesehenen Löcher aus.
    b. Führen Sie die Schrauben von innen durch die Scheibe.
    c. Befestigen Sie den Innengriff an den Schrauben.

11. Schließen Sie die **Stromkabel** entsprechend ihrer alphanumerischen Kennzeichnung an.

12. Bringen Sie die **Deckenverkleidung** aus Sperrholz an. Führen Sie das Stromkabel durch die Abdeckung und achten Sie darauf, dass keine weiteren Kabel herausragen.



TIPP: Überprüfen Sie die ordnungsgemäße Funktion Ihrer Sauna und schrauben Sie anschließend das Sperrholz an die Decke. Bitte beachten Sie, dass die Schrauben im Falle einer Wartung entfernt werden müssen.

Glückwunsch ! Sie haben den Aufbau Ihrer Sauna abgeschlossen.

4 – VERWENDUNG

4.1. Warnhinweise

Bitte lesen Sie die medizinischen Kontraindikationen und Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Sollten Sie Zweifel hinsichtlich der Eignung Ihrer Infrarotsauna haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Sollten Sie sich während des Saunagangs unwohl fühlen, verlassen Sie bitte unverzüglich die Sauna.

Nach dem Sonnenbaden oder der Einwirkung von UV-Strahlung aus künstlichen Quellen sollte die Infrarotkabine mindestens 24 Stunden lang nicht benutzt werden.

Wenn Sie zu Hyperthermie neigen (insbesondere bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen), sollten Sie vor der Nutzung von Infrarot-Heizkabinen ärztlichen Rat einholen.

Sollten nach regelmäßiger Bestrahlung mit Infrarotstrahlung ein anhaltendes Erythem (Hautrötung, die länger als einen Tag anhält) sowie netzartige Verfärbungen bestehen bleiben, sollten Sie die Bestrahlung einstellen und ärztlichen Rat einholen.

Wenn Sie hitzeempfindlich sind oder unter dem Einfluss von Alkohol oder Beruhigungsmitteln stehen, sollten Sie keine beheizten Infrarotkabinen benutzen.

4.2. Vorteile der Sauna

Die Sauna kann aus vielen Gründen genutzt werden. Hier die wichtigsten Vorteile:

- **Entfernt Giftstoffe und Verunreinigungen aus dem Körper:** Das durch den Saunabesuch hervorgerufene Schwitzen öffnet die Hautporen und scheidet auf natürliche Weise Verunreinigungen und Giftstoffe aus.
- **Stärkt die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und fördert die Heilung:** Die Hitze der Sauna erzeugt einen Zustand künstlichen Fiebers, die Hyperthermie. Fieber ist jedoch Teil des natürlichen Heilungsprozesses des Körpers. Dieses „falsche Fieber" stimuliert das Immunsystem und führt zu einer erhöhten Produktion von weißen Blutkörperchen und Antikörpern, die für die Bekämpfung von Krankheiten unerlässlich sind.
- **Steigert den Stoffwechsel:** Die regelmäßige Nutzung der Sauna trägt dazu bei, den Stoffwechsel ähnlich wie körperliche Betätigung zu beschleunigen.
- **Trainiere dein Herz:** Der erhöhte Puls in der Sauna führt zu einem größeren Sauerstoffbedarf, was die Kalorienverbrennung fördert und ein sanftes Herztraining ermöglicht. Die regelmäßige Nutzung der Sauna trägt somit zur Erhaltung der Elastizität der Blutgefäße bei.
- **Verbessert den Verkehrsfluss:** Durch die Erweiterung der Blutgefäße gelangt das Blut näher an die Hautoberfläche, und da sich die Blutgefäße erweitern, um den erhöhten Blutfluss aufzunehmen, verbessert sich die Durchblutung in den Extremitäten.
- **Fördert ein klares und gesundes Hautbild:** Eine verbesserte Durchblutung fördert das Zellwachstum und die Zellentwicklung, indem sie dem subkutanen und oberflächlichen Gewebe essentielle Nährstoffe zuführt. Darüber hinaus werden durch die Vasodilatation (Erweiterung der Blutgefäße) essentielle Flüssigkeiten an die Hautoberfläche transportiert, wodurch die Kollagenproduktion angeregt und die Hautelastizität sowie ein ebenmäßiger Teint erhalten werden.
- **Lindert Schmerzen:** Die körpereigenen Schmerzmittel Beta-Endorphine und Noradrenalin werden freigesetzt und erhöhen vorübergehend die Schmerzschwelle.
- **Entspannt die Muskeln**: Sportler nutzen Saunen, um ihre Beweglichkeit zu verbessern und ihre Muskeln nach intensivem Training zu entspannen.

4.3. Tipps und bewährte Vorgehensweisen

1 – Das Wichtigste

- ☑ **Die richtige Denkweise entwickeln:** Vermeiden Sie schwere Mahlzeiten 1–2 Stunden vorher.
- ☑ **Ausreichend trinken:** Trinken Sie 1 bis 2 Gläser Wasser 15–30 Minuten vor der Sitzung.
- ☑ **Duschen Sie vor jeder Trainingseinheit:** Auf diese Weise holen Sie das Beste aus der Sauna heraus und verlängern ihre Lebensdauer. Trocknen Sie sich jedoch unbedingt vollständig ab, bevor Sie die Sauna betreten: Nass in die Sauna zu gehen ist gefährlich.
- ☑ **Bringen Sie Wasser und ein Handtuch mit:** Denken Sie daran, während jeder Trainingseinheit ausreichend zu trinken und den Schweiß regelmäßig abzuwischen.
- ☑ **Beachten Sie die empfohlene Dauer:** Die ersten Sitzungen dauern 15–20 Minuten; Maximal 20–40 Minuten für geübte Personen.
- ☑ Beginnen Sie langsam und passen Sie die Dauer und die Temperatur dann schrittweise an Ihre Verträglichkeit an.

2 – Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Stellen Sie die Temperatur Ihrer Sauna auf einen Wert zwischen 40 und 50 °C ein.
2. Quarz-Heizplatten sind in 5 bis 10 Minuten vorgewärmt, Magnesium-Heizplatten in 15 bis 25 Minuten. Wir empfehlen Ihnen, diese Aufwärmzeit zur Dauer Ihrer Trainingseinheit hinzuzurechnen.
   Beispiel: Für eine 30-minütige Sitzung stellen Sie bitte 45 Minuten ein und betreten Sie die Kabine nach 15 Minuten, wenn die Sauna heiß ist.
3. Nutzen Sie die Aufwärmphase, um vor der Trainingseinheit zu duschen oder ein Bad zu nehmen, und denken Sie daran, sich gründlich abzutrocknen.
4. Sobald die eingestellte Temperatur erreicht ist, schalten die Heizpaneele in den Standby-Modus, um eine konstante Temperatur aufrechtzuerhalten.
5. Trinken Sie vor, während und nach dem Training Wasser, um den Flüssigkeitsverlust durch das Schwitzen auszugleichen.
6. Um Schweiß aufzusaugen und Ihre Sauna trocken zu halten, legen Sie bitte ein Handtuch auf die Bank und auf den Boden der Kabine. Halten Sie ein drittes Handtuch griffbereit, um überschüssigen Schweiß abzuwischen.
7. Das Schwitzen setzt zwischen 6 und 15 Minuten nach Beginn der Sitzung ein (je nach Person). Wir empfehlen Ihnen, die Anwendungsdauer auf maximal 30 Minuten zu beschränken und sich regelmäßig abzutrocknen, um zu vermeiden, dass die Strahler nass werden und das Holz vorzeitig beschädigt wird.
8. Sie können die Tür jederzeit öffnen, um während Ihrer Trainingseinheit frische Luft hereinzulassen. Die einzigartige Eigenschaft der Infrarotheizung besteht darin, den Körper direkt zu erwärmen, ohne die Raumluft zu erwärmen. Auf diese Weise können Sie eine Sitzung bei angelehnter Tür durchführen, ohne deren Wirkung zu beeinträchtigen.
9. Nach dem Saunagang können Sie Ihren Körper noch ein wenig weiter schwitzen lassen, indem Sie bei ausgeschalteter Sauna und offener Tür darin verweilen, bevor Sie eine lauwarme Dusche nehmen, um Giftstoffe auszuscheiden.

3 – Weitere Tipps

- Sobald sich die ersten Anzeichen einer Erkältung bemerkbar machen, sollten Sie die Häufigkeit Ihrer Trainingseinheiten erhöhen, um Ihr Immunsystem zu stärken.
- Nutzen Sie dieses Wärmebad, um Ihre Muskeln sanft zu dehnen. Um Muskelverspannungen zu lösen, massieren Sie während der Sitzung die schmerzenden Stellen.
- Für schönes Haar können Sie es mit Öl (zum Beispiel Jojobaöl) oder einer Pflege einreiben und in ein Handtuch einwickeln. Waschen Sie sie nach Beendigung der Sitzung mit einem besonders milden Shampoo.

4.4. Beginn

1. Stecken Sie das Netzkabel in eine geeignete, separate Steckdose.
2. Schalten Sie die Stromversorgung ein.
3. Tippen Sie auf die Ein-/Aus-Taste, um die Sauna einzuschalten.

4.5. Bedienbildschirm

Nutzen Sie den Touchscreen, um Ihr Saunaerlebnis individuell zu gestalten und die perfekte Atmosphäre zu schaffen, egal ob Sie sich entspannen oder neue Energie tanken möchten.



1 – Start

Drücken Sie ⏻, um die Sauna einzuschalten; auf dem Display erscheint „--“ „--“ und die Beleuchtung geht an.

2 – Temperatur einstellen

Drücken Sie die Tasten ⊕/⊖ auf der linken Seite des Bedienfelds, um die Temperatur zwischen 35 °C und 65 °C einzustellen; 1 Tastendruck = 1 °C. Das Display zeigt die eingestellte Temperatur 10 Sekunden lang an und kehrt anschließend zur Anzeige der Raumtemperatur in der Sauna zurück.

3 – Den Timer einstellen

Um die Dauer der Sitzung einzustellen, verwenden Sie die Tasten ⊕/⊖. Mit jedem Tastendruck wird die Zeit um 1 Minute erhöht. Eine Sitzung kann zwischen 5 und 60 Minuten dauern.

Wenn auf dem Display unter „Zeit“ „- -“ angezeigt wird, bleiben die Panels in Betrieb. Ein Alarm warnt Sie, wenn weniger als eine Minute verbleibt. Die Anzeigetafeln schalten sich am Ende einer programmierten Sitzung automatisch aus.

4 – Die Beleuchtung einstellen:

Um die LEDs einzuschalten, drücken Sie kurz auf .

Um die Farben zu ändern, drücken Sie lange auf . Auf dem Display wird unter „TEMP“ „LE“ und unter „TIME“ „0X“ angezeigt. Drücken Sie erneut auf . Wenn 8 Sekunden lang keine Eingabe erfolgt, wird das LED-Menü geschlossen.

Um das Deckenlicht ein- oder auszuschalten, drücken Sie kurz auf .

5 – Musik hören:

Über Bluetooth:

So koppeln Sie Ihr Gerät mit dem Bluetooth-Modul der Sauna, während diese in Betrieb ist:

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Drücken Sie , um die Bluetooth-Kopplung der Sauna zu aktivieren (7 Sek. lang). Auf dem Display wird „bt“ unter „TEMP„ und der Wert XX (von 1 bis 26) unter „TIME„ angezeigt.
3. Wählen Sie Ihre Sauna aus den Bluetooth-Kopplungsvorschlägen Ihres Smartphones aus.

Sobald die Kopplung erfolgreich abgeschlossen ist, können Sie Ihre Musik direkt über die in die Sauna integrierten Lautsprecher hören.

Um die Lautstärke zu ändern, drücken Sie und ⊕/⊖.

Wenn 8 Sekunden lang keine Eingabe auf dem Bildschirm erfolgt, kehrt die Anzeige zum Hauptmenü zurück (in dem Temperatur und verbleibende Zeit angezeigt werden).

Über USB:

So können Sie den Inhalt eines USB-Geräts abspielen, während die Sauna in Betrieb ist:

1. Drücken Sie die Taste „USB“, um das Zusatzmenü zu öffnen (7 s lang). Auf dem Display wird „USB“ unter „TEMP“ und die Lautstärke XX (von 1 bis 26) unter „TIME“ angezeigt.
2. Schließen Sie Ihren USB-Stick an der Vorderseite des Bedienfelds an. Nun können Sie Ihre Musik anhören.

Um die Lautstärke zu ändern, drücken Sie die Tasten „USB“ und ⊕/⊖.

Wenn 8 Sekunden lang keine Eingabe auf dem Bildschirm erfolgt, kehrt die Anzeige zum Hauptmenü zurück (in dem Temperatur und verbleibende Zeit angezeigt werden).

Über die Klinkenbuchse:

So können Sie den Inhalt eines Audiogeräts wiedergeben, während die Sauna in Betrieb ist:

1. Drücken Sie die Taste „AUX“, um das Zusatzmenü zu öffnen (7 s lang). Auf dem Display wird „AUX“ unter „TEMP“ und die Lautstärke XX (von 1 bis 26) unter „TIME“ angezeigt.
2. Schließen Sie Ihr Audiogerät mit einem 3,5-mm-Kabel an die 3,5-mm-Buchse an der Vorderseite des Bedienfelds an. Sie können Ihre Musik anhören.

Um die Lautstärke zu ändern, drücken Sie die Tasten „AUX“ und ⊕/⊖.

Wenn 8 Sekunden lang keine Eingabe auf dem Bildschirm erfolgt, kehrt die Anzeige zum Hauptmenü zurück (in dem Temperatur und verbleibende Zeit angezeigt werden).

Über UKW-Radio:

So hören Sie Radio, während die Sauna in Betrieb ist:

1. Drücken Sie die Taste „FM“, um das Radiomenü zu öffnen (7 s lang). Auf dem Display wird „FM“ im Feld „TEMP“ und die Lautstärke XX (von 1 bis 26) im Feld „TIME“ angezeigt.
2. Wählen Sie Ihre Frequenz aus. Sie können Ihre Musik anhören.

Um die Lautstärke zu ändern, drücken Sie die Taste „FM“ und wählen Sie ⊕/⊖.

Um den Sender zu wechseln, drücken Sie die Taste „FM“ und ⊕/⊖.

Wenn 8 Sekunden lang keine Eingabe auf dem Bildschirm erfolgt, kehrt die Anzeige zum Hauptmenü zurück (in dem Temperatur und verbleibende Zeit angezeigt werden).

4.6. Schilder

Jedes Bedienfeld ist mit einem Dreistellungsschalter ausgestattet, mit dem die verwendete Technologie ausgewählt werden kann:

II O I

Magnesium | Aus | Quarz

Schalten Sie den Schalter auf der Seite mit den beiden Strichen  ein, um die Magnesium-Technologie zu nutzen.

Schalten Sie den Schalter auf der Seite des Kreises (in der Mitte)  ein, um den Sender auszuschalten.

Schalten Sie den Schalter auf der Seite mit dem einzelnen Strich  ein, um die Quarztechnologie zu nutzen.

Magnesium- und Quarztechnologien haben jeweils ihre eigenen Vorteile. Hier finden Sie eine Übersichtstabelle, die Ihnen bei der Auswahl helfen soll:

Kriterium	Magnesium	Quarz
Emissionen[1]	IR-B und IR-C	Gesamtspektrum (A, B und C)
Vorheizzeit	15–25 Min.	5–10 Min.
Ideal für	Entschlackung mit Entspannungswirkung	sportliche Erholung die Muskeln zu entlasten

Anmerkung: In einigen Fällen sind der Anschluss und somit auch der Schalter vertauscht. In diesem Fall sind die Technologien am Schalter vertauscht (Magnesium in Position I und Quarz in Position II).

[1] Infrarotstrahlung wird als Strahlungswärme betrachtet, deren spektrale Verteilung in drei Bereiche unterteilt ist: kurzwellige Strahlung (IR-A), mittelwellige Strahlung (IR-B) und langwellige Strahlung (IR-C). Kurzwellen (IR-A) dringen tiefer in die Haut ein (bis zu 5 mm).

5 – WARTUNG

5.1. Nach Gebrauch

Schalten Sie die Sauna nach jedem Gebrauch – und insbesondere bei längerer Nichtbenutzung – vom Stromnetz ab oder unterbrechen Sie die Stromversorgung.

Diese Infrarotsauna wurde so konzipiert, dass sie nur wenig Wartung benötigt.

Die Sauna darf niemals mit Wasser besprüht werden. Wenn die Sauna nass wird, insbesondere während des Betriebs, ziehen Sie sofort den Stecker und BENUTZEN SIE SIE NICHT.

Verwenden Sie niemals Chemikalien auf Holz.

Zur Reinigung, nachdem es abgekühlt ist:

1. Verwenden Sie einen Staubsauger, um den gesamten Staub aus den Ritzen im Holz zu entfernen.
2. Reinigen Sie die Kabine ausschließlich mit einem **feuchten Baumwolltuch** . Stellen Sie sicher, dass die Sauna vollständig trocken ist, bevor Sie sie wieder benutzen.
3. Reinigen Sie das Glas mit einem Glasreiniger und einem weichen Tuch.
4. Die Bankschrauben sollten alle 3 Monate überprüft und gegebenenfalls festgezogen werden.

Hinweise:

- Um die Lebensdauer Ihrer Sauna zu verlängern, empfehlen wir Ihnen, die Bänke, Rückenlehnen und den Boden Ihrer Saunakabine mit einem fusselfreien Tuch mit Sauna-Paraffinöl einzureiben.
- Sollten auf dem Boden oder der Bank Ihrer Sauna unauslöschliche Flecken (z. B. Schweißflecken) zu sehen sein, schleifen Sie diese bitte leicht mit Schleifpapier ab.

5.2. Problemlösung

Ausgabe	Mögliche Gründe	Lösung
Auf dem Bedienfeld leuchtet keine Kontrollleuchte auf.	1. Das Netzkabel ist abgezogen. 2. Die allgemeine Stromversorgung ist unterbrochen. 3. Ausfall des Netzteils	1. Überprüfen Sie die Stromversorgung (Anschluss und Aktivierung). 2. Überprüfen Sie, ob der Schaltschrank und die Steckdose ordnungsgemäß funktionieren. 3. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
Ein oder mehrere Infrarotpaneele heizen nicht	1. Das Anschlusskabel des Infrarot-Bedienfelds ist nicht angeschlossen 2. Eines der Infrarot-Panels ist defekt 3. Mögliche Vertauschung der Anschlüsse am Netzteil	1. Überprüfen Sie den Anschluss der Kabel 2. Ersetzen Sie die Infrarot-Blende durch ein Originalteil des Herstellers 3. Tauschen Sie die Kabel „LoadA" und „LoadB" aus

Ausgabe	Mögliche Gründe	Lösung
Die Beleuchtung in der Sauna funktioniert nicht mehr.	1. Schlechte Verbindung des Stromkabels der Lampen 2. Defektes Licht	1. Überprüfen Sie die Lampenanschlüsse. 2. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
Ein Lautsprecher gibt keinen Ton von sich.	1. Die Lautstärke ist zu niedrig. 2. Schlechte Verbindung des Lautsprecherstromkabels 3. Defekter Lautsprecher	1. Überprüfen Sie die Lautstärke. 2. Überprüfen Sie die Verbindung des betreffenden Lautsprechers. 3. Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.
Der MP3-/FM-/USB-Player funktioniert nicht	1. Der MP3-/FM-/USB-Player funktioniert nicht 2. Das Lesegerät ist nicht eingeschaltet 3. Der USB-Stick wird nicht erkannt	1. Schließen Sie das Netzkabel wieder an. 2. Überprüfen Sie das 12-V-Gleichstromkabel und ersetzen Sie es gegebenenfalls 3. Überprüfen Sie das Format der Audiodateien oder formatieren Sie den USB-Stick.
Es ertönt ein Piepton	Der Temperaturfühler ist nicht ordnungsgemäß angeschlossen oder defekt	Schließen Sie das Kabel wieder an oder tauschen Sie den Fühler aus
Eine oder mehrere Tasten auf dem Bedienfeld funktionieren nicht	1. Kabel des Bedienfelds eingeklemmt oder defekt 2. Defekte Tafel	1. Überprüfen Sie das Anschlusskabel des Schaltkastens und dessen Verlegung in der Sauna 2. Wenden Sie sich an Ihren Händler
Die Temperatur steigt nicht oder nur geringfügig an	1. Die Raumtemperatur ist zu niedrig 2. Infrarot-Anzeige ausgeschaltet oder defekt	1. Stellen Sie sicher, dass die Raumtemperatur in dem Raum, in dem die Sauna aufgestellt ist, mindestens 15 °C beträgt. 2. Ermitteln Sie das oder die Module, die sich nicht erwärmen, und wenden Sie sich an Ihren Händler

6 – GARANTIE

Auf die Holzverkleidung wird eine Garantie von **sieben (7) Jahren** gewährt.

Die übrigen Elemente der Sauna sind **zwei (2) Jahre** garantiert.

Die Garantie tritt mit dem Versanddatum (entsprechend dem Ausstellungsdatum der Rechnung) in Kraft.

Die Garantie gilt in folgenden Fällen nicht:

- Funktionsstörungen oder Schäden, die durch Installation, Verwendung oder Reparatur gemäß den Sicherheitsvorschriften entstehen.
- Funktionsstörungen oder Schäden, die auf Bedingungen beruhen, die nicht der ursprünglich vorgesehenen Verwendung des Geräts entsprechen.
- Schäden, die durch Fahrlässigkeit, Unfall oder höhere Gewalt (Sturm und Unwetter) verursacht wurden.
- Funktionsstörungen oder Schäden, die durch die Verwendung nicht autorisierter Zubehörteile entstehen.

Die Garantie deckt nicht die Kosten, die im Zusammenhang mit der Rücksendung der Kabine oder einzelner Komponenten an unsere Werkstätten entstehen. Im Rahmen der Garantie werden im Falle einer Panne die von unseren Technikern als defekt eingestuften Teile ersetzt. Die für die Installation notwendigen Informationen und Erklärungen erhalten Sie von einem unserer Techniker. Die Kosten für den Einsatz von externem Personal können von France Sauna nicht übernommen werden.

Sehr geehrte Kunden,

Eine Frage? Ein Problem? Oder möchten Sie einfach nur Ihre Garantie registrieren? Besuchen Sie uns auf unserer Website:

https://assistance.poolstar.fr/

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen ein großartiges Erlebnis.

Ihre Daten werden gemäß dem französischen Datenschutzgesetz vom 6. Januar 1978 verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

AANDACHTIG TE LEZEN



Deze installatie-instructies vormen een integraal onderdeel van het product. Deze moeten aan de installateur worden overhandigd en door de gebruiker worden bewaard. Mocht u de handleiding kwijtraken, raadpleeg dan de website:

www.france-sauna.com

De aanwijzingen en waarschuwingen in deze handleiding dienen zorgvuldig te worden gelezen en begrepen, aangezien zij belangrijke informatie bevatten over het veilige gebruik en de bediening van de sauna. **Bewaar deze handleiding op een gemakkelijk bereikbare plaats, zodat u deze later gemakkelijk kunt raadplegen.**

De installatie dient te worden uitgevoerd in overeenstemming met de geldende voorschriften en de instructies van Poolstar. Een fout bij de installatie kan leiden tot lichamelijk letsel bij personen of dieren, evenals tot mechanische schade, waarvoor de fabrikant in geen geval aansprakelijk kan worden gesteld.

Nadat u de sauna hebt uitgepakt, verzoeken wij u de inhoud te controleren om eventuele schade te melden.

Voordat u de sauna aansluit, dient u zich ervan te vergewissen dat de gegevens in deze handleiding in overeenstemming zijn met de daadwerkelijke installatieomstandigheden en dat deze de maximaal toegestane grenswaarden voor het betreffende product niet overschrijden.

In geval van een defect en/of storing aan de sauna dient de stroomtoevoer te worden uitgeschakeld en mag er geen poging worden ondernomen om de storing te verhelpen.

Reparatiewerkzaamheden mogen uitsluitend worden uitgevoerd door een erkende technische dienst met gebruikmaking van originele reserveonderdelen, tenzij Poolstar vooraf toestemming heeft verleend voor een andere werkwijze. Het niet naleven van de bovengenoemde bepalingen kan een negatieve invloed hebben op de veilige werking van de sauna.

Om de doeltreffendheid en de goede werking van de sauna te waarborgen, is het belangrijk ervoor te zorgen dat deze regelmatig wordt onderhouden volgens de meegeleverde instructies.

Indien de sauna wordt verkocht of overgedragen, dient u ervoor te zorgen dat alle technische documentatie samen met de apparatuur aan de nieuwe eigenaar wordt overgedragen.

Deze sauna is uitsluitend bedoeld voor gebruik binnenshuis. Alle andere toepassingen, met name commerciële, moeten als ongepast, onjuist of zelfs gevaarlijk worden beschouwd.

Alle contractuele of buitencontractuele aansprakelijkheid van de fabrikant/distributeur wordt als nietig beschouwd voor schade die is veroorzaakt door fouten bij de installatie of het gebruik, of door het niet naleven van de instructies in deze handleiding of van de geldende installatienormen voor de apparatuur waarop dit document betrekking heeft.

INHOUD

1 – VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN 101

1.1. Algemeen 101
1.2. Gevaar door elektriciteit 101
1.3. Sauna en gezondheid 102

2 – BESCHRIJVING 103

2.1. Ontvangst van uw pakket 103
2.2. Technische specificaties 103
2.3. Verwarmingssysteem 103
2.4. Overzicht van de verschillende modellen 104

3 – INSTALLATIE & MONTAGE 105

3.1. Locatie 105
3.2. Elektrische aansluiting 105
3.3. Modellen met 2 en 3 zits 106
3.4. Hoekmodel 108

4 – GEBRUIK 110

4.1. Waarschuwingen 110
4.2. Voordelen van de sauna 110
4.3. Advies en goede praktijken 111
4.4. Opstarten 112
4.5. Controlescherm 112
4.6. Panelen 114

5 – ONDERHOUD 115

5.1. Na gebruik 115
5.2. Probleemoplossing 115

6 – GARANTIE 117

1 – VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

Lees de handleiding zorgvuldig door voordat u met de installatie begint.

1.1. Algemeen

- Volg de meegeleverde montage- en installatie-instructies nauwgezet op. Een onjuiste montage kan leiden tot storingen of letsel.
- Kantel de sauna nooit. Zorg ervoor dat u het apparaat altijd **rechtop** op een **stabiel en volkomen vlak oppervlak** plaatst, ook wanneer het niet in gebruik is.
- Plaats de sauna in een ruimte met voldoende ventilatie en op kamertemperatuur (min. 18 °C). Vermijd het gebruik van de sauna in besloten ruimtes zonder voldoende luchtcirculatie (kasten, kasten of andere kleine ruimtes of hoekjes). Zorg ervoor dat er rondom de sauna ten minste 5 cm vrije ruimte is om ventilatie mogelijk te maken.
- Laat kinderen niet in de buurt van dit apparaat komen. Personen met een beperking mogen de sauna uitsluitend gebruiken indien zij onder begeleiding staan of een opleiding hebben gevolgd
- De binnenoppervlakken kunnen zeer heet worden (verbrandingsgevaar).
- De sauna en de infraroodstralers mogen nooit worden afgedekt.
  Het afdekken van een infraroodzender brengt brandgevaar met zich mee.



- Klim niet op de sauna en plaats er geen voorwerpen op.
- Mocht er vóór of tijdens de sessie een storing optreden, koppel dan de sauna los van het stroomnet en raadpleeg het gedeelte " Onderhoud", pagina 115.
- Mocht een onderdeel beschadigd zijn, verzoeken wij u dan bij voorkeur een vervangend onderdeel aan te schaffen bij Poolstar of een erkende dealer. Met name infraroodzenders mogen uitsluitend worden vervangen door zenders van dezelfde fabrikant en exact hetzelfde model!

1.2. Gevaar door elektriciteit



Elektriciteit kan gevaarlijk zijn. Om ongelukken te voorkomen, verzoeken wij u de veiligheidsvoorschriften in acht te nemen en ervoor te zorgen dat u alle waarschuwingen en instructies vóór gebruik hebt gelezen en begrepen.

- Plaats deze sauna niet in de buurt van een waterbron. Overeenkomstig de norm NF C 15-100 mag er zich geen waterbron bevinden op minder dan 60 cm afstand van de sauna. Raak nooit elektrische onderdelen aan met natte handen. Zorg ervoor dat de sauna te allen tijde droog blijft. Gelieve de sauna niet met water te bespatten of te besproeien. Indien de sauna nat is, moet u het apparaat onmiddellijk uit het stopcontact halen en niet gebruiken. Reiniging met stoom, onder hoge druk of door middel van sproeien is niet toegestaan.
- Sluit de sauna aan op een afzonderlijk stopcontact dat correct is geaard en is voorzien van een voor het model geschikte stroomonderbreker en een aardlekschakelaar van 30 mA.
- Laat de sauna nooit aangesloten en ingeschakeld wanneer deze niet in gebruik is.
- Ga nooit de sauna binnen met een elektronisch apparaat dat niet geschikt is voor gebruik in de sauna. Door de hitte kunnen de batterijen snel oververhit raken, wat schade aan uw apparaat kan veroorzaken en brandgevaar oplevert.
- Plaats geen zware voorwerpen op het netsnoer en leg het snoer niet onder tapijten of vloerkleden.
- Verwarmingselementen mogen nooit worden afgedekt.

1.3. Sauna en gezondheid

- **Raadpleeg altijd uw arts voordat u gebruikmaakt van een sauna, met name als u gezondheidsproblemen heeft.**
- **Niet gebruiken indien:**
    - U bent minderjarig of zwanger (gevaar voor de foetus),
    - Heeft u een voorgeschiedenis van hartziekten, hoge bloeddruk, diabetes of epilepsie,
    - U draagt een pacemaker of een metalen implantaat,
    - Lijdt u aan neuropathie, netvliesbeschadiging of een andere complicatie,
    - U hebt onlangs een chirurgische ingreep ondergaan,
    - Heeft u een open wond, een infectie of koorts,
    - Of als u andere gezondheidsproblemen of gezondheidsrisico's heeft.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of door personen die over onvoldoende ervaring en kennis beschikken, op voorwaarde dat zij onder toezicht staan of instructies hebben ontvangen over het veilige gebruik van het apparaat en de daarmee gepaard gaande gevaren goed begrijpen. Kinderen jonger dan 8 jaar mogen het apparaat niet gebruiken en kinderen van 8 jaar en ouder mogen het apparaat alleen onder toezicht gebruiken. Het reinigen en onderhouden door de gebruiker mag niet door kinderen worden uitgevoerd zonder toezicht.
- Steek nooit uw vingers of voorwerpen in het ventilatierooster of andere onderdelen van de sauna.
- U kunt alleen van de voordelen van de sauna profiteren als u deze met de nodige voorzichtigheid gebruikt.
- Langdurige blootstelling aan hoge temperaturen kan leiden tot onwel worden. **Zorg ervoor dat u regelmatig voldoende drinkt en overschrijd de aanbevolen trainingsduur niet.** Verlaat de sauna onmiddellijk als u last heeft van oververhitting, zich duizelig voelt of zich onwel voelt.
- Hyperthermie is een algemene en ongebruikelijke stijging van de inwendige lichaamstemperatuur, die kan leiden tot duizeligheid, lusteloosheid, slaperigheid, flauwvallen, een verstoorde warmteperceptie, fysieke beperkingen en zelfs bewustzijnsverlies, waardoor het risico op brandwonden toeneemt. **Mocht u een of meer van deze symptomen ervaren, verlaat dan onmiddellijk de sauna.**
- Gebruik de sauna nooit onder invloed van alcohol of medicijnen.

Het bedrijf wijst elke aansprakelijkheid af in geval van oneigenlijk gebruik of gebruik dat niet in overeenstemming is met de veiligheidsinstructies van deze apparatuur door de gebruiker.

2 – BESCHRIJVING

2.1. Ontvangst van uw pakket



Controleer bij ontvangst van het pakket de staat van elk onderdeel, zodat u eventuele schade kunt melden. Zorg ervoor dat u over voldoende ruimte beschikt om de onderdelen veilig op te slaan. Het verdient de voorkeur dat u met ten minste twee personen bent om de sauna uit te pakken.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Dak	1	1	1
Wanden	3	4	3
Gevel + Deur	1	1	1
Deurklink (binnen- en buitenzijde)	1	1	1
Bank	1	2	1
Banksteun	1	2	1
Vloer	1	1	1
Deze handleiding	1	1	1

2.2. Technische specificaties

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Voeding	230 V ~ 50 Hz 16 A		
Vermogen	2.280 W	2.520 W	2.675 W
Beschikbare instellingen	18 °C~60 °C (65 °F~140 °F)		
Gebruiksvoorwaarden	15 °C~38 °C (60 °F~100 °F) / luchtvochtigheid ≤ 80 %		
Hoogte	190 cm		
Diepte	110 cm	140 cm	110 cm
Breedte	130 cm	140 cm	160 cm
Nettogewicht	203 kg	244 kg	270 kg
Materialen	Canadees hemlock, klasse A (PREMIUM) + veiligheidsglas van 8 mm		
Afvalwaterzuivering	Ionisator		
Controller	LED-touchscreen		
Audiosysteem	MP3- en FM-stereosysteem met 2 luidsprekers van 15 W		
Verlichtingssysteem	Veelkleurige 12V-LED voor chromotherapie		
Verwarmingssysteem	Dual Healthy-buizen (kwarts + magnesium) en koolstofpaneel		
Elektrische aansluiting	Kabel doorsnede 3 x 1,5 mm² op 4 m		
Normen	• NF C 15-100-1 • Laagspanningsrichtlijn	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Verwarmingssysteem

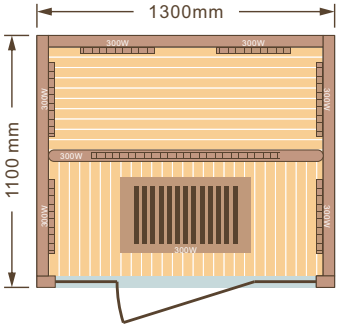
De sauna Sense is uitgerust met kwartsbuizen en magnesiumbuizen met infraroodstraling met een groot bereik, die over verschillende zones zijn verdeeld. Deze panelen zorgen voor een diep doordringende warmte die ontspanning, ontgifting en herstel bevordert, zonder de intense hitte van traditionele sauna's.

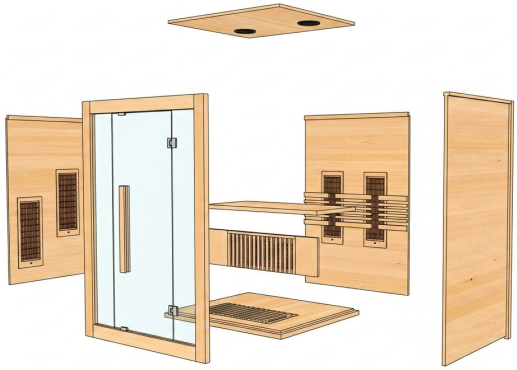
Voor uw veiligheid hebben deze panelen verschillende vermogens, afhankelijk van hun plaats in de sauna. Het lagere vermogen van de panelen ter hoogte van de vloer en de stoelen zorgt voor een gelijkmatige en zachte warmte.

Type	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Kwarts- en magnesiumbuizen	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Koolstofplaat (vloer)	180 W	120 W	225 W

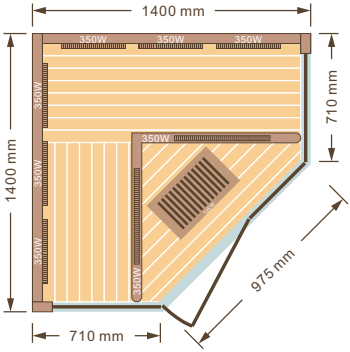
2.4. Overzicht van de verschillende modellen

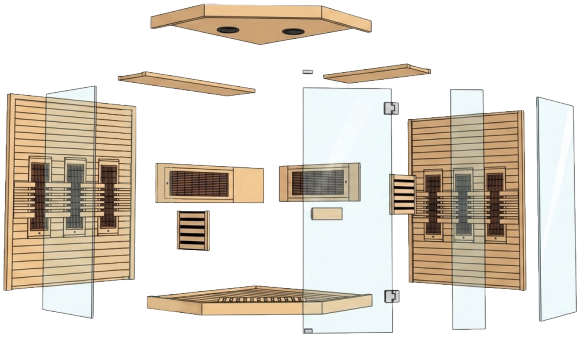
1 – Sense IR 2-zits



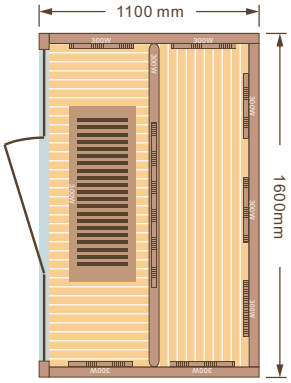


2 – Sense IR-hoek





3 – Sense IR 3-zits





3 – INSTALLATIE & MONTAGE

Zorg ervoor dat er 2 of 3 personen beschikbaar zijn voor de montage.

3.1. Locatie

- De vloer waarop de sauna komt te staan, moet **een droog, stabiel, waterpas en volkomen vlak oppervlak** zijn dat het gewicht van de sauna en de gebruikers ervan kan dragen.
- Plaats de sauna in een ruimte met voldoende ventilatie en op kamertemperatuur (min. 18 °C). Vermijd het gebruik van de sauna in besloten ruimtes zonder voldoende luchtcirculatie (kasten, kasten of andere kleine ruimtes of hoekjes). **Zorg voor ten minste 5 cm vrije ruimte rondom de sauna en 20 cm boven het dak** om ventilatie mogelijk te maken en toegang te bieden voor aansluitingen en onderhoud.
- Houdt u aan de geldende elektrische normen (NF C 15-100 in Frankrijk).
- **Zorg er bij voorkeur voor dat er geen waterbronnen in de buurt van de sauna aanwezig zijn**; met uitzondering van een hersluitbare waterfles die bedoeld is om regelmatig uit te drinken, waarbij u erop moet letten dat u deze niet omstoot.

3.2. Elektrische aansluiting

De installatie en het onderhoud van de elektrische onderdelen vóór de sauna moeten worden uitgevoerd door een erkende elektricien.

Zorg ervoor dat de sauna is uitgeschakeld voordat u onderhoudswerkzaamheden of andere handelingen uitvoert. De sauna mag pas worden aangesloten wanneer deze klaar is voor gebruik. Schakel het apparaat na elke sessie uit.

De sauna moet worden aangesloten op een afzonderlijke stroombron die is voorzien van een aardlekschakelaar van 30 mA en een aardverbinding heeft. Het saunatoestel dient op een droge en goed geventileerde plaats te worden geïnstalleerd.

De algemene voedingskabel is in het plafond van uw sauna ingebouwd en is 4 m lang. Nadat u uw sauna hebt gemonteerd, **sluit u** de kabel van uw sauna aan op een **afzonderlijk stopcontact dat correct is geaard en is voorzien van een geschikte stroomonderbreker en een aardlekschakelaar van 30 mA**, bij voorkeur met IP65-certificering. Uw sauna is klaar.

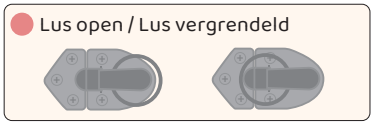
3.3. Modellen met 2 en 3 zits

1. Plaats de **basis van de sauna** op een geschikt oppervlak (zie "3.1. Locatie", pagina 105).



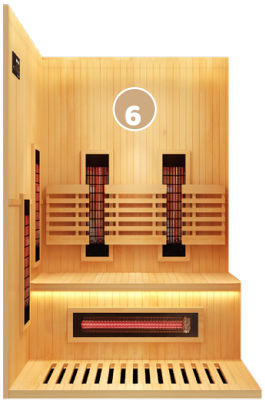
Het voorste deel van het paneel wordt gekenmerkt door de koolstofverwarmingsplaat.

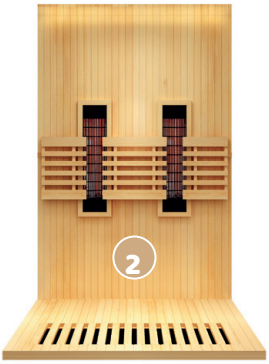
2. Plaats de **achterwand** tegen de vloer.
3. Plaats de **linkerwand** tegen de vloer en de achterwand. Zorg ervoor dat de 3 vergrendelingslussen van de wanden goed in elkaar klikken. Vergrendel de sluitingen om de montage van de wanden te voltooien.

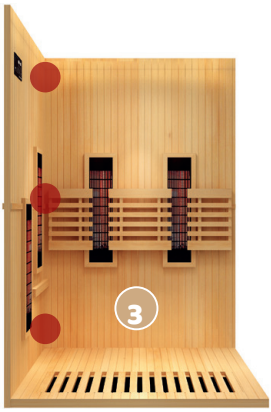


4. Stel de **steun van de werkbank** af. Controleer of het goed aansluit op de vloer en het linkerpaneel. Het verwarmingspaneel moet naar de deur gericht zijn.

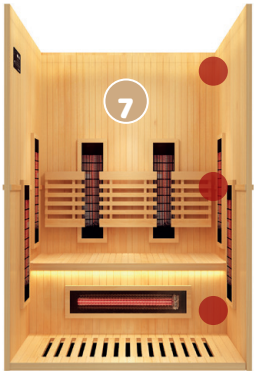






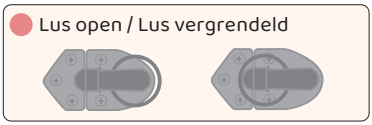


5. Sluit de elektrische aansluitingen aan de achterzijde van de werkbank onderling aan.



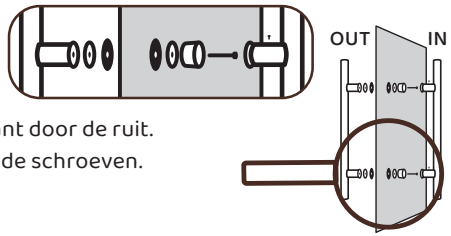
6. Plaats het bovenste deel van de **bank** zodanig dat het stevig op de horizontale geleider rust die aan het linkerpaneel is bevestigd.
7. Herhaal stap 3 met het **rechterpaneel**. De horizontale geleider die aan het rechterpaneel is bevestigd, moet onder de bank doorlopen.

8. Plaats het **voorpaneel** zorgvuldig:
   a. Zorg ervoor dat de glazen deur goed gesloten blijft tijdens het hanteren van het paneel.
   b. Lijn alle vergrendelingslussen van de wanden uit en klik ze in elkaar.
   c. Vergrendel de sluitingen om de montage van de wanden te voltooien.

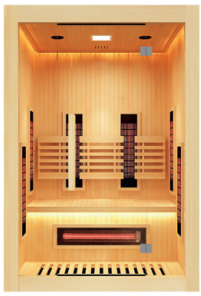


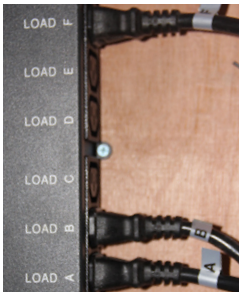


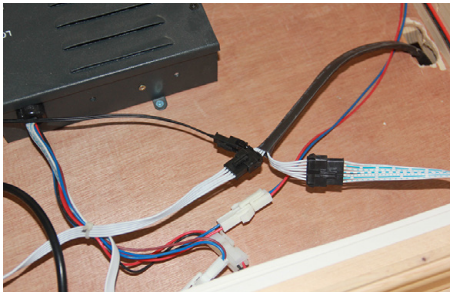
9. Monteer de **deurklink**:
   a. Plaats de deurklink aan de buitenkant van de deur, tegenover de daarvoor bestemde gaten.
   b. Steek de schroeven vanaf de binnenkant door de ruit.
   c. Bevestig de binnenste handgreep met de schroeven.



10. Plaats het **plafond**:
   a. Leid de kabels naar buiten de cabine.
   b. Plaats het dak voorzichtig boven de cabine.
   c. Voer de kabels via de daarvoor bestemde openingen door het dak.







11. Sluit de **voedingskabels** aan volgens hun alfanumerieke codes.
12. Plaats de **plafondbescherming** van multiplex. Leid de stroomkabel door de afdekking en zorg ervoor dat er geen andere kabels naar buiten komen.

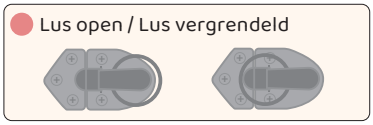
TIP: Controleer of uw sauna naar behoren functioneert en schroef vervolgens het multiplex aan het dak vast om te voorkomen dat het door de hitte vervormt. Let op: bij onderhoud moeten de schroeven worden verwijderd.

GEFELICITEERD! U bent klaar met de montage van uw sauna.

3.4. Hoekmodel



1. Plaats de **basis van de sauna** op een geschikt oppervlak (zie "3.1. Locatie", pagina 105). Het voorste deel van het paneel wordt gekenmerkt door de koolstofverwarmingsplaat.
2. Plaats de **linkerachterwand** (met de controller) en de **rechterachterwand** tegen de vloer. Zorg ervoor dat de 3 vergrendelingslussen van de wanden goed in elkaar klikken.
3. Vergrendel de sluitingen om de montage van de wanden te voltooien.





4. Plaats de **stoelsteunen.** Controleer of ze goed aansluiten op de vloer en de achterpanelen. De verwarmingspanelen moeten naar de deur gericht zijn.
5. Sluit de elektrische aansluitingen aan de achterzijde van de werkbank onderling aan.



6. Plaats de **banken** zodanig dat ze stevig op de horizontale geleiders rusten die aan de achterpanelen zijn bevestigd.
7. Plaats het **plafond** voorzichtig boven de cabine. Voer de kabels via de daarvoor bestemde openingen door het dak.



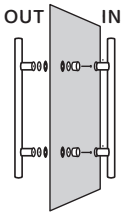


8. Plaats de **linkerzijwand:** Zorg ervoor dat de 3 vergrendelingslussen van de wanden goed in elkaar klikken. Vergrendel de sluitingen om de montage van de wanden te voltooien. Herhaal deze stap met de **rechterzijwand.**



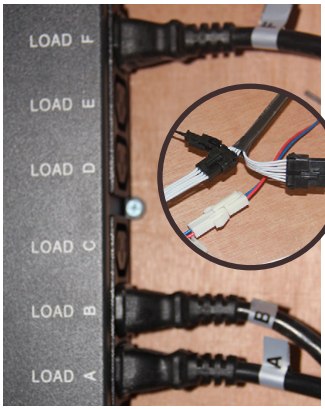


9. Plaats de **voorwand** zorgvuldig:
   a. Ga voorzichtig om met de glazen deur en houd deze gesloten.
   b. De voorwand is aan beide zijden voorzien van 2 inkepingen; zorg ervoor dat elk van deze inkepingen correct in de bijbehorende bevestigingspunten op de linker- en rechterzijwand klikt.
   c. Druk op de bovenkant van het paneel om het te vergrendelen. Gebruik indien nodig een rubberen hamer.



10. Monteer de **deurklink**:
    a. Plaats de buitenste handgreep zo dat deze tegenover de daarvoor bestemde gaten komt te liggen.
    b. Steek de schroeven vanaf de binnenkant door de ruit.
    c. Bevestig de binnenste handgreep met de schroeven.

11. Sluit de **voedingskabels** aan volgens hun alfanumerieke codes.
12. Plaats de **plafondbescherming** van multiplex. Leid de stroomkabel door de afdekking en zorg ervoor dat er geen andere kabels naar buiten komen.



TIP: Controleer of uw sauna naar behoren functioneert en schroef vervolgens het multiplex aan het dak vast. Let op: bij onderhoud moeten de schroeven worden verwijderd.

GEFELICITEERD! U bent klaar met de montage van uw sauna.

4 – GEBRUIK

4.1. Waarschuwingen

Neem de medische contra-indicaties en veiligheidsvoorschriften door. Mocht u twijfelen of u uw infraroodsauna kunt gebruiken, raadpleeg dan uw arts. Mocht u zich tijdens de sessie onwel beginnen te voelen, verlaat dan onmiddellijk de sauna.

Na het zonnen of na blootstelling aan UV-straling uit kunstmatige bronnen dient u gedurende ten minste 24 uur geen gebruik te maken van een infraroodcabine.

Indien u vatbaar bent voor oververhitting (met name bij hart- en vaatziekten), vraag dan medisch advies voordat u infraroodcabines gebruikt.

Indien er na regelmatige blootstelling aan infraroodstraling sprake blijft van een blijvende erytheem (huidroodheid die langer dan een dag aanhoudt) en netvormige kleurveranderingen, dient u de blootstelling te staken en medisch advies in te winnen.

Indien u gevoelig bent voor warmte, of onder invloed bent van alcohol of kalmeringsmiddelen, mag u geen infraroodcabines gebruiken.

4.2. Voordelen van de sauna

De sauna kan om verschillende redenen worden gebruikt. Dit zijn de belangrijkste voordelen:

- **Verwijdert gifstoffen en onzuiverheden uit het lichaam:** Het zweten als gevolg van een saunabezoek opent de poriën van de huid en zorgt ervoor dat onzuiverheden en gifstoffen op natuurlijke wijze worden afgevoerd.
- **Versterkt de weerstand tegen ziekten en bevordert het herstel:** De warmte van de sauna veroorzaakt een toestand van kunstmatige koorts, hyperthermie. Koorts maakt echter deel uit van het natuurlijke genezingsproces van het lichaam. Deze „schijnkoorts" stimuleert het immuunsysteem en leidt tot een verhoogde aanmaak van witte bloedcellen en antistoffen die essentieel zijn voor de bestrijding van ziekten.
- **Verhoogt de stofwisseling:** Regelmatig gebruik van de sauna draagt bij aan een versnelling van de stofwisseling, net zoals lichaamsbeweging dat doet.
- **Traint het hart:** De verhoging van de hartslag in de sauna leidt tot een verhoogde zuurstofbehoefte, wat de verbranding van calorieën bevordert en een lichte training voor het hart vormt. Regelmatig gebruik van de sauna draagt aldus bij aan het behoud van de elasticiteit van de bloedvaten.
- **Verbetert de bloedsomloop:** Door de verwijding van de bloedvaten komt het bloed dichter bij het huidoppervlak te liggen, en naarmate de bloedvaten zich verwijden om de toegenomen bloedstroom op te vangen, verbetert de doorbloeding in de ledematen.
- **Zorgt voor een zuivere en gezonde huid:** een betere bloedcirculatie bevordert de celgroei en -ontwikkeling door essentiële voedingsstoffen aan het onderhuidse en oppervlakkige weefsel toe te voeren. Bovendien zorgt vasodilatatie (verwijding van de bloedvaten) ervoor dat essentiële vloeistoffen naar het huidoppervlak worden getransporteerd, waardoor de collageenproductie wordt gestimuleerd en de elasticiteit van de huid en een gladde teint worden behouden.
- **Verlicht de pijn:** De natuurlijke pijnstillers van het lichaam, bèta-endorfines en noradrenaline, komen vrij en verhogen tijdelijk de pijngrens.
- **Ontspant de spieren**: Sporters maken gebruik van sauna's om hun bewegingsbereik te vergroten en hun spieren te ontspannen na een intensieve training.

4.3. Advies en goede praktijken

1 – Het belangrijkste

- ☑ **Zich voorbereiden:** Vermijd zware maaltijden in de 1–2 uur voorafgaand aan de behandeling.
- ☑ **Zorg voor voldoende vochtinname:** Drink 15–30 minuten voor de training 1 tot 2 glazen water.
- ☑ **Neem vóór elke sessie een douche:** Zo profiteert u optimaal van de voordelen van de sauna en verlengt u de levensduur ervan. Zorg er echter voor dat u zich grondig afdroogt voordat u de sauna binnengaat: het is gevaarlijk om nat de sauna binnen te gaan.
- ☑ **Zorg dat u water en een handdoek bij u heeft:** Zorg ervoor dat u voldoende drinkt en uw zweet regelmatig afveegt tijdens elke trainingssessie.
- ☑ **Houd u aan de aanbevolen gebruiksduur:** 15–20 minuten voor de eerste sessies; max. 20–40 min. voor ervaren deelnemers.
- ☑ Begin rustig en pas de duur en de temperatuur vervolgens geleidelijk aan uw tolerantie aan.

2 – Stapsgewijze aanwijzingen

1. Stel de temperatuur van uw sauna in tussen 40 en 50 °C.
2. De kwartsverwarmingspanelen zijn binnen 5 tot 10 minuten opgewarmd en de magnesiumverwarmingspanelen binnen 15 tot 25 minuten. Wij raden u aan deze opwarmtijd bij de duur van uw sessie op te tellen.
   Voorbeeld: voor een sessie van 30 minuten stelt u 45 minuten in en gaat u na 15 minuten de cabine binnen, wanneer de sauna warm is.
3. Maak gebruik van de opwarmtijd om vóór de sessie een douche of een bad te nemen en vergeet niet uzelf goed af te drogen.
4. Zodra de ingestelde temperatuur is bereikt, schakelen de verwarmingspanelen over naar de stand-bymodus om een constante temperatuur te handhaven.
5. Drink water vóór, tijdens en na de training om het vochtverlies door transpiratie te compenseren.
6. Om zweet op te nemen en uw sauna droog te houden, legt u een handdoek op de bank en op de vloer van de cabine. Houd een derde handdoek bij de hand om overtollig zweet af te vegen.
7. Het zweten begint tussen de 6 en 15 minuten na aanvang van de sessie (afhankelijk van de persoon). Wij raden u aan om de sessie niet langer dan 30 minuten te laten duren en uzelf regelmatig af te drogen om te voorkomen dat de zenders nat worden en het hout voortijdig beschadigd raakt.
8. U kunt de deur op elk moment openen om tijdens uw sessie frisse lucht binnen te laten. Het unieke kenmerk van infraroodverwarming is dat het lichaam rechtstreeks wordt verwarmd zonder dat de omgevingslucht wordt opgewarmd. Zo kunt u een sessie houden met de deur op een kier, zonder dat dit ten koste gaat van het effect ervan.
9. Na de sessie kunt u uw lichaam nog even laten zweten door in de uitgeschakelde sauna te blijven zitten, met de deur open, voordat u een lauwe douche neemt om de gifstoffen af te voeren.

3 – Extra tips

- Zodra u de eerste tekenen van verkoudheid opmerkt, moet u vaker trainen om uw immuunsysteem te versterken.
- Maak van dit warmtebad gebruik om uw spieren rustig te strekken. Om spierspanningen te verlichten, kunt u tijdens de sessie de pijnlijke plekken masseren.
- Voor mooi haar kunt u het met olie (bijvoorbeeld jojoba-olie) of een verzorgingsproduct insmeren en het in een handdoek wikkelen. Was het haar na afloop van de behandeling met een extra milde shampoo.

4.4. Opstarten

1. Sluit de netsnoer aan op een geschikte, afzonderlijke stopcontact.
2. Schakel de stroomtoevoer in.
3. Raak de AAN/UIT-knop aan om de sauna in te schakelen.

4.5. Controlescherm

Gebruik het touchscreen om uw sauna-ervaring naar eigen wens aan te passen en de perfecte sfeer te creëren, of u nu wilt ontspannen of juist nieuwe energie wilt opdoen.



1 – Start

Druk op ⏻ om de sauna in te schakelen; op het scherm verschijnt "--" "--" en het licht gaat aan.

2 – De temperatuur instellen

Druk op ⊕/⊖ aan de linkerkant van het bedieningspaneel om de temperatuur in te stellen tussen 35 °C en 65 °C; één druk op de knop = 1 °C.
Het scherm geeft de ingestelde temperatuur gedurende 10 seconden weer en toont vervolgens opnieuw de kamertemperatuur van de sauna.

3 – De timer instellen

Om de duur van de sessie in te stellen, gebruikt u de knoppen ⊕/⊖. Elke keer dat u op de knop drukt, wordt de tijd met 1 minuut verlengd. Een sessie kan 5 tot 60 minuten duren.

Als op het scherm „- -" als tijd wordt weergegeven, blijven de panelen in werking. Er klinkt een alarm wanneer er minder dan een minuut over is. De panelen gaan automatisch uit aan het einde van een geprogrammeerde sessie.

4 – De verlichting instellen:

Om de LED's in te schakelen, drukt u kort op .

Om de kleuren te wijzigen, drukt u lang op . Op het scherm wordt "LE" weergegeven bij "TEMP" en "0X" bij "TIME". Druk nogmaals op . Als er gedurende 8 seconden geen actie wordt ondernomen, wordt het LED-menu gesloten.

Om het plafondlicht aan of uit te schakelen, drukt u kort op .

5 – Naar muziek luisteren:

Via Bluetooth:

Als de sauna aanstaat, kunt u uw apparaat koppelen aan de Bluetooth van de sauna:

1. Schakel Bluetooth in op uw smartphone.
2. Druk op om de Bluetooth-koppeling van de sauna te activeren (gedurende 7 s). Op het scherm wordt "bt" weergegeven in "TEMP" en het volume XX (van 1 tot 26) in "TIME".
3. Selecteer uw sauna in de lijst met Bluetooth-koppelingsvoorstellen op uw smartphone.

Zodra het koppelen is gelukt, kunt u uw muziek rechtstreeks via de ingebouwde luidsprekers in de sauna beluisteren.

Om het geluidsvolume aan te passen, drukt u op en ⊕/⊖.

Als er gedurende 8 seconden geen actie op het scherm wordt uitgevoerd, keert het scherm terug naar het hoofdmenu (met de temperatuur en de resterende tijd).

Via USB:

Om de inhoud van een USB-apparaat af te spelen terwijl de sauna in werking is:

1. Druk op de knop "USB" om het menu voor USB-apparaten te openen (gedurende 7 s). Op het scherm verschijnt "USB" in "TEMP" en het volume XX (van 1 tot 26) in "TIME".
2. Sluit uw USB-stick aan op de voorkant van het bedieningspaneel. U kunt nu naar uw muziek luisteren.

Om het geluidsvolume aan te passen, drukt u op de knoppen "USB" en ⊕/⊖.

Als er gedurende 8 seconden geen actie op het scherm wordt uitgevoerd, keert het scherm terug naar het hoofdmenu (met de temperatuur en de resterende tijd).

Via de jack-aansluiting:

Om de inhoud van een audioapparaat af te spelen terwijl de sauna in werking is:

1. Druk op de knop "AUX" om het AUX-menu te openen (gedurende 7 s). Op het scherm verschijnt "AUX" bij "TEMP" en het volume XX (van 1 tot 26) bij "TIME".
2. Sluit uw audioapparaat aan op de 3,5 mm-aansluiting aan de voorzijde van het bedieningspaneel met behulp van een 3,5 mm-kabel. U kunt naar uw muziek luisteren.

Om het geluidsvolume aan te passen, drukt u op de knoppen "AUX" en ⊕/⊖.

Als er gedurende 8 seconden geen actie op het scherm wordt uitgevoerd, keert het scherm terug naar het hoofdmenu (met de temperatuur en de resterende tijd).

Via FM-radio:

Om naar de radio te luisteren terwijl de sauna in werking is:

1. Druk op de knop "FM" om het FM-menu te openen (gedurende 7 s).
   Op het scherm verschijnt "AUX" bij "TEMP" en het volume XX (van 1 tot 26) bij "TIME".
2. Kies uw frequentie. U kunt naar uw muziek luisteren.

Om het geluidsvolume aan te passen, drukt u op de knop "FM" en ⊕/⊖.

Om van frequentie te wisselen, drukt u op de knop "FM" en ⊕/⊖.

Als er gedurende 8 seconden geen actie op het scherm wordt uitgevoerd, keert het scherm terug naar het hoofdmenu (met de temperatuur en de resterende tijd).

4.6. Panelen

Elk paneel is uitgerust met een schakelaar met drie standen waarmee de te gebruiken technologie kan worden geselecteerd:

II O I

magnesium | gedoofd | kwarts

Zet de schakelaar aan de kant met de twee streepjes  in de juiste stand om de magnesiumtechnologie te gebruiken.

Zet de schakelaar aan de kant van de cirkel (in het midden)  in de uit-stand om de zender uit te schakelen.

Zet de schakelaar aan de kant met de enkele streep  in de juiste stand om de kwartstechnologie te gebruiken.

Zowel magnesium- als kwartstechnologieën hebben elk hun eigen voordelen. Hieronder vindt u een overzichtstabel om u te helpen bij uw keuze:

Criterium	Magnesium	Kwarts
Uitgezonden straling [1]	IR-B en IR-C	Volledig spectrum (A, B en C)
Opwarmtijd	15~25 min.	5~10 min.
Ideaal voor	ontgiftende en ontspannende behandeling	sportief herstel de spieren verlichten

Opmerking: In sommige gevallen zijn de aansluitingen, en dus ook de schakelaar, omgekeerd. In dit geval zijn de technologieën op de schakelaar omgedraaid (Magnesium in I en Kwarts in II).

[1] Infraroodstraling wordt beschouwd als stralingswarmte, met een spectrale verdeling in drie gebieden: korte golven (IR-A), middellange golven (IR-B) en lange golven (IR-C). Korte golven (IR-A) dringen dieper door in de huid (tot 5 mm).

5 – ONDERHOUD

5.1. Na gebruik

Schakel na elk gebruik, en zeker bij langdurige niet-gebruik, de stroomtoevoer naar de sauna uit of trek de stekker uit het stopcontact.

Deze infraroodsauna is zo ontworpen dat hij weinig onderhoud vereist.

Spuit nooit water op de sauna. Indien de sauna nat is, met name tijdens het gebruik, moet u het apparaat onmiddellijk uit het stopcontact halen en het NIET GEBRUIKEN.

Gebruik nooit chemische middelen op hout.

Om het te reinigen, nadat het is afgekoeld:

1. Gebruik een stofzuiger om al het stof uit de spleten in het hout te verwijderen.
2. Reinig de cabine uitsluitend met een **vochtige katoenen doek**. Zorg ervoor dat de sauna volledig droog is voordat u deze opnieuw in gebruik neemt.
3. Reinig het glas met een glasreiniger en een zachte doek.
4. Controleer de schroeven van de werkbank eens in de drie maanden en draai ze indien nodig aan.

Tips:

- Om ervoor te zorgen dat uw sauna lang meegaat, raden wij u aan om met een pluisvrije doek paraffineolie voor sauna's aan te brengen op de banken, de rugleuningen en de vloer van uw saunacabine.
- Indien de vloer of de bank van uw sauna onuitwisbare vlekken vertoont (bijvoorbeeld door transpiratie), schuur deze dan lichtjes op met schuurpapier.

5.2. Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Er gaat geen enkel lampje branden op het bedieningspaneel.	1. Het netsnoer is losgekoppeld. 2. De hoofdstroom is onderbroken. 3. Storing in de voedingsunit	1. Controleer de stroomtoevoer (aansluiting en inschakeling) 2. Controleer of de schakelkast en het stopcontact naar behoren functioneren. 3. Neem contact op met uw dealer.
Een of meerdere infraroodpanelen verwarmen niet	1. De aansluitkabel van het infraroodpaneel is losgeraakt 2. Een van de infraroodpanelen is defect 3. Mogelijke omkering van de aansluitingen van de voedingsunit	1. Controleer of de kabels correct zijn aangesloten 2. Vervang het infraroodpaneel door een origineel onderdeel dat door de fabrikant wordt geleverd 3. De kabels LoadA en LoadB omwisselen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De verlichting in de sauna werkt niet meer.	1. De voedingskabel van de verlichting is niet goed aangesloten 2. Defecte verlichting	1. Controleer of de verlichting goed is aangesloten. 2. Neem contact op met uw dealer.
Een luidspreker produceert geen geluid.	1. Het geluidsvolume is te laag. 2. De voedingskabel van de luidspreker is niet goed aangesloten 3. Defecte luidspreker	1. Controleer het geluidsvolume. 2. Controleer of de betreffende luidspreker goed is aangesloten. 3. Neem contact op met uw dealer.
De MP3-/FM-/USB-speler werkt niet	1. De MP3-/FM-/USB-speler werkt niet 2. De lezer staat niet onder spanning 3. De USB-stick wordt niet herkend	1. Sluit de voedingskabel opnieuw aan 2. Controleer de 12 V DC-voedingskabel en vervang deze indien nodig 3. Controleer het formaat van de audiobestanden of formatteer de USB-stick.
Er klinkt een piepje	De temperatuursensor is niet correct aangesloten of is defect	Sluit de kabel opnieuw aan of vervang de sensor
Een of meer toetsen op het bedieningspaneel werken niet	1. De kabel van het bedieningspaneel is bekneld geraakt of defect 2. Defecte schilderij	1. Controleer de aansluitkabel van het schakelbord en de geleiding ervan in de sauna 2. Neem contact op met uw dealer
De temperatuur stijgt niet of nauwelijks	1. De omgevingstemperatuur is te laag 2. Het infraroodpaneel is uitgeschakeld of defect	1. Zorg ervoor dat de ruimte waarin de sauna staat, een temperatuur van ten minste 15 °C heeft 2. Stel vast welke paneel(s) niet warm worden en neem contact op met uw leverancier

6 – GARANTIE

Op het houtwerk geldt een garantie van **zeven (7) jaar**.

Op de overige onderdelen van de sauna geldt een garantie van **twee (2) jaar**.

De garantie gaat in op de verzenddatum (die overeenkomt met de factuurdatum).

De garantie is niet van toepassing in de volgende gevallen:

- Storingen of schade die het gevolg zijn van installatie, gebruik of reparatie die niet in overeenstemming zijn met de veiligheidsvoorschriften.
- Storingen of schade als gevolg van omstandigheden die niet geschikt zijn voor het oorspronkelijk beoogde gebruik van het apparaat.
- Schade als gevolg van nalatigheid, een ongeval of overmacht (onweer en slecht weer).
- Storingen of schade als gevolg van het gebruik van ongeautoriseerde accessoires.

De garantie dekt geen kosten in verband met het terugbrengen van de cabine of een deel van de onderdelen daarvan naar onze werkplaatsen. In het kader van de garantie worden bij een storing de onderdelen die door onze technici als defect worden aangemerkt, vervangen. De informatie en uitleg die nodig zijn voor de installatie ervan zullen door een van onze technici worden verstrekt. De kosten in verband met het inzetten van externe arbeidskrachten kunnen niet door France Sauna worden gedragen.

Geachte mevrouw, geachte heer,

Een vraag? Een probleem? Of wilt u gewoon uw garantie registreren? Bezoek dan onze website:

https://assistance.poolstar.fr/

Wij danken u voor uw vertrouwen en wensen u een uitstekende ervaring toe.

Uw persoonsgegevens kunnen worden verwerkt overeenkomstig de wet inzake gegevensbescherming van 6 januari 1978 en zullen aan niemand worden verstrekt.

A LER COM ATENÇÃO



Estas instruções de instalação fazem parte integrante do produto. Devem ser entregues ao instalador e guardadas pelo utilizador. Em caso de perda do manual, consulte o site:

www.france-sauna.com

As instruções e advertências contidas no presente manual devem ser lidas com atenção e compreendidas, uma vez que fornecem informações importantes sobre a utilização e o funcionamento da sauna em condições de segurança. **Guarde este manual num local de fácil acesso, para facilitar futuras consultas.**

A instalação deve ser efetuada em conformidade com a regulamentação em vigor e com as instruções da Poolstar. Um erro na instalação pode causar lesões físicas a pessoas ou animais, bem como danos mecânicos, pelos quais o fabricante não pode, em caso algum, ser responsabilizado.

Depois de desembalar a sauna, verifique o conteúdo para comunicar eventuais danos.

Antes de ligar a sauna, certifique-se de que os dados fornecidos neste manual são compatíveis com as condições reais de instalação e não excedem os limites máximos autorizados para o produto em questão.

Em caso de avaria e/ou mau funcionamento da sauna, deve desligar-se a alimentação elétrica e não deve ser feita qualquer tentativa de reparação da avaria.

Os trabalhos de reparação só devem ser realizados por um serviço de assistência técnica autorizado, utilizando peças sobressalentes originais, salvo autorização prévia da Poolstar para outro procedimento. O incumprimento das cláusulas acima referidas pode ter um impacto negativo no funcionamento seguro da sauna.

Para garantir a eficácia e o bom funcionamento da sauna, é importante assegurar que esta seja sujeita a manutenção regular, de acordo com as instruções fornecidas.

Caso a sauna seja vendida ou cedida, certifique-se de que toda a documentação técnica seja entregue juntamente com o equipamento ao novo proprietário.

Esta sauna foi concebida exclusivamente para utilização doméstica em espaços interiores. Todas as outras utilizações, nomeadamente as de caráter comercial, devem ser consideradas inadequadas, incorretas ou mesmo perigosas.

Todas as responsabilidades contratuais ou extracontratuais do fabricante/distribuidor serão consideradas nulas e sem efeito no que se refere a danos causados por erros de instalação ou de funcionamento, ou decorrentes do incumprimento das instruções fornecidas neste manual ou das normas de instalação em vigor para o equipamento objeto do presente documento.

ÍNDICE

1 – INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA 120

1.1. Geral 120
1.2. Perigo elétrico 120
1.3. Sauna e saúde 121

2 – DESCRIÇÃO 122

2.1. Recebimento da sua encomenda 122
2.2. Características técnicas 122
2.3. Sistema de aquecimento 122
2.4. Visão geral dos diferentes modelos 123

3 – INSTALAÇÃO E MONTAGEM 124

3.1. Localização 124
3.2. Ligação elétrica 124
3.3. Modelos de 2 e 3 lugares 125
3.4. Modelo em ângulo 127

4 – UTILIZAÇÃO 129

4.1. Avisos 129
4.2. Benefícios da sauna 129
4.3. Conselhos e boas práticas 130
4.4. Início 131
4.5. Ecrã de controlo 131
4.6. Painéis 133

5 – CONSERVAÇÃO 134

5.1. Após a utilização 134
5.2. Resolução de problemas 134

6 – GARANTIA 136

1 – INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente o manual antes da instalação.

1.1. Geral

- Cumpra rigorosamente as instruções de montagem e instalação fornecidas. Uma montagem incorreta pode provocar avarias ou ferimentos.
- Nunca vire a sauna. Mantenha-o sempre **na vertical**, sobre uma **superfície estável e perfeitamente plana**, mesmo quando não estiver a ser utilizado.
- Coloque a sauna numa divisão com ventilação suficiente e à temperatura ambiente (mín. 18 °C). Evite utilizar a sauna em espaços confinados sem circulação de ar adequada (armários, roupeiros ou outros espaços pequenos ou recantos). Deixe pelo menos 5 cm de espaço livre à volta da sauna para permitir a ventilação.
- Não permita que as crianças se aproximem deste aparelho. As pessoas com capacidades reduzidas podem utilizar a sauna se, e apenas se, estiverem sob supervisão ou tiverem recebido formação
- As superfícies interiores podem ficar muito quentes (risco de queimaduras).
- A sauna e os emissores de infravermelhos nunca devem ser cobertos.
  A cobertura de um emissor de infravermelhos acarreta riscos de incêndio.



- Não suba para cima da sauna nem coloque objetos em cima dela.
- Em caso de avaria antes ou durante a sessão, desligue a sauna e consulte a secção " Conservação", página 134.
- No caso de uma peça danificada, dê prioridade à aquisição de uma peça de substituição junto da Poolstar ou de um revendedor autorizado. Os emissores de infravermelhos, em particular, só podem ser substituídos por emissores do mesmo fabricante e exatamente do mesmo modelo!

1.2. Perigo elétrico



A eletricidade pode ser perigosa. Para evitar qualquer acidente, respeite as normas de segurança e certifique-se de que leu e compreendeu todas as advertências e instruções antes de utilizar o produto.

- Não instale esta sauna perto de uma fonte de água. De acordo com a norma NF C 15-100, nenhuma fonte de água deve encontrar-se a menos de 60 cm da sauna. Nunca toque em nenhum elemento elétrico com as mãos molhadas. Certifique-se de que a sauna se mantém seca em todos os momentos. Por favor, não salpique nem pulverize água na sauna. Se a sauna estiver molhada, desligue-a imediatamente da tomada e não a utilize. Não são permitidas limpezas a vapor, de alta pressão e por pulverização.
- Ligue a sauna a uma tomada de rede elétrica independente, devidamente ligada à terra, equipada com um disjuntor adequado ao modelo e com uma proteção diferencial de 30 mA.
- Nunca deixe a sauna ligada à corrente e acesa quando não estiver a ser utilizada.
- Nunca entre na sauna com um aparelho eletrónico inadequado enquanto esta estiver em funcionamento. O calor pode provocar rapidamente o sobreaquecimento das baterias, o que danificaria o seu aparelho e representaria um risco de incêndio.
- Não coloque objetos pesados sobre o cabo de alimentação nem passe o cabo por baixo de tapetes ou alcatifas.
- Os dispositivos de aquecimento nunca devem ser obstruídos.

1.3. Sauna e saúde

- **Consulte sempre o seu médico antes de utilizar uma sauna, especialmente se tiver problemas de saúde.**
- **Não utilize se:**
  - É menor de idade ou está grávida (risco para o feto),
  - Tem antecedentes de doença cardíaca, hipertensão, diabetes ou epilepsia,
  - Se tiver um pacemaker ou um implante metálico,
  - Se sofre de neuropatia, lesões retinianas ou outra complicação,
  - Foi submetido recentemente a uma intervenção cirúrgica,
  - Se tiver uma ferida aberta, uma infeção ou febre,
  - Ou apresente qualquer outro problema ou risco para a saúde.
- Este aparelho pode ser utilizado por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou cuja experiência e conhecimentos não sejam suficientes, desde que estejam sob supervisão ou tenham recebido instruções sobre a utilização segura do aparelho e compreendam bem os riscos envolvidos. As crianças com menos de 8 anos não devem utilizar o aparelho e as crianças com 8 anos ou mais só devem utilizá-lo sob supervisão. A limpeza e a manutenção pelo utilizador não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.
- Nunca introduza os dedos ou objetos na grelha de ventilação ou noutras partes da sauna.
- Os benefícios da sauna só podem ser obtidos se esta for utilizada com precaução.
- A exposição prolongada a temperaturas elevadas pode provocar mal-estar. **Hidrate-se regularmente e não exceda a duração recomendada da sessão.** Saia imediatamente da sauna se sentir que está com hipertermia, tonturas ou mal-estar.
- A hipertermia corresponde a um aumento generalizado e invulgar da temperatura interna do corpo, o que pode provocar tonturas, letargia, sonolência, desmaios, perceção distorcida do calor, dificuldades físicas e até mesmo perda de consciência, aumentando assim o risco de queimaduras. **Se sentir um ou mais destes sintomas, saia imediatamente da sauna.**
- Nunca utilize a sauna sob a influência de álcool ou de medicamentos.

A empresa isenta-se de qualquer responsabilidade em caso de utilização indevida ou não conforme com as instruções de segurança deste equipamento por parte do utilizador.

2 – DESCRIÇÃO

2.1. Recebimento da sua encomenda



Verifique o estado de cada peça no momento da receção da encomenda, a fim de comunicar eventuais danos. Certifique-se de que dispõe de espaço suficiente para armazenar as peças em segurança. De preferência, devem ser pelo menos duas pessoas para desembalar a sauna.

	Sense 2	Sense 2 C	Sense 3
Telhado	1	1	1
Paredes	3	4	3
Fachada + Porta	1	1	1
Puxador de porta (interno e externo)	1	1	1
Banco	1	2	1
Suporte para banco	1	2	1
Pavimento	1	1	1
Este manual	1	1	1

2.2. Características técnicas

	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Alimentação	230 V ~ 50 Hz 16A		
Potência	2 280 W	2 520 W	2 675 W
Configurações disponíveis	18 °C~60 °C (65 °F~140 °F)		
Condições de utilização	15 °C~38 °C (60 °F~100 °F) / humidade ≤ 80 %		
Altura	190 cm		
Profundidade	110 cm	140 cm	110 cm
Largura	130 cm	140 cm	160 cm
Peso líquido	203 kg	244 kg	270 kg
Materiais	Hemlock canadiano de grau A (PREMIUM) + vidro de segurança de 8 mm		
Saneamento	Ionizador		
Controlador	Ecrã LED tátil		
Sistema de áudio	Áudio estéreo MP3 e FM com 2 altifalantes de 15 W		
Sistema de iluminação	LED multicolorido de 12 V para cromoterapia		
Sistema de aquecimento	Tubos «Dual Healthy» (quartzo + magnésio) e painel de carbono		
Ligação elétrica	Cabo secção 3 x 1,5 mm² em 4 m		
Normas	• NF C 15-100-1 • Diretiva de Baixa Tensão	• NF EN 60335-1 • NF EN 60335-2-53	

2.3. Sistema de aquecimento

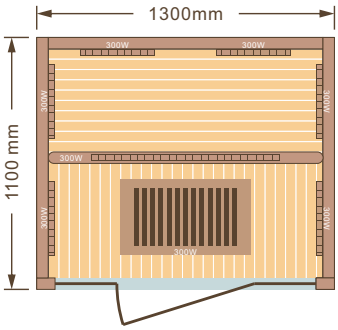
A sauna Sense está equipada com tubos de quartzo e tubos de magnésio de infravermelhos de longo alcance, distribuídos por diferentes zonas. Estes painéis proporcionam um calor que penetra em profundidade, promovendo o relaxamento, a desintoxicação e a recuperação, sem o calor intenso das saunas tradicionais.

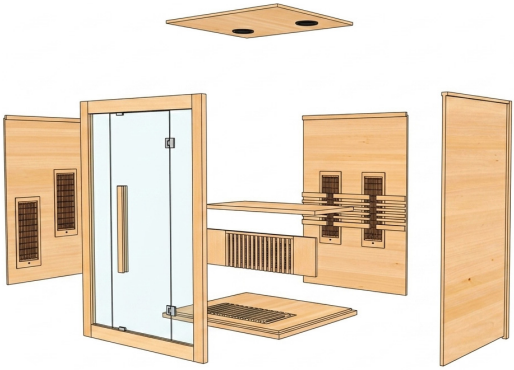
Para a sua segurança, estes painéis têm potências diferentes, consoante a sua localização na sauna. A potência reduzida dos painéis ao nível do chão e dos assentos garante um calor homogéneo e suave.

Tipo	Sense 2	Sense 2C	Sense 3
Tubos de quartzo e magnésio	6 x 350 W	8 x 300 W	7 x 350 W
Painel de carbono (piso)	180 W	120 W	225 W

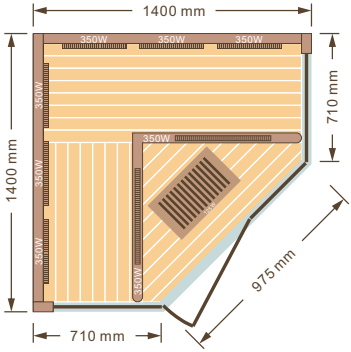
2.4. Visão geral dos diferentes modelos

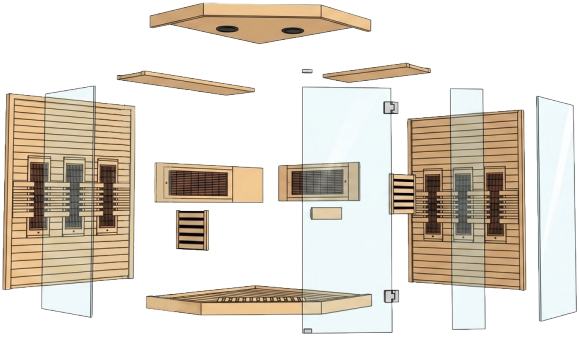
1 – Sense IR de 2 lugares



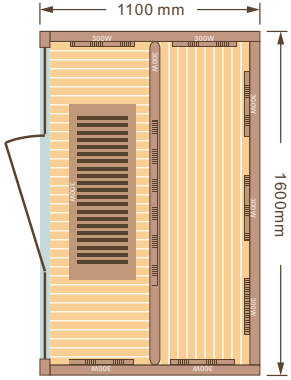


2 – Sensor IR angular





3 – Sense IR de 3 lugares





3 – INSTALAÇÃO E MONTAGEM

Preveja 2 ou 3 pessoas para a montagem.

3.1. Localização

- O pavimento sobre o qual a sauna será instalada deve ser **uma superfície seca, estável, nivelada e perfeitamente plana**, capaz de suportar o peso da sauna e dos seus utilizadores.
- Coloque a sauna numa divisão com ventilação suficiente e à temperatura ambiente (mín. 18 °C). Evite utilizar a sauna em espaços confinados sem circulação de ar adequada (armários, roupeiros ou outros espaços pequenos ou recantos). **Deixe pelo menos 5 cm de espaço livre à volta da sauna e 20 cm por cima do telhado**, para permitir a ventilação, bem como o acesso para as ligações e a manutenção.
- Respeite as normas elétricas em vigor (NF C 15-100 em França).
- **Idealmente, evite qualquer fonte de água nas proximidades da sauna**; com exceção de uma garrafa de água com tampa, destinada a beber regularmente, tendo o cuidado de não a entornar.

3.2. Ligação elétrica

A instalação e a manutenção das partes elétricas a montante da sauna devem ser realizadas por um eletricista profissional.

Antes de cada manutenção ou operação, certifique-se de que a sauna está desligada da corrente. A sauna só deve ser ligada quando estiver pronta a ser utilizada. Desligue-o após cada sessão.

A sauna deve ser ligada a uma fonte de alimentação independente, dotada de proteção contra fugas de corrente diferencial de 30 mA e que disponha de uma ligação à terra. A tomada da sauna deve ser instalada num local seco e bem ventilado.

O cabo de alimentação elétrica geral está integrado no teto da sua sauna e tem 4 m de comprimento. Após montar a sua sauna, **ligue** o cabo da mesma a uma tomada **de rede independente, devidamente ligada à terra, equipada com um disjuntor adequado e uma proteção diferencial de 30 mA**, de preferência com certificação IP65. A sua sauna está pronta.

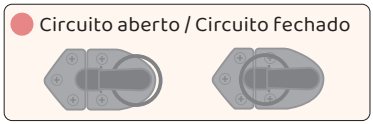
3.3. Modelos de 2 e 3 lugares

1. Coloque a **base da sauna** sobre uma superfície adequada (ver "3.1. Localização", página 124).



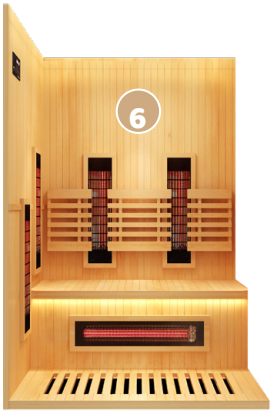
A parte frontal do painel distingue-se pela placa de aquecimento em carbono.

2. Encoste a **parede traseira** ao chão.
3. Coloque a **parede esquerda** encostada ao chão e à parede traseira. Certifique-se de que encaixa bem as 3 presilhas de bloqueio das paredes. Feche os fechos para concluir a montagem das paredes.

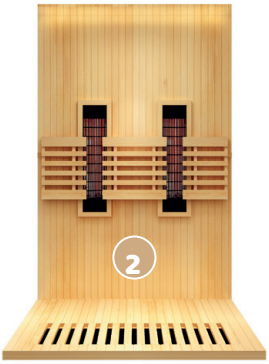


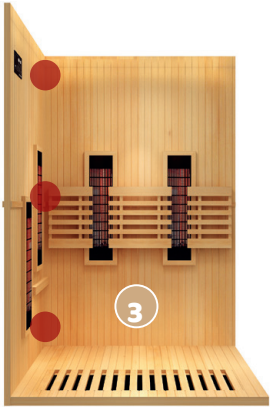
4. Posicione o **suporte do banco.** Verifique se encaixa bem no pavimento e no painel esquerdo. O painel de aquecimento deve estar virado para a porta.





6. Posicione a parte superior do **banco** de forma a que assente bem na guia horizontal fixada ao painel esquerdo.
7. Repita o passo 3 com o **painel direito**. A guia horizontal fixada ao painel direito deve passar por baixo do banco.

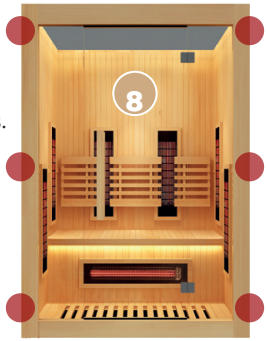


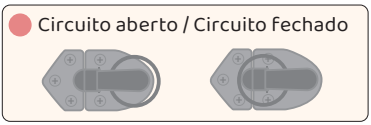


5. Ligue entre si os terminais elétricos situados na parte de trás do banco.

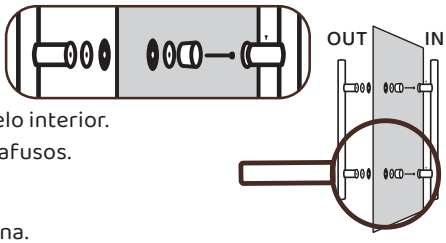


8. Posicione cuidadosamente o **painel frontal**:
   a. Tenha cuidado com a porta de vidro e mantenha-a fechada enquanto manuseia o painel.
   b. Alinhe e encaixe todas as presilhas de bloqueio das paredes.
   c. Feche os fechos para concluir a montagem das paredes.

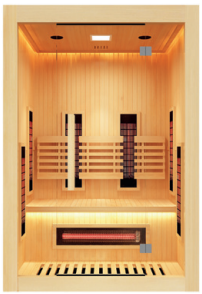


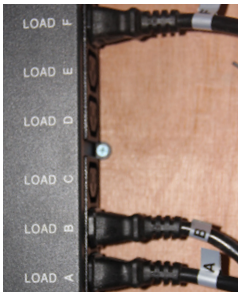


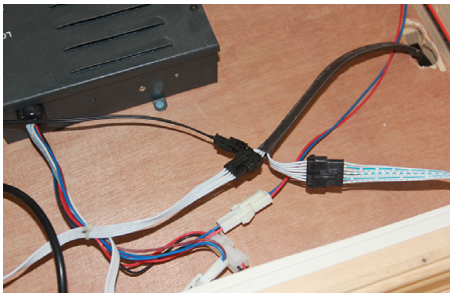
9. Monte o **puxador** da porta:
   a. Coloque a maçaneta na parte exterior da porta, alinhada com os orifícios previstos.
   b. Passe os parafusos através do vidro, pelo interior.
   c. Monte a pega interior utilizando os parafusos.



10. Instale o **teto**:
   a. Desvie os cabos para o exterior da cabina.
   b. Coloque o tejadilho sobre a cabina com cuidado.
   c. Passe os cabos através do telhado pelas aberturas previstas para o efeito.







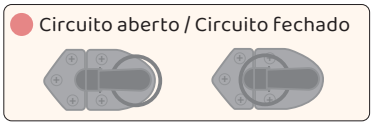
11. Ligue os **cabos de alimentação** de acordo com os respetivos códigos alfanuméricos.
12. Instale a **proteção do teto** em contraplacado. Passe o cabo de alimentação elétrica através da tampa e certifique-se de que nenhum outro cabo saia.

DICA: Verifique se a sua sauna está a funcionar corretamente e, em seguida, aparafuse o contraplacado ao teto para evitar que se deforme devido ao calor. Atenção: será necessário retirar os parafusos em caso de manutenção.

Parabéns! Já concluiu a montagem da sua sauna.

3.4. Modelo em ângulo

1. Coloque a **base da sauna** sobre uma superfície adequada (consulte "3.1. Localização", página 124).
   A parte frontal do painel destaca-se pela placa de aquecimento em carbono.
2. Coloque a **parede traseira esquerda** (com o controlador) e a **parede traseira direita encostadas** ao chão. Certifique-se de que encaixa bem as 3 presilhas de bloqueio das paredes.
3. Feche os fechos para concluir a montagem das paredes.



4. Posicione os **suportes do banco.** Verifique se encaixam bem no piso e nos painéis traseiros. Os painéis de aquecimento devem estar virados para a porta.
5. Ligue entre si os terminais elétricos situados na parte de trás do banco.
6. Posicione os **bancos** de forma a que assentem bem nas guias horizontais fixadas aos painéis traseiros.
7. Posicione com cuidado o **teto** por cima da cabina. Passe os cabos pelo telhado através das aberturas previstas para o efeito.

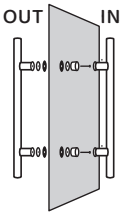


8. Coloque a **parede lateral esquerda**: Certifique-se de que encaixa bem as 3 presilhas de bloqueio das paredes. Feche os fechos para concluir a montagem das paredes. Repita este passo com a **parede lateral direita.**





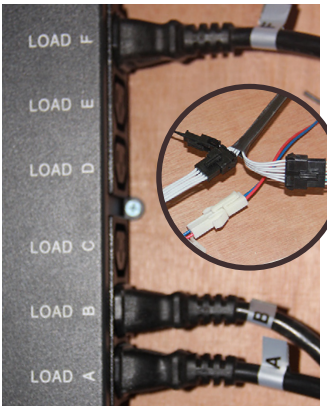
9. Posicione cuidadosamente a **parede frontal**:
   a. Manipule com cuidado a porta de vidro e mantenha-a fechada.
   b. A parede frontal possui 2 ranhuras de cada lado; certifique-se de que cada uma dessas ranhuras encaixa corretamente nos encaixes correspondentes nas paredes laterais esquerda e direita.
   c. Pressione a parte superior do painel para o bloquear. Se necessário, utilize um martelo de borracha.



10. Monte o **puxador** da porta:
    a. Posicione a pega exterior de forma a que fique alinhada com os orifícios previstos.
    b. Passe os parafusos através do vidro, pelo interior.
    c. Monte a pega interior utilizando os parafusos.

11. Ligue os **cabos de alimentação** de acordo com os respetivos códigos alfanuméricos.

12. Instale a **proteção do teto** em contraplacado. Passe o cabo de alimentação elétrica através da tampa e certifique-se de que nenhum outro cabo sai por ali.



DICA: Verifique se a sua sauna está a funcionar corretamente e, em seguida, aparafuse o contraplacado ao telhado. Atenção: será necessário retirar os parafusos em caso de manutenção.

Parabéns! Já concluiu a montagem da sua sauna.

4 – UTILIZAÇÃO

4.1. Avisos

Consulte as contraindicações médicas e as instruções de segurança. Se tiver dúvidas quanto à possibilidade de utilizar a sua sauna de infravermelhos, consulte o seu médico. Se começar a sentir-se mal durante a sessão, saia imediatamente da sauna.

Após um banho de sol ou após a exposição aos raios UV provenientes de fontes artificiais, não utilize uma cabina de infravermelhos durante, pelo menos, 24 horas.

Caso seja propenso à hipertermia (nomeadamente em caso de doenças cardiovasculares), consulte um médico antes de utilizar cabines de infravermelhos aquecidas.

Caso se mantenham um eritema permanente (vermelhidão da pele que dura mais de um dia) e alterações de cor em forma de rede após exposições regulares à radiação infravermelha, interrompa as exposições e consulte um médico.

Se for sensível ao calor, ou estiver sob a influência de álcool ou de tranquilizantes, não utilize cabines de infravermelhos aquecidas.

4.2. Benefícios da sauna

A sauna pode ser utilizada por diversas razões. Eis os seus principais benefícios:

- **Elimina as toxinas e as impurezas do corpo:** A transpiração induzida pela sauna abre os poros da pele e expele naturalmente as impurezas e as toxinas.
- **Reforça a resistência às doenças e favorece a recuperação:** O calor da sauna induz um estado de febre artificial, a hipertermia. Ora, a febre faz parte do processo natural de cura do corpo. Esta «febre falsa» estimula o sistema imunitário e leva a um aumento da produção de glóbulos brancos e de anticorpos essenciais para combater as doenças.
- **Aumenta o metabolismo:** A utilização regular da sauna contribui para acelerar o metabolismo de forma semelhante ao exercício físico.
- **Exercita o coração:** O aumento da frequência cardíaca na sauna gera uma maior necessidade de oxigénio, o que favorece a queima de calorias e constitui um exercício suave para o coração. A utilização regular da sauna contribui, assim, para manter a elasticidade dos vasos sanguíneos.
- **Melhora a circulação:** A dilatação dos vasos sanguíneos faz com que o sangue se aproxime da superfície da pele e, à medida que os vasos sanguíneos se dilatam para acomodar o aumento do fluxo sanguíneo, a circulação nas extremidades melhora.
- **Promove uma pele limpa e saudável:** uma melhor circulação sanguínea favorece o crescimento e o desenvolvimento celular, fornecendo nutrientes essenciais aos tecidos subcutâneos e superficiais. Além disso, a vasodilatação (dilatação dos vasos sanguíneos) leva fluidos essenciais à superfície da pele, estimulando assim a produção de colagénio e preservando a elasticidade cutânea e uma tez suave.
- **Alivia a dor:** Os analgésicos naturais do organismo, as beta-endorfinas e a noradrenalina, são libertados e aumentam temporariamente o limiar da dor.
- **Relaxa os músculos**: Os atletas recorrem às saunas para melhorar a sua amplitude de movimento e relaxar os músculos após um treino intensivo.

4.3. Conselhos e boas práticas

1 – O essencial

- ☑ **Preparar-se:** Evite refeições pesadas nas 1 a 2 horas que antecedem a atividade.
- ☑ **Hidratar-se bem:** Beba 1 a 2 copos de água 15 a 30 minutos antes da sessão.
- ☑ **Tome um duche antes de cada sessão:** Desta forma, poderá tirar o máximo partido dos benefícios da sauna e prolongar a sua vida útil. No entanto, tenha o cuidado de se secar bem antes de entrar na sauna: entrar molhado é perigoso.
- ☑ **Leve água e uma toalha:** Lembre-se de se hidratar e de limpar o suor regularmente ao longo de cada sessão.
- ☑ **Respeite o tempo recomendado:** 15–20 min. para as primeiras sessões; 20–40 min., no máximo, para quem já está habituado.
- ☑ Comece devagar e, em seguida, vá ajustando gradualmente a duração e a temperatura de acordo com a sua tolerância.

2 – Orientações passo a passo

1. Regule a temperatura da sua sauna entre 40 e 50 °C.
2. Os painéis de quartzo aquecem em 5 a 10 minutos e os de magnésio em 15 a 25 minutos. Recomendamos que acrescente este tempo de pré-aquecimento à duração da sua sessão.
   Exemplo: para uma sessão de 30 minutos, programe 45 minutos e entre na cabina após 15 minutos, quando a sauna estiver quente.
3. Aproveite o tempo de aquecimento para tomar um duche ou um banho antes da sessão e lembre-se de se secar bem.
4. Quando a temperatura selecionada é atingida, os painéis de aquecimento entram em modo de espera para manter uma temperatura constante.
5. Beba água antes, durante e após a sessão, de modo a compensar a perda de líquidos através da transpiração.
6. Para absorver o suor e manter a sua sauna seca, coloque uma toalha no banco e no chão da cabina. Mantenha uma terceira toalha por perto para secar o excesso de suor.
7. A transpiração começará entre 6 e 15 minutos após o início da sessão (dependendo de cada pessoa). Recomendamos que não exceda os 30 minutos por sessão e que se seque regularmente, de modo a evitar molhar os emissores e danificar prematuramente a madeira.
8. Pode abrir a porta a qualquer momento para deixar entrar ar fresco durante a sua sessão. A característica única do aquecimento por infravermelhos consiste em aquecer diretamente o corpo sem aquecer o ar ambiente. Isto permite-lhe realizar uma sessão com a porta entreaberta sem diminuir os seus efeitos.
9. Após a sessão, pode deixar o seu corpo suar ainda um pouco, permanecendo na sauna desligada, com a porta aberta, antes de tomar um duche morno para eliminar as toxinas.

3 – Mais dicas

- Assim que surgirem os primeiros sinais de frio, aumente a frequência das suas sessões para estimular o seu sistema imunitário.
- Aproveite este banho de calor para alongar suavemente os seus músculos. Para aliviar as tensões musculares, massaje as zonas doridas durante a sessão.
- Para ter um cabelo bonito, pode aplicá-lo óleo (de jojoba, por exemplo) ou um produto de tratamento e envolvê-lo numa toalha. No final da sessão, lave-os com um champô extra suave.

4.4. Início

1. Ligue o cabo de alimentação à rede elétrica a uma tomada independente adequada.
2. Ligue a alimentação elétrica.
3. Toque no botão ON/OFF para ligar a sauna.

4.5. Ecrã de controlo

Utilize o ecrã tátil para personalizar a sua experiência na sauna e criar o ambiente perfeito, quer pretenda relaxar ou recarregar energias.



1 – Iniciar

Prima ⏻ para ligar a sauna; o ecrã exibe «--» «--» e a luz acende-se.

2 – Ajustar a temperatura

Prima ⊕/⊖ no lado esquerdo do painel de controlo para ajustar a temperatura entre 35 °C e 65 °C; 1 pressão = 1 °C.

O ecrã apresenta a temperatura programada durante 10 segundos e, em seguida, volta a apresentar a temperatura ambiente da sauna.

3 – Ajustar o temporizador

Para definir a duração da sessão, utilize os botões ⊕/⊖. Cada vez que clicar, o tempo aumenta 1 minuto. Uma sessão pode durar entre 5 e 60 minutos.

Se o ecrã apresentar «- -» na indicação da hora, os painéis continuam a funcionar. Um alarme avisa-o quando faltar menos de um minuto. Os painéis desligam-se automaticamente no final de uma sessão programada.

4 – Ajustar a iluminação:

Para acender os LEDs, prima brevemente o botão .

Para alterar as cores, mantenha premido . O ecrã apresenta «LE» em «TEMP» e «0X» em «TIME». Prima novamente . Se não houver qualquer ação durante 8 segundos, o menu LED fecha-se.

Para acender ou apagar a luz do teto, prima brevemente o botão .

5 – Ouvir música:

Através de Bluetooth:

Para emparelhar o seu dispositivo com o Bluetooth da sauna, quando esta estiver ligada:

1. Ative o Bluetooth no seu smartphone.
2. Prima para ativar o emparelhamento Bluetooth da sauna (durante 7 segundos). O ecrã apresenta «bt» na coluna «TEMP» e o volume XX (de 1 a 26) na coluna «TIME».
3. Selecione a sua sauna entre as sugestões de emparelhamento Bluetooth do seu smartphone.

Assim que o emparelhamento for concluído com sucesso, poderá ouvir a sua música diretamente nos altifalantes integrados na sauna.

Para ajustar o volume, prima e ⊕/⊖.

Se não houver qualquer ação no ecrã durante 8 segundos, o ecrã volta ao menu principal (que apresenta a temperatura e o tempo restante).

Através de USB:

Para ouvir o conteúdo de um dispositivo USB, quando a sauna estiver em funcionamento:

1. Prima o botão «USB» para abrir o menu do dispositivo USB (durante 7 s). O ecrã apresenta «USB» na coluna «TEMP» e o volume XX (de 1 a 26) na coluna «TIME».
2. Ligue a sua pen USB na parte frontal do painel de controlo. Pode ouvir a sua música.

Para ajustar o volume, prima os botões «USB» e ⊕/⊖.

Se não houver qualquer ação no ecrã durante 8 segundos, o ecrã volta ao menu principal (que apresenta a temperatura e o tempo restante).

Através da tomada jack:

Para ouvir o conteúdo de um dispositivo de áudio, quando a sauna estiver a funcionar:

1. Prima o botão «AUX» para abrir o menu auxiliar (durante 7 s). O ecrã apresenta «AUX» na coluna «TEMP» e o volume XX (de 1 a 26) na coluna «TIME».
2. Ligue o seu dispositivo de áudio à tomada jack de 3,5 mm situada na parte frontal do painel de controlo, utilizando um cabo jack de 3,5 mm. Pode ouvir a sua música.

Para ajustar o volume, prima os botões «AUX» e ⊕/⊖.

Se não houver qualquer ação no ecrã durante 8 segundos, o ecrã volta ao menu principal (que apresenta a temperatura e o tempo restante).

Através da rádio FM:

Para ouvir a rádio enquanto a sauna está a funcionar:

1. Prima o botão «FM» para abrir o menu da rádio (durante 7 s).
   O ecrã apresenta «FM» na coluna «TEMP» e o volume XX (de 1 a 26) na coluna «TIME».
2. Escolha a sua frequência. Pode ouvir a sua música.

Para ajustar o volume, prima o botão «FM» e ⊕/⊖.

Para mudar de frequência, prima o botão «FM» e ⊕/⊖.

Se não houver qualquer ação no ecrã durante 8 segundos, o ecrã volta ao menu principal (que apresenta a temperatura e o tempo restante).

4.6. Painéis

Cada painel está equipado com um interruptor de três posições para selecionar a tecnologia a utilizar:

II O I

magnésio | apagado | quartzo

Ligue o interruptor do lado das duas linhas (II O I) para utilizar a tecnologia de magnésio.
Aceda ao interruptor situado ao lado do círculo (no centro) (II O I) para desligar o emissor.
Ligue o interruptor do lado da única linha (II O I) para utilizar a tecnologia de quartzo.

As tecnologias à base de magnésio e de quartzo têm, cada uma, as suas vantagens. Apresentamos-lhe um quadro resumido para o ajudar a escolher:

Critério	Magnésio	Quartzo
Raios emitidos [1]	IR-B e IR-C	Espectro completo (A, B e C)
Tempo de pré-aquecimento	15~25 min.	5~10 min.
Ideal para	desintoxicação relaxante	recuperação desportiva aliviar os músculos

Nota: Em alguns casos, a ligação e, consequentemente, o interruptor estão invertidos. Neste caso, as tecnologias estão invertidas no interruptor (Magnésio em I e Quartzo em II).

[1] A radiação infravermelha é considerada uma forma de calor radiante, com uma distribuição espectral em três zonas: as ondas curtas (IR-A), as ondas médias (IR-B) e as ondas longas (IR-C). As ondas curtas (IR-A) penetram mais profundamente na pele (até 5 mm).

5 – CONSERVAÇÃO

5.1. Após a utilização

Após cada utilização, e ainda mais no caso de um longo período de inatividade, desligue a sauna da tomada ou corte a alimentação elétrica da mesma.

Esta sauna de infravermelhos foi concebida para requerer pouca manutenção.

Nunca pulverize água sobre a sauna. Se a sauna estiver molhada, especialmente enquanto estiver a funcionar, desligue-a imediatamente e NÃO A UTILIZE.

Nunca utilize produtos químicos na madeira.

Para o limpar, após arrefecer:

1. Utilize um aspirador para remover todo o pó das fendas da madeira.
2. Limpe o habitáculo apenas com um **pano de algodão húmido**. Certifique-se de que a sauna está completamente seca antes de a voltar a utilizar.
3. Limpe o vidro com um produto de limpeza para vidros e um pano macio.
4. Verifique e aperte os parafusos do banco uma vez a cada 3 meses.

Dicas:

- Para garantir uma longa durabilidade da sua sauna, aconselhamos que aplique óleo de parafina para sauna nos bancos, nos encostos e no chão da sua cabina, utilizando um pano que não solte fiapos.
- Caso o chão ou o banco da sua sauna apresente marcas indeléveis (por exemplo, suor), lixe-o ligeiramente com uma lixa.

5.2. Resolução de problemas

Problema	Possível causa	Solução
Nenhuma luz indicadora acende no painel de controlo.	1. O cabo de alimentação está desligado 2. O fornecimento geral de energia está interrompido 3. Avaria na fonte de alimentação	1. Verifique a alimentação elétrica (ligação e ativação) 2. Verifique se o quadro elétrico e a tomada de parede estão a funcionar corretamente 3. Contacte o seu revendedor.
Um ou mais painéis de infravermelhos não aquecem	1. O cabo de ligação do painel de infravermelhos está desligado 2. Um dos painéis de infravermelhos está avariado 3. Possível inversão das ligações da caixa de alimentação	1. Verifique a ligação dos cabos 2. Substitua o painel de infravermelhos por uma peça original fornecida pelo fabricante 3. Trocar os cabos LoadA e LoadB de lugar

» CONSERVAÇÃO

Problema	Possível causa	Solução
As luzes da sauna já não funcionam.	1. Ligação incorreta do cabo de alimentação das luzes 2. Luz avariada	1. Verifique a ligação das luzes. 2. Contacte o seu revendedor.
Um altifalante não emite qualquer som.	1. O volume está demasiado baixo. 2. Ligação incorreta do cabo de alimentação do altifalante 3. Altifalante avariado	1. Verifique o volume do som. 2. Verifique a ligação do altifalante em questão. 3. Contacte o seu revendedor.
O leitor de MP3/FM/USB não funciona	1. O leitor de MP3/FM/USB não funciona 2. O leitor não está ligado à corrente 3. A pen USB não é reconhecida	1. Volte a ligar o cabo de alimentação 2. Verifique o cabo de alimentação de 12 V CC e substitua-o, se necessário 3. Verifique o formato dos ficheiros de áudio ou formate a pen USB.
Ouve-se um sinal sonoro	A sonda de temperatura não está devidamente ligada ou está avariada	Volte a ligar o cabo ou substitua a sonda
Uma ou mais teclas do painel de controlo não funcionam	1. Fio do painel de controlo preso ou com defeito 2. Quadro com defeito	1. Verifique o cabo de ligação do quadro elétrico e o seu percurso na sauna 2. Contacte o seu revendedor
A temperatura não sobe, ou sobe muito pouco	1. Temperatura ambiente demasiado baixa 2. Painel de infravermelhos desligado ou avariado	1. Certifique-se de que a divisão onde se encontra a sauna tenha uma temperatura mínima de 15 °C 2. Identifique o(s) painel(is) que não aquecem e contacte o seu revendedor

6 – GARANTIA

A lambris tem uma garantia de **sete (7) anos**.

Os restantes elementos da sauna têm uma garantia de **dois (2) anos**.

A data de entrada em vigor da garantia é a data de envio (que corresponde à data de emissão da fatura).

A garantia não se aplica nos seguintes casos:

- Avaria ou dano resultante de uma instalação, utilização ou reparação que não esteja em conformidade com as instruções de segurança.
- Avaria ou dano resultante de condições inadequadas para a utilização inicialmente prevista do aparelho.
- Danos resultantes de negligência, de um acidente ou de um caso de força maior (tempestade e condições meteorológicas adversas).
- Avaria ou danos resultantes da utilização de acessórios não autorizados.

A garantia não cobre os custos associados ao transporte da cabina ou de qualquer um dos seus componentes para as nossas oficinas. No âmbito da garantia, em caso de avaria, as peças consideradas defeituosas pelos nossos técnicos serão substituídas. As informações e explicações necessárias para a sua instalação serão fornecidas por um dos nossos técnicos. As despesas relacionadas com o recurso a mão-de-obra de terceiros não poderão ser suportadas pela France Sauna.

Senhora, Senhor,

Tem alguma pergunta? Algum problema? Ou, se preferir, registe a sua garantia; visite o nosso site:

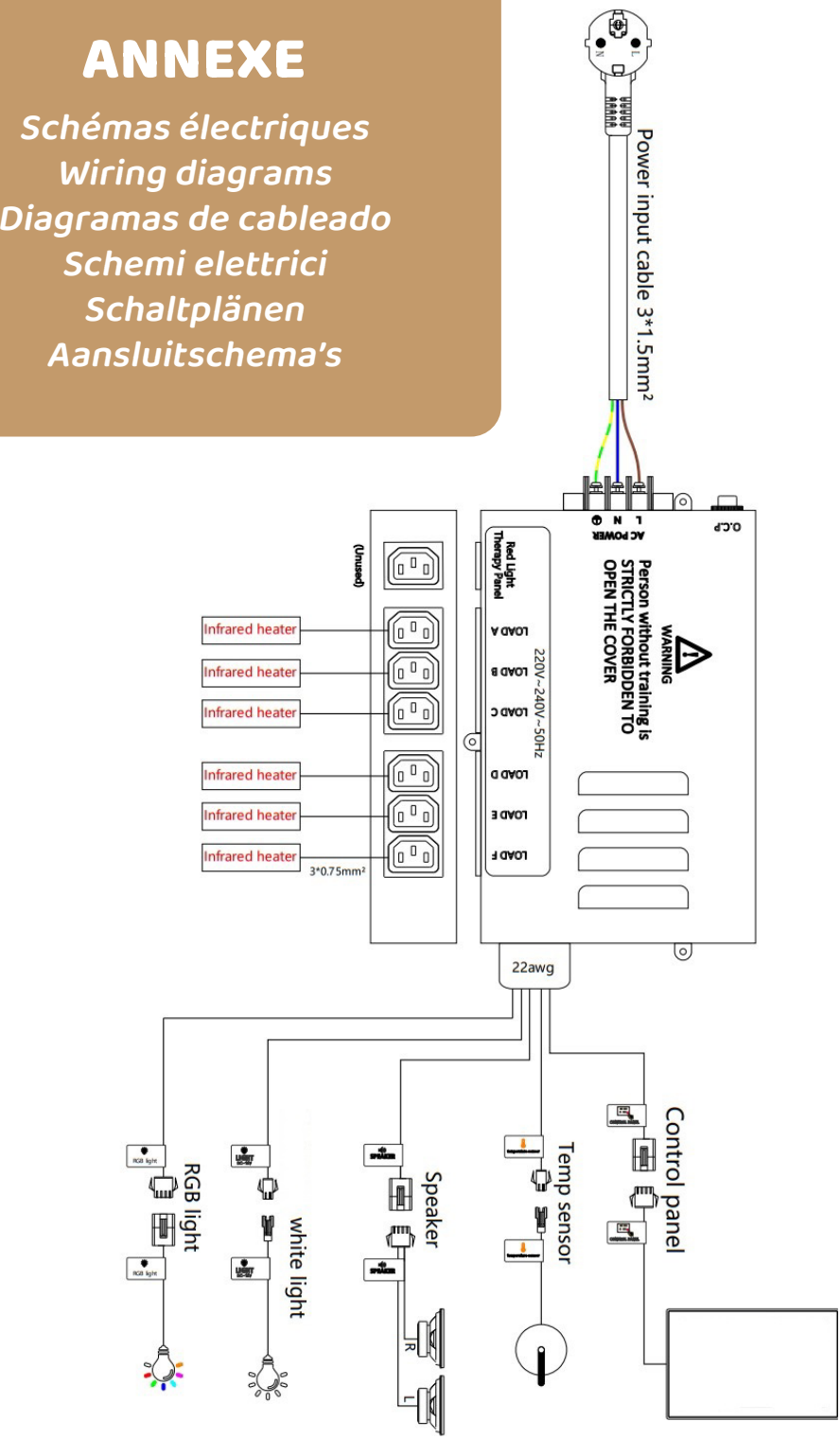
https://assistance.poolstar.fr/

Agradecemos a sua confiança e desejamos-lhe uma excelente experiência.

Os seus dados pessoais poderão ser tratados em conformidade com a Lei de Proteção de Dados de 6 de janeiro de 1978 e não serão divulgados a ninguém.

ANNEXE

Schémas électriques
Wiring diagrams
Diagramas de cableado
Schemi elettrici
Schaltplänen
Aansluitschema's



France Sauna

Assistance technique - Technical support
Asistencia técnica - Assistenza tecnica
Technische unterstützung - Technische bijstand

www.assistance.poolstar.fr
www.france-sauna.com

France Sauna is a brand of the group :

Poolstar

10-2026

POOLSTAR Group | www.poolstar.fr | 960 avenue Olivier Perroy, 13790 ROUSSET FRANCE